

CITRONNELLE DE JAVA

Réf.:



L'huile essentielle de citronnelle est réputée pour ses propriétés répulsives contre les moustiques. Ainsi, planter un plan de Citronnelle de Java aux abords de votre maison vous permettra de limiter la présence de ces diptères.

Anti-inflammatoire, cette huile essentielle est aussi utilisée en cas de rhumatismes et d'arthrite. Antiseptique aérien, vaporisez-là pour une atmosphère saine et fraîche !

Flacon de 5 ml

4.50€

CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Moustiques : répulsif et curatif (D. Baudoux)

HE Géranium rosat CV Egypte : 3 ml
HE Citronnelle de java : 1 ml
HE Eucalyptus citronné : 2 ml

Utilisations :

-Répulsif : appliquez localement sur les membres exposés 10 à 12 gouttes du mélange 4 à 5 fois par jour.
- Curatif : appliquez 1 à 2 gouttes sur la piqûre.

Cellulite / rétentions hydrolipidiques (D. Baudoux)

HE Eucalyptus mentholé 2 ml
HE Niaouli 2 ml
HE Cannelle 1 ml
HE Citron 2 ml
HE Citronnelle 2 ml
HV Noisette 4 ml

Utilisation : 8 à 12 gouttes du mélange en application locale en massage pénétrant 2 à 3 fois par jour.

PROPRIETES

Procédé d'obtention : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau.

Partie de la plante extraite : Parties aériennes.

Nom botanique : Cymbopogon winterianus Jowitt

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide.
- Couleur : transparente à jaune pâle
- Odeur : citronnée et caractéristique de la citronnelle.

Composition :

Monoterpènes : limonène (2.68%)

Monoterpénols : géraniol (24.65%), citronnellol (9.44%)

Aldéhydes terpéniques : citronnellal (33.98%)

Esters : acétate de géranyle (4.04%)

Antidouleur, cette huile est connue pour soulager les migraines, arthrites et tendinites mais aussi les piqûres d'insectes. Diffusée dans une pièce, elle repousse les insectes et purifie l'air grâce à ses qualités antiseptiques.

Propriétés :

Anti-inflammatoire percutané puissant

Répulsive des moustiques

Antifongique

Déodorante et antiseptique atmosphérique

Antibactérienne moyenne.

Indications :

Rhumatismes, arthrite, tendinites

Présence de moustiques (préventif) et piqûres de moustiques (curatif)

Transpiration excessive

Assainissement de l'air.

Synergies :

Répulsive des moustiques : huiles essentielles de Cèdre, Géranium

Piqûres de moustiques : huiles essentielles de Lavande aspic, Menthe poivrée

Rhumatismes, tendinite, arthrite : huiles essentielles d'Eucalyptus citronné, Gaulthérie couchée, Genévrier.

Indications :

Pour éloigner les moustiques : en diffusion atmosphérique et en application sur les membres exposés.

Piqûres de moustiques : en applications locales d'une ou deux gouttes.

Rhumatismes, tendinite et arthrite : en massage, diluée dans l'huile végétale de Noisette ou le macérât de Millepertuis.

LE PROCEDE D'EXTRACTION DES HUILES ESSENTIELLES

La majorité des huiles essentielles est obtenue par distillation à la vapeur d'eau, sans détartrant chimique et sous basse pression. Le procédé consiste à faire traverser une cuve remplie de plantes aromatiques par de la vapeur d'eau. La vapeur d'eau extrait l'essence de la plante et forme avec elle un mélange gazeux homogène. A la sortie de la cuve et sous pression contrôlée, la vapeur d'eau enrichie d'huile essentielle traverse un serpentin et se condense. Le liquide aboutit dans l'essencier (vase florentin) où l'huile essentielle de densité inférieure à celle de l'eau. Critères d'une bonne distillation : La distillation est un procédé délicat, exigeant de l'expérience et une surveillance constante. Pour obtenir une huile essentielle de première qualité, les critères suivants doivent être respectés : L'alambic : il doit être en acier inoxydable, le cuivre et le fer pouvant former des oxydes. Basse pression : la distillation doit s'effectuer à basse pression, entre 0,05 et 0,10 bars, des suroxydations se produisant sous haute pression. Ainsi, la couleur de l'huile essentielle de thym vulgaire en pleine floraison varie du rouge clair au rouge brun en élevant la pression. La pyrogénéation des bois avec des écorces, consécutive à la distillation sous haute pression et haute température donne des huiles essentielles souillées de goudrons cancérigènes. Durée de la distillation : elle doit être prolongée pour permettre de recueillir le "totum" des molécules aromatiques, c'est-à-dire l'ensemble des fractions dites de "tête", de "cœur" ou de "queue". Par exemple, les trois quarts de l'huile essentielle de thym vulgaire sont extraits durant les trente premières minutes, mais il faut de soixante à quatre-vingt minutes supplémentaires pour extraire la totalité des phénols longs à passer. Les distillateurs sont payés au kilogramme d'huile essentielle, et c'est pourquoi certains producteurs distillent à haute pression et cessent la distillation après les 25 ou 30 minutes rentables. Très souvent, ces huiles essentielles sont ensuite "rectifiées", c'est-à-dire re-distillées pour les purifier des composants indésirables (points d'ébullition plus élevés) et pour concentrer les composants les plus volatiles. Ce procédé produit des huiles essentielles décolorées avec une odeur moins fine, des propriétés différentes et des effets indésirables accrus. Ainsi, une huile essentielle d'eucalyptus rectifiée pourra contenir jusqu'à 80% d'eucalyptol, mais elle sera plus irritante pour les bronches qu'une huile essentielle d'eucalyptus "complète" n'en contenant que 60%. L'eau : l'eau employée sera une eau de source peu ou non calcaire pour éviter de recourir aux détartrants chimiques. Stockage et conservation : après distillation, les huiles essentielles doivent être filtrées, puis stockées dans des cuves hermétiques inaltérables entreposées dans une cave fraîche. Leur mise en bouteille doit se faire uniquement dans des flacons en verre opaque brun ou bleu pour assurer leur conservation à l'abri de la lumière et de l'oxygène. Le contrôle de qualité La chromatographie en phase gazeuse est réalisée grâce à un appareil sophistiqué qui permet d'identifier les molécules aromatiques présentes dans une huile essentielle (jusqu'à 450 molécules aromatiques). Le graphique fourni par le chromatographe comporte une série de pics. Chaque pic représente une molécule aromatique bien spécifique qui est identifiée par logiciel. Le spectromètre de masse détermine la proportion relative de chacune des molécules aromatiques d'une huile essentielle (composition quantitative). L'aromatogramme est une méthode de mesure in vitro du pouvoir antibactérien des huiles essentielles. La technique est identique à celle utilisée pour mesurer l'activité bactéricide des antibiotiques.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Tenir hors de portée des enfants.

Irritation cutanée possible à l'état pur ; utiliser diluée sur les peaux sensibles.

En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser.

Déconseillée dans les 3 premiers mois de la grossesse.

Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique.

AVERTISSEMENT

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants.

Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.