

HELICHRYSE

Garantie par votre pharmacien 100% pure et naturelle.

Réf.: 16



Produit cosmétique

Huile essentielle est obtenue par une distillation complète des sommités fleuries par entraînement à la vapeur d'eau.

Flacon de 5 ml

27.60€

CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Hématomes (bleus) anciens (D. Baudoux)

HE Laurus nobilis (Laurier noble) : 5 ml
HE Cedrus atlantica (Cèdre atlas) : 5 ml
HE Helichrysum italicum (Immortelle) : 5 ml
HV Calophyllum Inophyllum (Calophylle) : 25 ml
HV Triticum vulgare (Germe de Blé) : complément à 100 ml

Utilisation : 2 à 3 applications par jour, jusqu'à nette amélioration.

Plus l'hématome est ancien, plus la durée de traitement devra se prolonger. L'efficacité n'est pas remise en cause pour autant.

Néuralgie : (D. Festy)

HE Hélichryse italienne : 0,5 ml
HE Camomille romaine : 1 ml
HE Achillée millefeuille : 0,5 ml
HE Litsée citronnée : 0,5 ml
HE Lavande aspic : 1 ml
HV Calophylle : Qsp 10 ml

Utilisation: Appliquez ce mélange à raison de 4 à 6 gouttes sur la zone douloureuse.

PROPRIETES:

Procédé d'obtention : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau.

Partie de la plante extraite : Sommités fleuries.

Nom botanique : Helichrysum italicum ssp italicum

Composition chimique :

?Monoterpènes : limonène (6.17%), alpha-pinène (2.63%),
Esters terpéniques : acétate de néryle (29.15%), propanoate de néryle (6.04%)
Italidiones : italidione (7.2%)
Sesquiterpènes : gamma-curcumène (18.48%)

Conditions de conservation :

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.

Propriétés pour la santé :

Anti-hématome très puissante
Anti-coagulante, anti-phlébitique (tonifiant de la circulation sanguine)
Anticatarrhale, mucolytique (dégage les bronches)
Régule le taux de cholestérol (régularise les Apo A et Apo B)
Antispasmodique et anti-inflammatoire
Cicatrisante et desclérosante
Stimule la régénération des cellules du foie.

Indications :

Hématomes (bleus) externes et internes, même anciens, traumatismes, coups
Phlébite, oedème, problèmes de circulation sanguine, maladie de Raynaud
Varicosités, érythrose, cyanose
Rhinite, bronchite, encombrement bronchique
Maladie de Dupuytren, canal carpien
Arthrite, polyarthrite, rhumatismes
Déficience hépatocytaire, hépatite, cyrrhose, hypercholestérolémie
Plaies, eczéma, psoriasis, acné rosacée.

Synergies :

Circulation sanguine : huile essentielle de Lentisque pistachier, huile végétale de Calophylle Inophyle.
Anti-inflammatoire : huiles essentielles d'Eucalyptus citronné et de Gaulthérie couchée.

Indications pour la santé :

Circulation sanguine : en frictions, en regard de l'organe concerné, diluée dans une huile végétale.
Problèmes respiratoires : en frictions, en regard de l'organe concerné, diluée dans une huile végétale.
Bleu ou hématome : 1 ou 2 gouttes d'huile essentielle d'Immortelle en massage léger localement.

Propriétés pour la beauté :

Tonifiant de la circulation sanguine
Cicatrisante et astringente cutanée.

Indications pour la beauté :

Varicosités, couperose
Cicatrices, vergetures
Vieillessement cutané, dermatoses
Acné, acné rosacée.

Synergies :

Couperose, varicosités : huile végétale de Calophylle Inophyle.
Soins de la peau (apaisants, dermatoses...) : huiles essentielles de Lavande vraie et de Tanaïsie annuelle.
Cicatrices, vergetures : huile végétale de Rose musquée.

DESCRIPTION:

Plante vivace typique du pourtour méditerranéen, vivant sur des sols arides et ensoleillés, l'Hélichryse italienne est caractérisée par ses feuilles argentées en forme d'aiguilles molles disposées sur une tige couverte d'un léger duvet, et surtout par ses petites fleurs jaune or ne se fanant pas et regroupées en capitules. Son nom vient du grec « helios », qui signifie soleil, et « chrysos », qui signifie doré ; en référence à ses fleurs de couleur jaune or.

Son appellation d' « Immortelle » serait due à la longévité exceptionnelle de ses fleurs, même dans les bouquets secs. L'Immortelle est réputée pour son odeur forte, rappelant le curry.

Cette plante pourtant bien connue depuis l'Antiquité, était, jusqu'à il y a quelques années, plutôt considérée comme envahissante et utilisée pour brûler les soies des porcs ou pour faire du feu.

A Aregnu, en Corse, on disait d'ailleurs "Brusgia quante a calaticcia", autrement dit "ça brûle comme de l'Immortelle".

Depuis quelques dizaines d'années on a redécouvert les propriétés étonnantes et exceptionnelles de cette plante qui est aujourd'hui très convoitée.

En aromathérapie, l'huile essentielle d'Hélichryse italienne de Corse est remarquable pour résorber rapidement les hématomes, les bosses ou encore les œdèmes, améliorer le processus de cicatrisation, mais aussi dans les troubles de la circulation sanguine, les douleurs inflammatoires.

Selon le docteur Daniel Pénéol, l'Hélichryse italienne est la « super-arnica » de l'aromathérapie.

