

PETIT GRAIN BIGARADIER

100% naturelle issue de la distillation de la plante fraîche.

Réf.: 27



Puissant rééquilibrant nerveux, cette huile essentielle apporte détente et harmonie. Connue comme cicatrisante et antibactérienne, elle est aussi très utile pour réguler les sécrétions de sébum des peaux et cheveux à tendance grasse.

Flacon de 10 ml

12.60€

CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Etat dépressif chez l'adulte au tempérament "sanguin" (NARD)

- HE Citrus aurantium ssp aurantium feuille (Petitgrain) : 3 ml
- HE Cananga odorata (Ylang-Ylang) : 0.5 ml
- HE Chamaemelum nobile (Camomille romaine) : 1 ml
- HE Origanum Majorana (Marjolaine à coquilles) : 1,5 ml
- HV Noisette : 4 ml

Utilisation : *Quelques gouttes du mélange sur le plexus solaire, la voûte plantaire, la face interne des poignets et/ou le long de la colonne vertébrale. Efficacité améliorée par la perception olfactive du mélange.*

Insomnie, angoisse, stress, anxiété chez l'adulte (NARD)

- HE Ravintsara : 5 ml
- HE Lavande vraie : 2 ml
- HE Petitgrain : 3 ml

Utilisation : *8 à 10 gouttes le long de la colonne vertébrale ou sur le plexus solaire le soir.*

Hypertension artérielle (D. Baudoux)

- HE Cananga odorata totum (Ylang-Ylang) : 1 ml
- HE Citrus aurantium fe. (Petitgrain) : 3 ml
- HE Lavandula angustifolia (Lavande vraie) : 1 ml
- HV Noisette : 5 ml

Utilisation : *4 à 5 gouttes sur le plexus solaire 3 à 4 fois par jour.*

PROPRIETES

Puissant rééquilibrant nerveux, cette huile essentielle apporte détente et harmonie. Connue comme cicatrisante et antibactérienne, elle est aussi très utile pour réguler les sécrétions de sébum des peaux et cheveux à tendance grasse.

Famille : Rutacées.

Pays d'origine : Les Citrus sont de petits arbres originaires d'Asie orientale (Chine, Inde, Sud Est asiatique). Introduits dans le sud de la France par les croisades, les Maures les cultivèrent intensivement près de Séville en Espagne, ce qui valut au fruit son surnom d'orange de Séville.

Description botanique : Le bigaradier est un arbre de 5 à 10 mètres.

Feuilles sont ovales, luisantes et persistantes avec une épine à l'aisselle des feuilles inférieures. Le pétiole est articulé et dilaté en forme de cœur.

Fleurs sont blanches ou roses, plus grandes que celles de l'oranger doux et très odorantes. Elles fleurissent au début du printemps.

Etymologie : Bigaradier viendrait du provençal bigarrado, bigarré, nom courant donné à l'Orange amère.

Partie distillée : feuilles fraîches et petits rameaux.

Principaux constituants:

Monoterpénol : le linalol et son ester (20-25%).

Acétate de linalyle (45-60%).

Monoterpènes.

Calmant du système nerveux, sédatif.

Anti-inflamatoire.

Spasmolytique.

Améliore la circulation artérielle.

Antipsorique, antipléthorique.

Anti-infectieux léger.

Indications :

Toutes les dystonies neurovégétatives

Cardio-vasculaires : tachycardie, arythmie, hypertension d'origine nerveuse.

Digestives : maux d'estomac, colites, acidité.

Psychiques : stress, nervosité, anxiété, agitation, insomnie, dépression.

Pulmonaires : dyspnées, asthme nerveux.

Sexuelles : psychoses, obsessions.

Spasmes musculaires d'origine nerveuse.

Le Petit Grain Bigarade est une excellente huile essentielle rééquilibrant du système nerveux, apaisante, relaxante, donc très utile dans les situations de stress, d'anxiété, de dystonie neurovégétative, remarquable anti dépresseur naturel.

Au niveau émotionnel cette huile permet le lâcher prise et d'apprendre à se pardonner pour mieux se connaître.

LE PROCEDE D'EXTRACTION DES HUILES ESSENTIELLES

La majorité des huiles essentielles est obtenue par distillation à la vapeur d'eau, sans détartrant chimique et sous basse pression. Le procédé consiste à faire traverser une cuve remplie de plantes aromatiques par de la vapeur d'eau. La vapeur d'eau extrait l'essence de la plante et forme avec elle un mélange gazeux homogène. A la sortie de la cuve et sous pression contrôlée, la vapeur d'eau enrichie d'huile essentielle traverse un serpentin et se condense. Le liquide aboutit dans l'essencier (vase florentin) où l'huile essentielle de densité inférieure à celle de l'eau. Critères d'une bonne distillation : La distillation est un procédé délicat, exigeant de l'expérience et une surveillance constante. Pour obtenir une huile essentielle de première qualité, les critères suivants doivent être respectés : L'alambic : il doit être en acier inoxydable, le cuivre et le fer pouvant former des oxydes. Basse pression : la distillation doit s'effectuer à basse pression, entre 0,05 et 0,10 bars, des suroxydations se produisant sous haute pression. Ainsi, la couleur de l'huile essentielle de thym vulgaire en pleine floraison varie du rouge clair au rouge brun en élevant la pression. La pyrogénéation des bois avec des écorces, consécutive à la distillation sous haute pression et haute température donne des huiles essentielles souillées de goudrons cancérigènes. Durée de la distillation : elle doit être prolongée pour permettre de recueillir le "totum" des molécules aromatiques, c'est-à-dire l'ensemble des fractions dites de "tête", de "cœur" ou de "queue". Par exemple, les trois quarts de l'huile essentielle de thym vulgaire sont extraits durant les trente premières minutes, mais il faut de soixante à quatre-vingt minutes supplémentaires pour extraire la totalité des phénols longs à passer. Les distillateurs sont payés au kilogramme d'huile essentielle, et c'est pourquoi certains producteurs distillent à haute pression et cessent la distillation après les 25 ou 30 minutes rentables. Très souvent, ces huiles essentielles sont ensuite "rectifiées", c'est-à-dire re-distillées pour les purifier des composants indésirables (points d'ébullition plus élevés) et pour concentrer les composants les plus volatiles. Ce procédé produit des huiles essentielles décolorées avec une odeur moins fine, des propriétés différentes et des effets indésirables accrus. Ainsi, une huile essentielle d'eucalyptus rectifiée pourra contenir jusqu'à 80% d'eucalyptol, mais elle sera plus irritante pour les bronches qu'une huile essentielle d'eucalyptus "complète" n'en contenant que 60%. L'eau : l'eau employée sera une eau de source peu ou non calcaire pour éviter de recourir aux détartrants chimiques. Stockage et conservation : après distillation, les huiles essentielles doivent être filtrées, puis stockées dans des cuves hermétiques inaltérables entreposées dans une cave fraîche. Leur mise en bouteille doit se faire uniquement dans des flacons en verre opaque brun ou bleu pour assurer leur conservation à l'abri de la lumière et de l'oxygène. Le contrôle de qualité La chromatographie en phase gazeuse est réalisée grâce à un appareil sophistiqué qui permet d'identifier les molécules aromatiques présentes dans une huile essentielle (jusqu'à 450 molécules aromatiques). Le graphique fourni par le chromatographe comporte une série de pics. Chaque pic représente une molécule aromatique bien spécifique qui est identifiée par logiciel. Le spectromètre de masse détermine la proportion relative de chacune des molécules aromatiques d'une huile essentielle (composition quantitative). L'aromatogramme est une méthode de mesure in vitro du pouvoir antibactérien des huiles essentielles. La technique est identique à celle utilisée pour mesurer l'activité bactéricide des antibiotiques.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique (selon le 7ème Amendement de la Directive Européenne relative aux produits cosmétiques (2003/15/CE)) : linalol et, dans une moindre mesure, géraniol, limonène. - En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser. L'huile essentielle de Petit Grain Bigarade est utilisable par toute la famille à l'exception des femmes enceintes de moins de 3 mois. Elle ne présente pas de contre-indications particulières si ce n'est que les personnes asthmatiques doivent demander conseil à leur médecin avant de l'utiliser. Toutes les voies d'utilisation sont possibles. Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C. En aucun cas vous devez mettre les huiles essentielles dans les yeux. Les huiles essentielles sont corrosives pour la cornée. Si par accident une huile essentielle pénètre dans l'œil, rincez immédiatement avec une huile végétale puis abondamment avec de l'eau. Et enfin vous devez consulter rapidement un professionnel de la santé pour un examen ophtalmique.

AVERTISSEMENT

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou de sites Internet de référence en aromathérapie, de phytothérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique. Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage des huiles essentielles, des hydrolats et des plantes ou poudres de plantes dans un but thérapeutique, consultez un médecin.