

TEA TREE

Le pharmacien garant de la qualité de l'huile
essentielle de Tea tre.

Réf.: 34

Douce et purifiante, l'huile essentielle de Tea Tree BIO est très connue pour prévenir et lutter contre l'acné. Elle est aussi très utilisée en cas d'infections buccales et O.R.L.. C'est un indispensable de votre trousse de soin.

L'huile essentielle de tea tree est issue de la distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau des feuilles de la plante.

Huile Essentielle Botaniquement et Biochimiquement Définie (HEBBD).

100% pure : exempte d'autres huiles essentielles proches.

100% intégrale : non décolorée, non déterpénée, non rectifiée.

100 % naturelle : non dénaturée avec des molécules de synthèse.

Flacon de 10 ml

8.35€

CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Piqûres (abeille, guêpe, moustique, araignée, scorpion, puce) (D. Baudoux)

- HE Lavande Aspic : 3 ml
- HE Tea tree : 1 ml
- HE Géranium Rosat CV Egypte : 1 ml

Utilisation : 2 à 3 gouttes du mélange en application locale cutanées toutes les trois minutes jusqu'à nette amélioration.

Panaris (Telphon)

- HE Lavande vraie : 1 ml
- HE Tea tree : 1 ml
- HE Sauge officinale : 1 ml
- HV Olive : 3 ml
- HV Calendula : 3 ml
- HV Arachide : 3 ml

Utilisation: Appliquez sur la lésion un coton imprégné de quelques gouttes du mélange pendant 1 heure environ. Renouvelez l'opération 3 à 4 fois par jour.

Mycoses cutanées (Willem)

- HE Géranium : 1 goutte
- HE Tea tree : 1 goutte
- HE Lavande vraie : 1 goutte

Utilisation: 2 fois par jour localement pendant plusieurs mois.

PROPRIETES

Connue comme antibactérienne majeure à large spectre, l'huile essentielle de Tea Tree (arbre à thé), très utilisée en cas d'infections O.R.L., buccales ou cutanées, s'emploie à merveille sur les boutons d'acné. Tonifiante, elle permet d'éliminer les fatigues passagères.

Le Tea tree (en français "arbre à thé") doit son nom au navigateur James Cook et son équipage, qui arrivés en Australie, firent confectionner une sorte de thé rafraîchissant à partir des feuilles de l'arbre. Ils observèrent également que les indigènes se servaient de ces feuilles pour confectionner des cataplasmes qu'ils appliquaient sur les plaies afin de traiter les infections.

Dès 1922, bien avant l'arrivée des premiers antibiotiques de synthèse, le chimiste Arthur de Raman Penfold, procède à la distillation des feuilles de Tea tree, et confirme les incroyables propriétés antiseptiques et antibactériennes de la plante. Cette découverte se répand très vite, tant est si bien qu'au début de la seconde guerre mondiale, le gouvernement australien offre un flacon d'huile essentielle de Tea tree dans chaque trousse à pharmacie de l'armée et de la marine australienne.

Hélas, les premières molécules de synthèse font leur apparition au même moment de l'autre côté de la Terre et viennent très vite remiser au placard cette essence naturelle aux vertus incontestables.

De nos jours, on redécouvre cette huile essentielle et c'est une belle revanche pour cette plante oubliée d'être de plus en plus utilisée par un corps médical désarmé devant des bactéries résistantes aux antibiotiques de synthèse...

Que de chemin parcouru par cette feuille prise au départ à tort comme une simple feuille de thé... Alors n'hésitez plus, l'huile essentielle de Tea tree est l'huile incontournable à glisser dans toutes les trousse à pharmacie familiale.

Obtenu par distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau

Partie de la plante extraite : Feuilles

Nom botanique : *Melaleuca alternifolia*

Famille botanique : Myrtacées.

Composition chimique :

Monoterpènes : gamma-terpinène (20.48%), alpha-terpinène (9.28%), terpinolène (3.45%), para-cymène (2.55%),
Monoterpénols : terpinèn-4-ol (41.92%), alpha-terpinéol (2.97%)

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.

Caractères organoleptiques :

Aspect : liquide mobile limpide

- **Couleur** : incolore à jaune pâle

- **Odeur** : aromatique, fraîche, puissante, aux notes boisées.

Propriétés et indications pour la santé :

Propriétés

Antibactérien majeur à large spectre : gram + (*Staphylococcus*), gram - (*Escherichia coli*, *Colibacter proteus*)

Radio-protectrice, en association avec l'huile essentielle de Niaouli, elle limite l'apparition des brûlures et apaise les sensations d'échauffement.

Antifongique très efficace notamment sur *Candida albicans*.

Antiviral

Antiparasitaire

Anti-inflammatoire

Favorise la contraction des muscles.

Indications

Infections buccales : aphtes, abcès, gingivites

Infections O.R.L. : otites, sinusites, angines, rhinopharyngites

Infections gynécologiques : leucorrhées, vaginites, salpingites

Infections urinaires : cystites, urétrites

Infections cutanées : abcès cutanés, acné juvénile, acné rosacée, eczéma, herpès

Prévention des brûlures cutanées causées par la radiothérapie

Parasitoses :

Cutanées : gale, teigne

Intestinales : amibes, ascaris

LE PROCEDE D'EXTRACTION DES HUILES ESSENTIELLES

La majorité des huiles essentielles est obtenue par distillation à la vapeur d'eau, sans détartrant chimique et sous basse pression. Le procédé consiste à faire traverser une cuve remplie de plantes aromatiques par de la vapeur d'eau. La vapeur d'eau extrait l'essence de la plante et forme avec elle un mélange gazeux homogène. A la sortie de la cuve et sous pression contrôlée, la vapeur d'eau enrichie d'huile essentielle traverse un serpentin et se condense. Le liquide aboutit dans l'essencier (vase florentin) où l'huile essentielle de densité inférieure à celle de l'eau. Critères d'une bonne distillation : La distillation est un procédé délicat, exigeant de l'expérience et une surveillance constante. Pour obtenir une huile essentielle de première qualité, les critères suivants doivent être respectés : L'alambic : il doit être en acier inoxydable, le cuivre et le fer pouvant former des oxydes. Basse pression : la distillation doit s'effectuer à basse pression, entre 0,05 et 0,10 bars, des suroxydations se produisant sous haute pression. Ainsi, la couleur de l'huile essentielle de thym vulgaire en pleine floraison varie du rouge clair au rouge brun en élevant la pression. La pyrogénéation des bois avec des écorces, consécutive à la distillation sous haute pression et haute température donne des huiles essentielles souillées de goudrons cancérigènes. Durée de la distillation : elle doit être prolongée pour permettre de recueillir le "totum" des molécules aromatiques, c'est-à-dire l'ensemble des fractions dites de "tête", de "cœur" ou de "queue". Par exemple, les trois quarts de l'huile essentielle de thym vulgaire sont extraits durant les trente premières minutes, mais il faut de soixante à quatre-vingt minutes supplémentaires pour extraire la totalité des phénols longs à passer. Les distillateurs sont payés au kilogramme d'huile essentielle, et c'est pourquoi certains producteurs distillent à haute pression et cessent la distillation après les 25 ou 30 minutes rentables. Très souvent, ces huiles essentielles sont ensuite "rectifiées", c'est-à-dire re-distillées pour les purifier des composants indésirables (points d'ébullition plus élevés) et pour concentrer les composants les plus volatiles. Ce procédé produit des huiles essentielles décolorées avec une odeur moins fine, des propriétés différentes et des effets indésirables accrus. Ainsi, une huile essentielle d'eucalyptus rectifiée pourra contenir jusqu'à 80% d'eucalyptol, mais elle sera plus irritante pour les bronches qu'une huile essentielle d'eucalyptus "complète" n'en contenant que 60%. L'eau : l'eau employée sera une eau de source peu ou non calcaire pour éviter de recourir aux détartrants chimiques. Stockage et conservation : après distillation, les huiles essentielles doivent être filtrées, puis stockées dans des cuves hermétiques inaltérables entreposées dans une cave fraîche. Leur mise en bouteille doit se faire uniquement dans des flacons en verre opaque brun ou bleu pour assurer leur conservation à l'abri de la lumière et de l'oxygène. Le contrôle de qualité La chromatographie en phase gazeuse est réalisée grâce à un appareil sophistiqué qui permet d'identifier les molécules aromatiques présentes dans une huile essentielle (jusqu'à 450 molécules aromatiques). Le graphique fourni par le chromatographe comporte une série de pics. Chaque pic représente une molécule aromatique bien spécifique qui est identifiée par logiciel. Le spectromètre de masse détermine la proportion relative de chacune des molécules aromatiques d'une huile essentielle (composition quantitative). L'aromatogramme est une méthode de mesure in vitro du pouvoir antibactérien des huiles essentielles. La technique est identique à celle utilisée pour mesurer l'activité bactéricide des antibiotiques.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Déconseillé dans les trois premiers mois de la grossesse. - Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique (selon le 7ème Amendement de la Directive Européenne relative aux produits cosmétiques (2003/15/CE)) : limonène. - En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser. L'huile essentielle de Tea Tree est flexible et très bien tolérée. Elle peut être utilisée par toute la famille sauf les femmes enceintes de moins de 3 mois. Toutes les voies d'utilisation sont autorisées même si la voie cutanée doit être diluée en raison de composés irritants pour la peau. A noter son action cortison-like. En aucun cas vous devez mettre les huiles essentielles dans les yeux. Les huiles essentielles sont corrosives pour la cornée. Si par accident une huile essentielle pénètre dans l'œil, rincez immédiatement avec une huile végétale puis abondamment avec de l'eau. Et enfin vous devez consulter rapidement un professionnel de la santé pour un examen ophtalmique.

AVERTISSEMENT

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou de sites Internet de référence en aromathérapie, de phytothérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique. Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage des huiles essentielles, des hydrolats et des plantes ou poudres de plantes dans un but thérapeutique, consultez un médecin.