

PALMAROSA

Réf.:



Cette huile est réputée comme tonifiant des systèmes nerveux et hormonal et comme stimulant des défenses naturelles. Microbicide et fongicide très puissant, elle s'utilise pour les soins des pieds et des cheveux et pour vos déodorants.

Ses feuilles, **très aromatiques** dès qu'on les froisse, sont utilisées pour obtenir une huile essentielle à la **fragrance spécifique** due à sa teneur en **géranol**.

Flacon de 10 ml

8.60€

CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Dépression nerveuse (D. Baudoux)

HE Origanum compactum (Origan compact) : 1 ml

HE Aniba rosaeodora (Bois de rose) : 2.5 ml

HE Cymbopogon martinii (Palmarosa) : 1 ml

HE Commiphora molmol (Myrrhe) : 0.5 ml

Utilisations :

- 4 à 6 gouttes 2 fois par jour en onction le long de la colonne vertébrale ou sur les chakras.

OU

- 2 gouttes en sublingual 2 à 3 fois par jour selon le besoin en massage dorsal de part et d'autre de la colonne vertébrale ou 5 gouttes sur le plexus solaire ou la voûte plantaire 1 à 2 fois par jour.

Urticaire :(D. Baudoux)

HE Lavande vraie : 3 ml

HE Camomille romaine : 1 ml

HE Géranium rosat Egypte : 2 ml

HE Palmarosa : 1 ml

HV Calendula : 3 ml

Utilisation : 3 à 6 gouttes du mélange en application locale 3 fois par jour jusqu'à amélioration franche.

PROPRIETES

Bactéricide et fongicide, cette dernière est indiquée dans toutes les **affections cutanées mycosiques, cicatricielles et eczémateuses**. Favorisant l'accouchement, cette huile sera **déconseillée** chez les **femmes enceintes**.

Propriétés et indications pour la santé :

Propriétés

Antibactérien puissant à large spectre

Antifongique puissant

Antiviral et stimulant immunitaire

Excellent drainant lymphatique

Antidouleur

Indications

Mycoses cutanées, digestives et gynécologiques

Accouchement (facilite l')

Cystites, urétrites, vaginites, salpingites, cervicites

Rhinopharyngites, sinusites, otites

En pratique

Affections uro-génitales : en onctions huileuses sur l'abdomen.

Propriétés et indications pour la beauté :

Propriétés

Astringent, stimulant cellulaire

Hydratant et cicatrisant

Indications

Odeur de transpiration (pieds et aisselles), transpiration excessive

Acné

Plaies, crevasses, escarres

Eczéma

En pratique

Dermatoses : en application locale.

Propriétés et indications pour le bien être

Propriétés

Tonique général du système neuro-hormonal

Aphrodisiaque

Positivante

Indications

Stress, anxiété

Irritabilité

Fatigue générale

En pratique

En diffusion atmosphérique.

Frictions aphrodisiaques : en application sur le bas du dos, pure ou en mélange.

Dépression, stress : en onctions huileuses sur le plexus solaire.

