

# ANTI INFECTIEUX

Réf.: RÉF : ANTI INFECTIEUX EPS



Dans ce mélange, vous trouvez uniquement des extraits de plantes stabilisées.

Ils seront là pour combattre les infections, augmenter vos défenses immunitaires

Flacon de 60 ml

13.80€

Flacon de 125 ml

24.60€

## CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

EPS Echinacée (Racines)

EPS Cassis (Feuilles)

EPS Cyprès toujours vert (Noix)

Bien agité le flacon avant l'utilisation.

1 cuillère à café dans un peu d'eau matin et soir après les repas. Cure de 21 jours. A renouveler si nécessaire.

Précautions à prendre: Ce complément alimentaire ne peut pas se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.

Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

Pour un conseil personnalisé contactez nous.

---

## COMMENT CA MARCHE

Une infection désigne l'envahissement puis la multiplication de micro-organismes au sein d'un organe du corps vivant.

Ces micro-organismes peuvent être des virus (par exemple ceux de la grippe) ou des bactéries comme les streptocoques ou les staphylocoques dans les infections cutanées, les Escherichia Coli dans les infections urinaires).

Une infection peut également être provoquée par des parasites comme les protozoaires provoquant la toxoplasmose par exemple) ou par des champignons ou mycoses comme par exemple une infection à candida albicans.

L'organisme va mettre en place des procédés de défense pour éradiquer le micro-organisme indésirable. Un des principaux symptômes d'une infection est la présence de fièvre et d'une fatigue.

Pour préserver les propriétés thérapeutiques des Extraits de Plantes Stabilisées, il est nécessaire d'effectuer une extraction à basse température, à l'abri de l'air et de la lumière qui garantit la préservation d'un maximum de composants actifs et utiles de la plante fraîche d'origine.

Seul un procédé offrant également une double extraction hydro-alcoolique (extraction des molécules hydrosolubles et liposolubles) permet la préservation de l'intégrité et de l'intégralité des principes actifs de la plante.

Pour une bonne conservation de ce produit, je vous recommande de le garder dans un endroit frais (maximum 25°C), à l'abri de la lumière et de l'air (bien refermé le bouchon après chaque usage).









































---

## ECHINACEE

Jusque dans les années 1990, l'échinacée avait la réputation de stimuler le système immunitaire et d'augmenter la résistance à certaines infections comme la grippe, la rhinite et la bronchite.

Elle est d'ailleurs très populaire en Allemagne, où elle est utilisée comme traitement de support lors d'infections des voies respiratoires ou urinaires. Reste que les études cliniques démontrant les bienfaits de son utilisation contre le rhume, la grippe, les bronchites ou d'autres affections des voies respiratoires ne sont pas toutes unanimes.

En revanche, des recherches plus récentes suggèrent que, au lieu de prévenir le rhume, l'échinacée pourrait le traiter en en réduisant la durée et la gravité.

Toutes les variétés d'Echinacea possèdent un intérêt médicinal. Cette plante dont on utilise les racines ainsi que les parties aériennes pour l'Echinacea purpurea est utilisée pour soulager les rhumes, prévenir les sinusites et les laryngites.

Elle sert également à diminuer les symptômes en cas de grippe saisonnière.

Cette plante s'utilise aussi pour traiter des infections urinaires et l'Echinacea purpurea aide à la cicatrisation des blessures et des inflammations de la peau y compris l'herpès.

Composition : L'échinacée est composée d'un mélange complexe de substances actives, dont certains sont dites antimicrobiennes, tandis que d'autres sont soupçonnés d'avoir éventuellement un effet sur le système immunitaire humain.

Les plantes possèdent des composés appelés phénols. De nombreuses plantes contiennent des phénols car ce sont des substances actives qui contrôlent l'activité des enzymes et des récepteurs cellulaires afin de protéger la plante contre les infections et les dégâts des UV.

Ces Phénols ont des propriétés antioxydantes élevées, qui sont évidemment très bonnes pour la santé humaine car cela ralentit le vieillissement cellulaire.

L'Echinacea contient également des alkylamides ou alcanamides, (sauf dans l'Echinacea pallida), qui ont un effet sur le système immunitaire.

Elle contient également des polysaccharides, des glycoprotéines et des dérivés de l'acide caféique. Les activités anti-pathogènes sont élaborées à partir d'une combinaison de composants qui comprennent flavonoïdes, polysaccharides, phénols et certains minéraux tels que le cuivre, le potassium, l'iode ainsi que du fer.

On y retrouve aussi des vitamines A, E et C.

Propriétés : Les gens qui utilisent régulièrement l'échinacée, savent que cela fonctionne. Elle est sans doute la plus connue des herbes médicinales, et de nombreuses études confirment son efficacité. Pour une efficacité maximale, il est conseillé de la prendre dès les premiers symptômes de l'infection, car cela peut l'empêcher de s'installer dans l'organisme. Malgré cela, une fois l'infection installée dans le corps, l'Echinacea peut tout de même aider à réduire le temps de récupération nécessaire.

