

ROMARIN A VERBENONE

Réf.: ROMARIN A VERBENONE

L'huile essentielle du romarin à verbénone est issue de la distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau des sommités fleuries de la plante.

Le romarin est connu comme régénérant et protecteur du foie. Egalement réputée comme cicatrisante et bactéricide, cette huile de Romarin à verbénone BIO s'utilise aussi pour les soins de la peau en cas d'acné, eczéma, vergetures et cicatrices.

Flacon de 5 ml

13.90€

CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Grippes, rhumes (Nard)

- HE Cinnamosma fragans (Saro) : 5 ml
- HE Myrtus communis CT cinéole (Myrte) : 2 ml
- HE Rosmarinus off. CT verbénone (Romarin à verbénone) : 1 ml
- HE Eucalyptus radiata (Eucalyptus radié) : 2 ml
- HV Corylus avellana (Noisette) : 5 ml

Utilisations:

- *jeune enfant : 6 gouttes sur le thorax et le dos 5 fois par jour pendant 3 à 5 jours.*
- *adulte : 15 gouttes sur le thorax et le dos 4 à 6 fois par jour pendant 3 à 5 jours.*

Acné juvénile / comédons (D. Baudoux)

- HE Eucalyptus mentholé 1 ml
- HE Lavande aspic 1 ml
- HE Tea tree 2 ml
- HE Romarin à verbénone 1 ml

Utilisation: *Quelques gouttes du mélange point par point deux fois par jour.*

Dyskinésie biliaire - action sur le système nerveux et digestif (D. Baudoux)

- HE Levisticum officinale (Livèche) : 1 ml
- HE Rosmarinus officinalis CT verbénone (Romarin à verbénone) : 3 ml
- HE Chamaemelum nobile (Camomille romaine) : 1 ml
- HE Citrus aurantium ssp aurantium (Petitgrain) : 5 ml
- HV Noisette ou transcutol : complément à 15 ml

Utilisation: 6 gouttes du mélange 3 fois par jour sur la zone du foie ou 4 gouttes en résorption sublingual 2 à 3 fois par jour pendant 3 semaines. *Selon le besoin et après une arrête de 7 jours, le traitement peut-être poursuivi.*

PROPRIETES

Le romarin est connu comme régénérant et protecteur du foie. Egalement réputée comme cicatrisante et bactéricide, cette huile de Romarin à verbénone BIO s'utilise aussi pour les soins de la peau en cas d'acné, eczéma, vergetures et cicatrices.

Arbrisseau typique de la garrigue et du pourtour méditerranéen, le romarin est très apprécié comme **aromate en cuisine**, pour parfumer **ragoûts, grillades, sauces** ou même **desserts**. Il est aussi largement renommé en phytothérapie pour ses propriétés multiples, notamment **cholérétique, décontractant, et expectorant**, et très prisé en **parfumerie**, surtout dans les **compositions masculines**.

Le Romarin a une réputation légendaire comme cure de tous les maux et soin de beauté. C'est **ingrédient principal de l' « Eau de la reine de Hongrie »** alcoolat de Romarin qui, au XIVème siècle, aurait miraculeusement rendu santé et jeunesse à la reine Elisabeth de Hongrie, alors septuagénaire.

L'Eau de Hongrie, enrichie avec d'autres notes, notamment de bergamote et lavande, fût un **parfum très célèbre jusqu'au XVIIème siècle** et aurait été le parfum fétiche de Mme de Sévigné et de Mme de Maintenon à la cour de Louis XIV, ou il était réputé pour ses **effets revitalisants**.

En aromathérapie, il existe **plusieurs chémotypes** de l'huile essentielle de Romarin, car la plante développe une composition chimique différente selon le lieu et les conditions de culture.

Chaque chémotype a ses propriétés et spécificités d'utilisation.

Propriétés organoleptiques :

- **Aspect** : liquide mobile
- **Couleur** : incolore à jaune pâle
- **Odeur** : herbacée, florale, fine, ronde.

Composition chimique :

Monoterpènes : alpha-pinène (48.48%), camphène (7.16%),

Monoterpénols : bornéol (2.49%),

Esters terpéniques : acétate de bornyle (7.19%)

Cétones : camphre (1.42%), verbénone (6.05%)

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.

Propriétés et indications pour la santé :

Propriétés :

Anticatarrhale, mucolytique

Régénérateur hépatocytaire et drainante hépatique

Régulateur endocrinien.

Lipolytique

Tonique cardiaque

Anti-infectieux

Antiseptique.

Indications :

Sinusites, bronchites, asthme, congestions pulmonaires

Insuffisances hépato-biliaires, drainage hépatique

Hépatites et entérocolites virales

Vaginites leucorrhéique, leucorrhée

Arythmies et tachycardie.

Synergies :

Mucolytique : huile essentielle d'Inule odorante

Antibactérien : huile essentielle d'Origan compact

Antiviral : huile essentielle de Palmarosa.

En pratique :

Infections ORL : 2 à 3 gouttes diluées dans une huile végétale, appliquées sur la zone concernée (thorax, haut du dos...) 3 fois par jour.

En diffusion atmosphérique ou **en inhalations** : 2-3 gouttes dans un bol d'eau chaude.

LE PROCEDE D'EXTRACTION DES HUILES ESSENTIELLES

La majorité des huiles essentielles est obtenue par distillation à la vapeur d'eau, sans détartrant chimique et sous basse pression. Le procédé consiste à faire traverser une cuve remplie de plantes aromatiques par de la vapeur d'eau. La vapeur d'eau extrait l'essence de la plante et forme avec elle un mélange gazeux homogène. A la sortie de la cuve et sous pression contrôlée, la vapeur d'eau enrichie d'huile essentielle traverse un serpentin et se condense. Le liquide aboutit dans l'essencier (vase florentin) où l'huile essentielle de densité inférieure à celle de l'eau. Critères d'une bonne distillation : La distillation est un procédé délicat, exigeant de l'expérience et une surveillance constante. Pour obtenir une huile essentielle de première qualité, les critères suivants doivent être respectés : L'alambic : il doit être en acier inoxydable, le cuivre et le fer pouvant former des oxydes. Basse pression : la distillation doit s'effectuer à basse pression, entre 0,05 et 0,10 bars, des suroxydations se produisant sous haute pression. Ainsi, la couleur de l'huile essentielle de thym vulgaire en pleine floraison varie du rouge clair au rouge brun en élevant la pression. La pyrogénéation des bois avec des écorces, consécutive à la distillation sous haute pression et haute température donne des huiles essentielles souillées de goudrons cancérigènes. Durée de la distillation : elle doit être prolongée pour permettre de recueillir le "totum" des molécules aromatiques, c'est-à-dire l'ensemble des fractions dites de "tête", de "cœur" ou de "queue". Par exemple, les trois quarts de l'huile essentielle de thym vulgaire sont extraits durant les trente premières minutes, mais il faut de soixante à quatre-vingt minutes supplémentaires pour extraire la totalité des phénols longs à passer. Les distillateurs sont payés au kilogramme d'huile essentielle, et c'est pourquoi certains producteurs distillent à haute pression et cessent la distillation après les 25 ou 30 minutes rentables. Très souvent, ces huiles essentielles sont ensuite "rectifiées", c'est-à-dire re-distillées pour les purifier des composants indésirables (points d'ébullition plus élevés) et pour concentrer les composants les plus volatiles. Ce procédé produit des huiles essentielles décolorées avec une odeur moins fine, des propriétés différentes et des effets indésirables accrus. Ainsi, une huile essentielle d'eucalyptus rectifiée pourra contenir jusqu'à 80% d'eucalyptol, mais elle sera plus irritante pour les bronches qu'une huile essentielle d'eucalyptus "complète" n'en contenant que 60%. L'eau : l'eau employée sera une eau de source peu ou non calcaire pour éviter de recourir aux détartrants chimiques. Stockage et conservation : après distillation, les huiles essentielles doivent être filtrées, puis stockées dans des cuves hermétiques inaltérables entreposées dans une cave fraîche. Leur mise en bouteille doit se faire uniquement dans des flacons en verre opaque brun ou bleu pour assurer leur conservation à l'abri de la lumière et de l'oxygène. Le contrôle de qualité La chromatographie en phase gazeuse est réalisée grâce à un appareil sophistiqué qui permet d'identifier les molécules aromatiques présentes dans une huile essentielle (jusqu'à 450 molécules aromatiques). Le graphique fourni par le chromatographe comporte une série de pics. Chaque pic représente une molécule aromatique bien spécifique qui est identifiée par logiciel. Le spectromètre de masse détermine la proportion relative de chacune des molécules aromatiques d'une huile essentielle (composition quantitative). L'aromatogramme est une méthode de mesure in vitro du pouvoir antibactérien des huiles essentielles. La technique est identique à celle utilisée pour mesurer l'activité bactéricide des antibiotiques.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Cette huile contient des cétones, risque neurotoxique et abortif : ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement, chez les sujets épileptiques, les enfants et les bébés.

Contre-indiquée en cas de pathologie cancéreuse hormono-dépendante, déconseillée en cas d'antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.

Pas d'usage prolongé sans l'avis d'un aromathérapeute

Tenir hors de portée des enfants.

Eviter le contact avec les yeux.

Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles

En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser. L'huile essentielle de Romarin à Verbénone contient des composés toxiques.

Son utilisation n'est donc possible que chez les adultes et ados en application cutanée diluée.

Elle est donc interdite aux femmes enceintes et aux bébés et les enfants de moins de 6 ans doivent impérativement demander un avis médical.

La présence de cétones la rend neurotoxique et les terpènes la rendent irritante pour la peau et les voies respiratoires. Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C. En aucun cas vous devez mettre les huiles essentielles dans les yeux. Les huiles essentielles sont corrosives pour la cornée. Si par accident une huile essentielle pénètre dans l'œil, rincez immédiatement avec une huile végétale puis abondamment avec de l'eau. Et enfin vous devez consulter rapidement un professionnel de la santé pour un examen ophtalmique.

AVERTISSEMENT

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou de sites Internet de référence en aromathérapie, de phytothérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique. Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage des huiles essentielles, des hydrolats et des plantes ou poudres de plantes dans un but thérapeutique, consultez un médecin.