Suite à l'olfaction de l'huile essentielle de Corse de Balagne, des effets au niveau de la circulation sanguine peuvent apparaître.

Une première sensation de compression, lourdeur des organes des sens, des extrémités... apparaît en général, suivie d'une période de décongestion et de tonification du système circulatoire qui entraîne une sensation de perception auditive et visuelle accentuée, la respiration se régularise et s'amplifie, une détente mentale, une concentration plus intense, entraînant parfois une résurgence de pensées enfouies. Sur le plan énergétique, l'huile essentielle d'Hélichryse de Corse de Balagne est ainsi réputée pour avoir une action sur les bleus de l'âme.

LE PROCEDE D'EXTRACTION DES HUILES ESSENTIELLES

La majorité des huiles essentielles est obtenue par distillation à la vapeur d'eau, sans détartrant chimique et sous basse pression. Le procédé consiste à faire traverser une cuve remplie de plantes aromatiques par de la vapeur d'eau. La vapeur d'eau extrait l'essence de la plante et forme avec elle un mélange gazeux homogène. A la sortie de la cuve et sous pression contrôlée, la vapeur d'eau enrichie d'huile essentielle traverse un serpentin et se condense. Le liquide aboutit dans l'essencier (vase florentin) où l'huile essentielle de densité inférieure à celle de l'eau. Critères d'une bonne distillation : La distillation est un procédé délicat, exigeant de l'expérience et une surveillance constante. Pour obtenir une huile essentielle de première qualité, les critères suivants doivent être respectés : L'alambic : il doit être en acier inoxydable, le cuivre et le fer pouvant former des oxydes. Basse pression : la distillation doit s'effectuer à basse pression, entre 0,05 et 0,10 bars, des suroxydations se produisant sous haute pression. Ainsi, la couleur de l'huile essentielle de thym vulgaire en pleine floraison varie du rouge clair au rouge brun en élevant la pression. La pyrogénéation des bois avec des écorces, consécutive à la distillation sous haute pression et haute température donne des huiles essentielles souillées de goudrons cancérigènes. Durée de la distillation : elle doit être prolongée pour permettre de recueillir le "totum" des molécules aromatiques, c'est-à-dire l'ensemble des fractions dites de "tête", de "cœur" ou de "queue". Par exemple, les trois quarts de l'huile essentielle de thym vulgaire sont extraits durant les trente premières minutes, mais il faut de soixante à quatre-vingt minutes supplémentaires pour extraire la totalité des phénols longs à passer. Les distillateurs sont payés au kilogramme d'huile essentielle, et c'est pourquoi certains producteurs distillent à haute pression et cessent la distillation après les 25 ou 30 minutes rentables. Très souvent, ces huiles essentielles sont ensuite "rectifiées", c'est-à-dire re-distillées pour les purifier des composants indésirables (points d'ébullition plus élevés) et pour concentrer les composants les plus volatiles. Ce procédé produit des huiles essentielles décolorées avec une odeur moins fine, des propriétés différentes et des effets indésirables accrus. Ainsi, une huile essentielle d'eucalyptus rectifiée pourra contenir jusqu'à 80% d'eucalyptol, mais elle sera plus irritante pour les bronches qu'une huile essentielle d'eucalyptus "complète" n'en contenant que 60%. L'eau : l'eau employée sera une eau de source peu ou non calcaire pour éviter de recourir aux détartrants chimiques. Stockage et conservation : après distillation, les huiles essentielles doivent être filtrées, puis stockées dans des cuves hermétiques inaltérables entreposées dans une cave fraîche. Leur mise en bouteille doit se faire uniquement dans des flacons en verre opaque brun ou bleu pour assurer leur conservation à l'abri de la lumière et de l'oxygène. Le contrôle de qualité La chromatographie en phase gazeuse est réalisée grâce à un appareil sophistiqué qui permet d'identifier les molécules aromatiques présentes dans une huile essentielle (jusqu'à 450 molécules aromatiques). Le graphique fourni par le chromatographe comporte une série de pics. Chaque pic représente une molécule aromatique bien spécifique qui est identifiée par logiciel. Le spectromètre de masse détermine la proportion relative de chacune des molécules aromatiques d'une huile essentielle (composition quantitative). L'aromatogramme est une méthode de mesure in vitro du pouvoir antibactérien des huiles essentielles. La technique est identique à celle utilisée pour mesurer l'activité bactéricide des antibiotiques.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

L'huile essentielle d'immortelle contient des cétones, molécules généralement neurotoxiques et abortives.

Cependant, la sorte de molécule cétonique (assez peu toxique), la fréquence d'application (faible) ainsi que le nombre de gouttes à utiliser (faible) réduisent très fortement les risques de toxicité. (Source : NARD)

Cependant les précautions suivantes doivent être respectées :

Déconseillée aux jeunes enfants (sauf emploi localisé et momentané, et ne dépassant pas 3 à 4 gouttes 3 fois par jour), et pendant la grossesse (sauf emploi localisé et momentané).

Interdite par voie orale chez les enfants et la femme enceinte. Interdite par voie cutanée sur la ceinture abdominale chez la femme enceinte.

Par voie orale : voie interne réservée au thérapeute, utiliser uniquement en cure sur une période courte.

A éviter chez les patients traités par des médicaments anticoagulantes.

Eviter le contact avec les yeux.

Tenir hors de portée des enfants.

Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique.

En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser.