

SAPIN DE SIBERIE

100% naturelle, Huile essentielle issue par distillation complète des aiguilles par entraînement à la vapeur d'eau.

Réf.:



Complément alimentaire

L'huile essentielle de Sapin de Sibérie se caractérise par une note olfactive très douce et fraîche qui rappelle le parfum des bonbons au Pin et du Sapin de Noël !

C'est donc une huile essentielle très agréable en diffusion aérienne, qui se marie parfaitement aux agrumes tels que l'Orange douce, la Mandarine et la Bergamote.

L'huile essentielle du Sapin de Sibérie est un antiseptique respiratoire puissant. Elle est efficace en cas de sinusites, laryngites ou bronchites chroniques.

Elle calme également les toux sèches.

Flacon de 10 ml

13.90€

CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Propriétés :

Antispasmodique respiratoire
Antiseptique et désodorisant
Anti-inflammatoire, notamment musculaire.

Indications :

Bronchites asthmatiformes
Colite spasmodique
Pyorrhée alvéolodentaire
Inflammations musculaires, contractures, ...
Rhumatismes, goutte, en synergie avec d'autres huiles.

Bronchite, infections ORL.

Voie cutanée : 1 goutte dans 4 gouttes d'huile végétale sur le plexus solaire, 2 fois par jour jusqu'à amélioration.

Assainir l'atmosphère.

En diffusion : verser le nombre de gouttes indiqué sur la notice de votre diffuseur.
Diffuser par plages de 30 minutes maximum.

PROPRIÉTÉS:

Antiseptique respiratoire : les terpènes présents dans cette huile essentielle luttent ou empêchent le développement des bactéries et des virus des voies respiratoires.

Décongestionnante des voies respiratoires : les terpènes présents en majorité dans cette huile essentielle sont spécifiques des pathologies de l'arbre respiratoire. Ils vont aider à éliminer le mucus et donc à libérer les voies respiratoires.

Antispasmodique : l'acétate de bornyle agit spécifiquement sur les voies respiratoires. Il va lutter contre les spasmes et limiter les contractions involontaires des muscles (toux). Il intervient au niveau du système nerveux par l'intermédiaire des canaux ioniques et par différents récepteurs.

Anti-inflammatoire : l'huile essentielle de Sapin de Sibérie contient de l'acétate de bornyle, ester monoterpénique, qui module la réponse de l'organisme face à une inflammation (présence d'un corps étranger) et calme les sensations de chaleur, et les rougeurs qui en découlent.

LE PROCÉDE D'EXTRACTION DES HUILES ESSENTIELLES

La majorité des huiles essentielles est obtenue par distillation à la vapeur d'eau, sans détartrant chimique et sous basse pression.

Le procédé consiste à faire traverser une cuve remplie de plantes aromatiques par de la vapeur d'eau. La vapeur d'eau extrait l'essence de la plante et forme avec elle un mélange gazeux homogène. A la sortie de la cuve et sous pression contrôlée, la vapeur d'eau enrichie d'huile essentielle traverse un serpentín et se condense. Le liquide aboutit dans l'essencier (vase florentin) où l'huile essentielle de densité inférieure à celle de l'eau.

Critères d'une bonne distillation :

La distillation est un procédé délicat, exigeant de l'expérience et une surveillance constante. Pour obtenir une huile essentielle de première qualité, les critères suivants doivent être respectés :

L'alambic : il doit être en acier inoxydable, le cuivre et le fer pouvant former des oxydes.

Basse pression: la distillation doit s'effectuer à basse pression, entre 0,05 et 0,10 bars, des suroxydations se produisant sous haute pression. Ainsi, la couleur de l'huile essentielle de thym vulgaire en pleine floraison varie du rouge clair au rouge brun en élevant la pression. La pyrogénéation des bois avec des écorces, consécutive à la distillation sous haute pression et haute température donne des huiles essentielles souillées de goudrons cancérigènes.

Durée de la distillation: elle doit être prolongée pour permettre de recueillir le "totum" des molécules aromatiques, c'est-à-dire l'ensemble des fractions dites de "tête", de "cœur" ou de "queue". Par exemple, les trois quarts de l'huile essentielle de thym vulgaire sont extraits durant les trente premières minutes, mais il faut de soixante à quatre-vingt minutes supplémentaires pour extraire la totalité des phénols longs à passer. Les distillateurs sont payés au kilogramme d'huile essentielle, et c'est pourquoi certains producteurs distillent à haute pression et cessent la distillation après les 25 ou 30 minutes rentables. Très souvent, ces huiles essentielles sont ensuite "rectifiées", c'est-à-dire re-distillées pour les purifier des composants indésirables (points d'ébullition plus élevés) et pour concentrer les composants les plus volatiles. Ce procédé produit des huiles essentielles décolorées avec une odeur moins fine, des propriétés différentes et des effets indésirables accrus. Ainsi, une huile essentielle d'eucalyptus rectifiée pourra contenir jusqu'à 80% d'eucalyptol, mais elle sera plus irritante pour les bronches qu'une huile essentielle d'eucalyptus "complète" n'en contenant que 60%.

L'eau: l'eau employée sera une eau de source peu ou non calcaire pour éviter de recourir aux détartrants chimiques.

Stockage et conservation: après distillation, les huiles essentielles doivent être filtrées, puis stockées dans des cuves hermétiques inaltérables entreposées dans une cave fraîche. Leur mise en bouteille doit se faire uniquement dans des flacons en verre opaque brun ou bleu pour assurer leur conservation à l'abri de la lumière et de l'oxygène.

Le contrôle de qualité

La chromatographie en phase gazeuse est réalisée grâce à un appareil sophistiqué qui permet d'identifier les molécules aromatiques présentes dans une huile essentielle (jusqu'à 450 molécules aromatiques). Le graphique fourni par le chromatographe comporte une série de pics. Chaque pic représente une molécule aromatique bien spécifique qui est identifiée par logiciel.

Le spectromètre de masse détermine la proportion relative de chacune des molécules aromatiques d'une huile essentielle (composition quantitative).

L'aromatogramme est une méthode de mesure in vitro du pouvoir antibactérien des huiles essentielles. La technique est identique à celle utilisée pour mesurer l'activité bactéricide des antibiotiques.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Tenir hors de portée des enfants.

Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique.

En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser.

AVERTISSEMENT

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants.

Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.

Les Huile Essentielle Botaniquement et Biochimiquement Définie (HEBBD) 100% pure (exempte d'autres huiles essentielles proches), 100% intégrale (non décolorée, non déterpénée, non rectifiée...), 100 % naturelle (non dénaturée avec des molécules de synthèse) Dans ce mélange sont présentes les huiles essentielles issues d'une distillation à la vapeur d'eau de la partie de la plante prédéfinie.

Les huiles végétales sont obtenues par première pression à froid, ou pour un macérât végétal par macération solaire des parties utilisées dans de l'huile de tournesol biologique. Aucunes autres substances (stabilisants, conservateurs, colorant...) n'est rajouté au mélange.

Les huiles essentielles et les huiles végétales utilisées proviennent de laboratoires connus et reconnus (laboratoires Pranarom, Arkopharma, Phytosun Arome et la Cooper) Ils sont réputés pour le sérieux et les compétences. Ils assurent la traçabilité des produits utilisés.

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique.