

PALMA ROSA

100% naturelle.

Réf.:



Complément alimentaire

Huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur des parties aériennes de la plante.

Cette huile est réputée comme tonifiant des systèmes nerveux et hormonal et comme stimulant des défenses naturelles. Microbicide et fongicide très puissant, elle s'utilise pour les soins des pieds et des cheveux et pour vos déodorants.

Flacon de 10 ml

9.10€

CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Peau : maladies de la peau (D. Baudoux)

HE Lavande vraie : 2 ml
HE Palmarosa : 1 ml
HE Bois de Rose : 1 ml
HE Tea tree : 1 ml

Utilisation : 3 à 4 gouttes du mélange en application locale 3 fois par jour pendant 2 à 3 semaines suivant le type d'affection.

Huile de soin des mains gercées (M.C. Laparé)

HE Lavande vraie 20 gouttes
HE Géranium Rosat CV Egypte 20 gouttes
HE Cèdre atlas 20 gouttes
HE Palmarosa 20 gouttes
HV Rose musquée 5 ml
HV Amande douce 10 ml
HV Germes de blé 10 ml

Utilisation: Utiliser comme agent cicatrisant plusieurs fois par jour. Vu la concentration élevée en huiles essentielles, limiter ce traitement à une semaine.

PROPRIETES

Cette plante herbacée aux feuilles longues et étroites appartient à la famille botanique des Poacées et fait partie de la grande famille des citronnelles.

Originaire de l'Inde et du Vietnam, le Palmarosa est aussi appelé Géranium des Indes, dû au doux parfum léger et fleuri de ses fleurs ressemblant au Géranium ou à la Rose.

On la retrouve aussi dans les régions tropicales mais aussi dans les îles du tropique du Capricorne comme Madagascar.

Ses feuilles, très aromatiques dès qu'on les froisse, sont utilisées pour obtenir une huile essentielle à la fragrance spécifique due à sa teneur en géraniol.

Bactéricide et fongicide, cette dernière est indiquée dans toutes les affections cutanées mycosiques, cicatricielles et eczémateuses. Favorisant l'accouchement, cette huile sera déconseillée chez les femmes enceintes.

L'huile essentielle de Palmarosa est le déodorant naturel par excellence. Très antibactérienne, elle s'oppose au développement des mauvaises odeurs tout en vous enveloppant d'un parfum doux, floral et frais.

Ce n'est pas tout, ses vertus régénératrices cutanées en font une huile essentielle anti-rides parfaite tandis que ses propriétés cicatrisantes l'indiquent en cas d'acné ou de petits boutons.

Procédé d'obtention : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau.

Partie de la plante extraite : Parties aériennes.

Nom botanique : Cymbopogon Martinii

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide mobile, limpide
- Couleur : jaune pâle
- Odeur : fraîche, douce, fleurie, proche de la rose

Composition, chimique :

Monoterpénols : géraniol (81.85%), linalol (2.32%)
Monoterpènes : (E)-béta-ocimène (0.87%)
Esters terpéniques : acétate de géranyle (10.84%)
Sesquiterpènes : béta-caryophyllène (1.57%).

Conditions de conservation :

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.

Propriétés pour la santé :

Antibactérien puissant à large spectre

Antifongique puissant

Antiviral et stimulant immunitaire

Excellent drainant lymphatique

Antidouleur.

Indications pour la santé :

Mycoses cutanées, digestives et gynécologiques

Facilite l'accouchement

Cystites, urétrites, vaginites, salpingites, cervicites

Rhinopharyngites, sinusites, otites.

En pratique :

LE PROCEDE D'EXTRACTION DES HUILES ESSENTIELLES

La majorité des huiles essentielles est obtenue par distillation à la vapeur d'eau, sans détartrant chimique et sous basse pression. Le procédé consiste à faire traverser une cuve remplie de plantes aromatiques par de la vapeur d'eau. La vapeur d'eau extrait l'essence de la plante et forme avec elle un mélange gazeux homogène. A la sortie de la cuve et sous pression contrôlée, la vapeur d'eau enrichie d'huile essentielle traverse un serpentin et se condense. Le liquide aboutit dans l'essencier (vase florentin) où l'huile essentielle de densité inférieure à celle de l'eau. Critères d'une bonne distillation : La distillation est un procédé délicat, exigeant de l'expérience et une surveillance constante. Pour obtenir une huile essentielle de première qualité, les critères suivants doivent être respectés : L'alambic : il doit être en acier inoxydable, le cuivre et le fer pouvant former des oxydes. Basse pression : la distillation doit s'effectuer à basse pression, entre 0,05 et 0,10 bars, des suroxydations se produisant sous haute pression. Ainsi, la couleur de l'huile essentielle de thym vulgaire en pleine floraison varie du rouge clair au rouge brun en élevant la pression. La pyrogénéation des bois avec des écorces, consécutive à la distillation sous haute pression et haute température donne des huiles essentielles souillées de goudrons cancérigènes. Durée de la distillation : elle doit être prolongée pour permettre de recueillir le "totum" des molécules aromatiques, c'est-à-dire l'ensemble des fractions dites de "tête", de "cœur" ou de "queue". Par exemple, les trois quarts de l'huile essentielle de thym vulgaire sont extraits durant les trente premières minutes, mais il faut de soixante à quatre-vingt minutes supplémentaires pour extraire la totalité des phénols longs à passer. Les distillateurs sont payés au kilogramme d'huile essentielle, et c'est pourquoi certains producteurs distillent à haute pression et cessent la distillation après les 25 ou 30 minutes rentables. Très souvent, ces huiles essentielles sont ensuite "rectifiées", c'est-à-dire re-distillées pour les purifier des composants indésirables (points d'ébullition plus élevés) et pour concentrer les composants les plus volatiles. Ce procédé produit des huiles essentielles décolorées avec une odeur moins fine, des propriétés différentes et des effets indésirables accrus. Ainsi, une huile essentielle d'eucalyptus rectifiée pourra contenir jusqu'à 80% d'eucalyptol, mais elle sera plus irritante pour les bronches qu'une huile essentielle d'eucalyptus "complète" n'en contenant que 60%. L'eau : l'eau employée sera une eau de source peu ou non calcaire pour éviter de recourir aux détartrants chimiques. Stockage et conservation : après distillation, les huiles essentielles doivent être filtrées, puis stockées dans des cuves hermétiques inaltérables entreposées dans une cave fraîche. Leur mise en bouteille doit se faire uniquement dans des flacons en verre opaque brun ou bleu pour assurer leur conservation à l'abri de la lumière et de l'oxygène. Le contrôle de qualité La chromatographie en phase gazeuse est réalisée grâce à un appareil sophistiqué qui permet d'identifier les molécules aromatiques présentes dans une huile essentielle (jusqu'à 450 molécules aromatiques). Le graphique fourni par le chromatographe comporte une série de pics. Chaque pic représente une molécule aromatique bien spécifique qui est identifiée par logiciel. Le spectromètre de masse détermine la proportion relative de chacune des molécules aromatiques d'une huile essentielle (composition quantitative). L'aromatogramme est une méthode de mesure in vitro du pouvoir antibactérien des huiles essentielles. La technique est identique à celle utilisée pour mesurer l'activité bactéricide des antibiotiques.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Déconseillée aux femmes enceintes (sauf pour faciliter l'accouchement).

Tenir hors de portée des enfants.

Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique.

En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser.

AVERTISSEMENT

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants.

Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.

Les Huile Essentielle Botaniquement et Biochimiquement Définie (HEBBD) 100% pure (exempte d'autres huiles essentielles proches), 100% intégrale (non décolorée, non déterpénée, non rectifiée...), 100 % naturelle (non dénaturée avec des molécules de synthèse) Dans ce mélange sont présentes les huiles essentielles issues d'une distillation à la vapeur d'eau de la partie de la plante prédéfinie.

Les huiles végétales sont obtenues par première pression à froid, ou pour un macérât végétal par macération solaire des parties utilisées dans de l'huile de tournesol biologique. Aucune autres substances (stabilisants, conservateurs, colorant...) n'est rajouté au mélange.

Les huiles essentielles et les huiles végétales utilisées proviennent de laboratoires connus et reconnus (laboratoires Pranarom, Arkopharma, Phytosun Arome et la Cooper) Ils sont réputés pour le sérieux et les compétences. Ils assurent la traçabilité des produits utilisés.

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique.