

LAVANDIN SUPER

Réf.: 20

Anti-inflammatoire et décontractant musculaire, cette huile est très utilisée en cas de crampes ou contractures. Elle est aussi appréciée pour son parfum en diffusion et pour chasser les poux.

Anti-inflammatoire et décontractant musculaire, cette huile est très utilisée en cas de crampes ou contractures. Elle est aussi appréciée pour son parfum en diffusion et pour chasser les poux.

Lavandula hybrida, ou Lavandin hybride est le fruit d'une pollinisation naturelle croisée entre les deux espèces de Lavande, L. angustifolia et L. latifolia.

Domestiqué par l'homme au siècle dernier, il est aujourd'hui beaucoup plus cultivé que son parent la Lavande. Hybride, le Lavandin (Lavandula x hybrida) est stérile ; ainsi, sa reproduction est assurée par bouturage, il s'agit d'un "clone".

Le Lavandin est aujourd'hui l'espèce la plus cultivée, car sa fleur est plus productive en huile essentielle que la Lavande vraie. Son essence de bonne qualité olfactive est plus camphrée que celle de la Lavande, elle est très utilisée dans la parfumerie industrielle.

Au cours des années, plusieurs variétés de cet hybride ont été sélectionnées et reproduites par bouturage.

Les variétés les plus cultivées actuellement sont :

- Lavandin Grosso 80% des surfaces en lavandins
- Lavandin Abrial 10%
- Lavandin Super 10%

Cette huile essentielle serait, entre autres, particulièrement indiquée en cas de crampes et de contractures musculaires.

Obtenu par Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau

Partie de la plante extraite :
Sommités fleuries

Nom botanique : Lavandula
burnatii super

Famille botanique : Lamiacées

Flacon de 10 ml

5.80€

PROPRIETES

Composition chimique :

Monoterpénols : linalol (30.60%), bornéol (3.08%)

Esters terpéniques : acétate de linalyle (42.84%), acétate de lavandulyle (1.70%)

Cétone : camphre (3.82%)

Oxyde terpénique : 1,8-cinéole + bêta-phellandrène (3.46%)

Caractères organoleptiques :

Aspect : liquide mobile limpide

- **Couleur :**jaune très pâle

- **Odeur :**caractéristique, lavandulée, très herbacée, boisée, fraîche, légèrement camphrée

Lavandula hybrida, ou Lavandin hybride est le fruit d'une pollinisation naturelle croisée entre les deux espèces de Lavande, L. angustifolia et L. latifolia.

Domestiqué par l'homme au siècle dernier, il est aujourd'hui beaucoup plus cultivé que son parent la Lavande.

Hybride, le Lavandin (Lavandula x hybrida) est stérile ; ainsi, sa reproduction est assurée par bouturage, il s'agit d'un "clone".

Le Lavandin est aujourd'hui l'espèce la plus cultivée, car sa fleur est plus productive en huile essentielle que la Lavande vraie. Son essence de bonne qualité olfactive est plus camphrée que celle de la Lavande, elle est très utilisée dans la parfumerie industrielle.

Au cours des années, plusieurs variétés de cet hybride ont été sélectionnées et reproduites par bouturage.

Les variétés les plus cultivées actuellement sont :

- Lavandin Grosso 80% des surfaces en lavandins

- Lavandin Abrial 10%

- Lavandin Super 10%

Cette huile essentielle serait, entre autres, particulièrement indiquée en cas de crampes et de contractures musculaires.

Propriétés et indication pour la santé :

Propriétés

Antispasmodique puissant

Décontractant musculaire

Anti-inflammatoire important

Microbicide, bactéricide, anti-poux

Antalgique

Indications

Dermatoses infectieuses, allergiques, escarres

Crampes, contractures musculaires

Migraines

Lutte contre les poux en préventif et curatif.

Propriétés et indication pour la beauté

Propriétés

Antiseptique http://www.aroma-zone.com/cms/sites/default/files/fiche_technique/commun/fleur_03.gif

Cicatrisante, vulnéraire http://www.aroma-zone.com/cms/sites/default/files/fiche_technique/commun/fleur_03.gif

Indications

Plaies

Brûlures, feu du rasoir

Piqûres d'insectes

Synergies

Affections cutanées : huile essentielle de Tea tree.

Propriétés et indications pour le bien être :

Propriétés

Calmante, sédative, relaxante

Décontractante

Indications

Nervosités

Insomnies et troubles du sommeil

Angoisse, stress, état dépressif

LE PROCEDE D'EXTRACTION DES HUILES ESSENTIELLES

La majorité des huiles essentielles est obtenue par distillation à la vapeur d'eau, sans détartrant chimique et sous basse pression. Le procédé consiste à faire traverser une cuve remplie de plantes aromatiques par de la vapeur d'eau. La vapeur d'eau extrait l'essence de la plante et forme avec elle un mélange gazeux homogène. A la sortie de la cuve et sous pression contrôlée, la vapeur d'eau enrichie d'huile essentielle traverse un serpentin et se condense. Le liquide aboutit dans l'essencier (vase florentin) où l'huile essentielle de densité inférieure à celle de l'eau. Critères d'une bonne distillation : La distillation est un procédé délicat, exigeant de l'expérience et une surveillance constante. Pour obtenir une huile essentielle de première qualité, les critères suivants doivent être respectés : L'alambic : il doit être en acier inoxydable, le cuivre et le fer pouvant former des oxydes. Basse pression : la distillation doit s'effectuer à basse pression, entre 0,05 et 0,10 bars, des suroxydations se produisant sous haute pression. Ainsi, la couleur de l'huile essentielle de thym vulgaire en pleine floraison varie du rouge clair au rouge brun en élevant la pression. La pyrogénéation des bois avec des écorces, consécutive à la distillation sous haute pression et haute température donne des huiles essentielles souillées de goudrons cancérigènes. Durée de la distillation : elle doit être prolongée pour permettre de recueillir le "totum" des molécules aromatiques, c'est-à-dire l'ensemble des fractions dites de "tête", de "cœur" ou de "queue". Par exemple, les trois quarts de l'huile essentielle de thym vulgaire sont extraits durant les trente premières minutes, mais il faut de soixante à quatre-vingt minutes supplémentaires pour extraire la totalité des phénols longs à passer. Les distillateurs sont payés au kilogramme d'huile essentielle, et c'est pourquoi certains producteurs distillent à haute pression et cessent la distillation après les 25 ou 30 minutes rentables. Très souvent, ces huiles essentielles sont ensuite "rectifiées", c'est-à-dire re-distillées pour les purifier des composants indésirables (points d'ébullition plus élevés) et pour concentrer les composants les plus volatiles. Ce procédé produit des huiles essentielles décolorées avec une odeur moins fine, des propriétés différentes et des effets indésirables accrus. Ainsi, une huile essentielle d'eucalyptus rectifiée pourra contenir jusqu'à 80% d'eucalyptol, mais elle sera plus irritante pour les bronches qu'une huile essentielle d'eucalyptus "complète" n'en contenant que 60%. L'eau : l'eau employée sera une eau de source peu ou non calcaire pour éviter de recourir aux détartrants chimiques. Stockage et conservation : après distillation, les huiles essentielles doivent être filtrées, puis stockées dans des cuves hermétiques inaltérables entreposées dans une cave fraîche. Leur mise en bouteille doit se faire uniquement dans des flacons en verre opaque brun ou bleu pour assurer leur conservation à l'abri de la lumière et de l'oxygène. Le contrôle de qualité La chromatographie en phase gazeuse est réalisée grâce à un appareil sophistiqué qui permet d'identifier les molécules aromatiques présentes dans une huile essentielle (jusqu'à 450 molécules aromatiques). Le graphique fourni par le chromatographe comporte une série de pics. Chaque pic représente une molécule aromatique bien spécifique qui est identifiée par logiciel. Le spectromètre de masse détermine la proportion relative de chacune des molécules aromatiques d'une huile essentielle (composition quantitative). L'aromatogramme est une méthode de mesure in vitro du pouvoir antibactérien des huiles essentielles. La technique est identique à celle utilisée pour mesurer l'activité bactéricide des antibiotiques.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Déconseillée pendant les trois premiers mois de la grossesse.
- Déconseillée aux sujets à risque épileptique.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique (selon le 7ème Amendement de la Directive Européenne relative aux produits cosmétiques (2003/15/CE)) : linalol et, dans une moindre mesure, limonène.
- En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser.

L'huile essentielle de Lavandin Super convient à toute la famille, à l'exception des femmes enceintes de moins de 3 mois. Toutes les voies d'utilisation sont possibles même si l'usage en olfaction et diffusion est à privilégier et l'application cutanée non recommandée pure. En raison du faible pourcentage de camphre présent dans cette huile essentielle, il est nécessaire que les personnes épileptiques demandent un avis médical avant toute utilisation.

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.

En aucun cas vous devez mettre les huiles essentielles dans les yeux. Les huiles essentielles sont corrosives pour la cornée.

Si par accident une huile essentielle pénètre dans l'œil, rincez immédiatement avec une huile végétale puis abondamment avec de l'eau. Et enfin vous devez consulter rapidement un professionnel de la santé pour un examen ophtalmique.

AVERTISSEMENT

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou de sites Internet de référence en aromathérapie, de phytothérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique. Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage des huiles essentielles, des hydrolats et des plantes ou poudres de plantes dans un but thérapeutique, consultez un médecin.