LE PROCEDE D'EXTRACTION DES HUILES ESSENTIELLES

La majorité des huiles essentielles est obtenue par distillation à la vapeur d'eau, sans détartrant chimique et sous basse pression. Le procédé consiste à faire traverser une cuve remplie de plantes aromatiques par de la vapeur d'eau. La vapeur d'eau extrait l'essence de la plante et forme avec elle un mélange gazeux homogène. A la sortie de la cuve et sous pression contrôlée, la vapeur d'eau enrichie d'huile essentielle traverse un serpentin et se condense. Le liquide aboutit dans l'essencier (vase florentin) où l'huile essentielle de densité inférieure à celle de l'eau. Critères d'une bonne distillation : La distillation est un procédé délicat, exigeant de l'expérience et une surveillance constante. Pour obtenir une huile essentielle de première qualité, les critères suivants doivent être respectés : L'alambic : il doit être en acier inoxydable, le cuivre et le fer pouvant former des oxydes. Basse pression : la distillation doit s'effectuer à basse pression, entre 0,05 et 0,10 bars, des suroxydations se produisant sous haute pression. Ainsi, la couleur de l'huile essentielle de thym vulgaire en pleine floraison varie du rouge clair au rouge brun en élevant la pression. La pyrogénéation des bois avec des écorces, consécutive à la distillation sous haute pression et haute température donne des huiles essentielles souillées de goudrons cancérigènes. Durée de la distillation : elle doit être prolongée pour permettre de recueillir le "totum" des molécules aromatiques, c'est-à-dire l'ensemble des fractions dites de "tête", de "cœur" ou de "queue". Par exemple, les trois quarts de l'huile essentielle de thym vulgaire sont extraits durant les trente premières minutes, mais il faut de soixante à quatre-vingt minutes supplémentaires pour extraire la totalité des phénols longs à passer. Les distillateurs sont payés au kilogramme d'huile essentielle, et c'est pourquoi certains producteurs distillent à haute pression et cessent la distillation après les 25 ou 30 minutes rentables. Très souvent, ces huiles essentielles sont ensuite "rectifiées", c'est-à-dire re-distillées pour les purifier des composants indésirables (points d'ébullition plus élevés) et pour concentrer les composants les plus volatiles. Ce procédé produit des huiles essentielles décolorées avec une odeur moins fine, des propriétés différentes et des effets indésirables accrus. Ainsi, une huile essentielle d'eucalyptus rectifiée pourra contenir jusqu'à 80% d'eucalyptol, mais elle sera plus irritante pour les bronches qu'une huile essentielle d'eucalyptus "complète" n'en contenant que 60%. L'eau : l'eau employée sera une eau de source peu ou non calcaire pour éviter de recourir aux détartrants chimiques. Stockage et conservation : après distillation, les huiles essentielles doivent être filtrées, puis stockées dans des cuves hermétiques inaltérables entreposées dans une cave fraîche. Leur mise en bouteille doit se faire uniquement dans des flacons en verre opaque brun ou bleu pour assurer leur conservation à l'abri de la lumière et de l'oxygène. Le contrôle de qualité La chromatographie en phase gazeuse est réalisée grâce à un appareil sophistiqué qui permet d'identifier les molécules aromatiques présentes dans une huile essentielle (jusqu'à 450 molécules aromatiques). Le graphique fourni par le chromatographe comporte une série de pics. Chaque pic représente une molécule aromatique bien spécifique qui est identifiée par logiciel. Le spectromètre de masse détermine la proportion relative de chacune des molécules aromatiques d'une huile essentielle (composition quantitative). L'aromatogramme est une méthode de mesure in vitro du pouvoir antibactérien des huiles essentielles. La technique est identique à celle utilisée pour mesurer l'activité bactéricide des antibiotiques.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Déconseillée aux femmes enceintes (sauf pour faciliter l'accouchement). - Tenir hors de portée des enfants. - Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique (selon le 7ème Amendement de la Directive Européenne relative aux produits cosmétiques (2003/15/CE)) : limonène, linalol, géraniol, citral (géraniol et néral), farnésols. - En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser. L'huile essentielle de Palmarosaest réservée à l'adulte et l'adolescent. Les femmes enceintes, les enfants et les bébés ne peuvent l'utiliser que sur avis médical. Les personnes asthmatiques doivent, elles aussi, demander conseil à leur médecin avant usage. Pour l'adulte et l'adolescent, toutes les voies d'utilisation sont autorisées mais attention, en raison de sa composition, cette huile essentielle est allergisante. Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C. En aucun cas vous devez mettre les huiles essentielles dans les yeux. Les huiles essentielles sont corrosives pour la cornée. Si par accident une huile essentielle pénètre dans l'œil, rincez immédiatement avec une huile végétale puis abondamment avec de l'eau. Et enfin vous devez consulter rapidement un professionnel de la santé pour un examen ophtalmique.

AVERTISSEMENT

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou de sites Internet de référence en aromathérapie, de phytothérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique. Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage des huiles essentielles, des hydrolats et des plantes ou poudres de plantes dans un but thérapeutique, consultez un médecin.