En comparaison avec des antibiotiques, l'échinacée agit en stimulant notre système immunitaire. Les antibiotiques détruisent à la fois deux bactéries nuisibles et bénéfiques, ce que ne fait pas l'échinacée.

En conséquence de l'utilisation de l'échinacée à la place des antibiotiques, votre système immunitaire est mieux en mesure de traiter les infections et les virus à l'avenir car celui-ci sera en quelques sortes « renforcé ».

Cela montre que l'utilisation de remèdes naturels comme l'échinacée nous aide à prévenir les maladies en stimulant et en renforçant notre pouvoir de guérison propre (le système immunitaire).

Contre-indications : Les effets secondaires les plus communs de la prise de l'échinacée orale sont gastro-intestinaux, bien que certaines personnes ont déjà relevé de la fièvre, de la somnolence, des maux de tête, des douleurs musculaires, des étourdissements ou des réactions allergiques (y compris sous forme d'éruption cutanée) des gonflements, des difficultés à respirer, une augmentation du risque de crise d'asthme.

Les réactions allergiques à l'échinacée sont plus fréquentes si vous êtes allergique aux marguerites, aux soucis ou aux chrysanthèmes. Essayez donc de vous renseigner avant de prendre de l'échinacea.

Les enfants sont plus susceptibles d'éprouver des éruptions cutanées, il faudra donc être particulièrement prudent avec eux.

Si vous avez le VIH / SIDA, la tuberculose, des troubles auto-immunes, des troubles au niveau des globules blancs dans le sang ou la sclérose en plaques, ou si vous êtes enceinte ou allaitez, vous ne devez pas prendre l'échinacée. Vous ne devriez pas prendre l'échinacée non plus si vous prenez des médicaments immunosuppresseurs.

---

## CYPRES

L'essence de cyprès servait à l'embaumement des momies égyptiennes. Le Cyprès était couramment utilisé dans les rites funéraires durant l'Antiquité. Il est connu depuis très longtemps puisque l'on trouve des mentions de son existence et de son usage chez les Assyriens il y a 3500 ans.

Les Grecs l'employaient pour ses qualités antihémorragiques. Dioscoride et Pline l'ancien pensaient que le meilleur cyprès pour ses vertus médicinales était celui de Canope, et après lui celui d'Ascalon, en Palestine. Hippocrate, le père de la médecine, le recommandait en cas d'affection de l'utérus et d'hémorroïdes.

Au Moyen Age, Hildegarde de Bingen (1098-1179) religieuse bénédictine, tenait le cyprès pour un des meilleurs remèdes en cas de fatigue générale. Les Orientaux s'en servent avec la feuille de séné pour se noircir le poil. Au XIXème siècle, l'essence de cyprès était encore utilisée comme désinfectant en Provence dans les chambres des malades.

Composition : Leucoanthocyanes et des pycnogénols (responsables en grande partie de l'action vitaminique P)  
Flavonoïdes (qui participent activement à l'action vitaminique P, notamment en étant des antioxydants)  
Proacyanidols (qui jouent un rôle protecteur des membranes vasculaires contre l'oxydation provoquée par les radicaux libres),  
Une huile essentielle contenant des mono terpènes (alpha-pinène, delta-3-carène, sabinène)  
Sesquiterpènes (delta-cardinène, alpha-cédrène)  
Sesquiterpénols (cédrol, cadinol) -Un tanin catéchique (astringent)

### Propriétés et vertus :

Antispasmodique  
Diurétique  
Antirhumatismal -vaso contracteur  
Améliore la tonicité veineuse  
Décongestionne  
Rééquilibre le système nerveux  
Antidiarrhéique  
Astringent intestinal  
Antiseptique -Balsamique  
Cicatrisant.

### Indications thérapeutiques :

Toux  
Tonifie les capillaires  
Affections du système nerveux  
Hémorroïdes & varices  
Troubles de la ménopause  
Congestions pelviennes  
Rhumatismes  
Enurésie

Contre-indications : L'utilisation est déconseillée pour les femmes en cours de grossesse ou d'allaitement.

Effets indésirables : Etant fortement astringent, le Cyprès, par voie interne, peut entraîner de fortes constipations en cas de surdosage.

Le pollen est très allergène (attention aux personnes sensibles).

Interactions médicamenteuses : Pas d'interactions médicamenteuses connues avec le cyprès.

---

## CASSIS

Les parties utilisées, en phytothérapie, du cassis sont les feuilles, les baies et leur jus, ainsi que l'huile tirée des pépins.

Les feuilles fournissent d'agréables infusions qui peuvent facilement remplacer le thé.

### Composition :

- Le fruit du cassis est très riche en vitamine C (de 100 à 300 mg/100gr), soit quatre fois plus riche en vitamine C que l'orange.
- Les feuilles et bourgeons : - Flavonoïdes : rutinosides de myrcétol et de quercétol - Coumarines - Acide Ascorbique (100 mg/100 g de matière fraîche) - Anthocyanes (traces) - Glucosides d'isoquercétol, d'isorhamnétol de kaempférol - Acides aminés : proline, arginine - Huile Essentielle 0,75 %: - terpènes et sesquiterpènes (beta-pinène, cc sabinène, cc caryophyllène, d cadinène)

Propriétés : Traditionnellement, on utilise aussi bien les racines que les feuilles pour soulager les inflammations liées aux troubles rhumatismaux ou arthritiques.

Propriétés des feuilles du cassis : - Diurétique - Antirhumatismale  
Propriétés des bourgeons du cassis : - Diurétique - Antirhumatismale - Anti-inflammatoire - Cortico-stimulant - immunostimulante.

### Indications thérapeutiques :

- La baie est particulièrement efficace contre la diarrhée grâce à sa haute teneur en anthocyanes .
- Les feuilles, de même que les bourgeons sont indiqués pour soigner les troubles circulatoires de la ménopause, ici aussi on met en avant les effets antioxydants bénéfiques des tanins. Les anthocyanes et hétérosides de flavonols sont les substances qui induisant l'activité vitaminique P, permettent l'action sur les troubles circulatoires.

Contre-indications : Attention, on recommande aux femmes enceintes ou qui allaitent d'éviter de consommer les feuilles de cassis.

La prise d'extrait de cassis est contre indiquée en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale.

Interactions médicamenteuses : Les effets diurétiques du cassis peuvent s'ajouter à ceux d'autres plantes ou médicaments diurétiques, il ne faut pas l'associer à un traitement pour l'hypertension.

---

## PREPARATION

La préparation des EPS se réalise par des techniques physiques naturelles (la congélation) le froid assure la conservation de l'intégrité des principes actifs des plantes, une technique mécanique (le cryo broyage) elle facilite l'extraction de ces mêmes substances actives et un procédé physico chimique d'extraction par de l'alcool (la lixiviation).

On effectue une évaporation à basse température sous vide de l'alcool, ainsi on n'a plus d'alcool dans le produit fini.

La qualité des produits suppose en amont une qualité irréprochable des matières premières, autant dire des plantes. Or leur composition peut être très variable d'une année à l'autre, selon les conditions climatiques, périodes de récolte, stade végétatif, nature du sol...

Face à ces inégalités et pour garantir une concentration constante dans le traceur sélectionné, le procédé d'extraction breveté repose sur une standardisation de nos produits.

L'ajout de glycérine végétale lors de l'étape ultime du procédé d'extraction permet d'ajuster la concentration finale en traceur.

La glycérine végétale est extraite à partir d'huile végétale après saponification, sans ionisation et sans OGM.

### Choix minutieux et précis des plantes :

Elles sont sélectionnées selon des critères précis : période de récolte, stade végétatif...

Ces plantes sont cueillies en France (ex : aubépine dans la Drôme) et/ou à l'étranger en fonction de la période de récolte et de la partie prélevée (fleurs, fruits, feuilles, racines...) dans des champs de préférence de culture biologique ou des zones sauvages non polluées.

### La congélation et le stockage des plantes fraîches :

Pour garder l'intégrité des principes actifs de la plante sans ajout de produits chimiques (conservateur, stabilisant...et autres) , les plantes fraîches sont ensuite congelées dans les heures qui suivent pour éviter qu'elles ne s'oxydent et perdent leurs propriétés puis elles sont stockées à -18° dans des chambres froides. Cette étape suppose ainsi une maîtrise parfaite de la chaîne du froid.

### Cryo broyage :

L'étape suivante consiste à broyer mécaniquement les plantes encore congelées.

Le broyat recueilli dans la cuve est recouvert d'une eau faiblement alcoolisée.

### Lixiviation :

La lixiviation ou percolation est en gros la technique que vous utilisez quand vous préparez votre café. Si vous avez une machine à espresso, vous effectuez une lixiviation forcée avec de l'eau chaude. C'est donc, de façon classique, le traitement d'une substance, d'un mélange par un liquide pour en extraire les constituants solubles.

Mais dans cette technique on utilise de l'alcool à ce mélange, en augmentant progressivement le degré alcoolique.

### Ajout de glycérine :

Après évaporation de l'alcool et dosage du traceur, la dernière opération consiste à ajouter de la glycérine d'origine végétale pour garantir une standardisation produit.



---

## **AVERTISSEMENT**

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en phytothérapie.

On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique.

Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité.

Les informations de ce site sont à titre informatif uniquement pour votre bien être, votre confort.

Pour tout usage des EPS dans un but thérapeutique, consultez un médecin.