

# GIROFLIER

100% naturelle et pure.

Réf.: 15



Cette huile purifiante et tonique s'utilise en particulier en diffusion, en mélange avec des huiles douces, pour assainir l'air et lutter contre la fatigue et la morosité. Elle est très efficace pour éliminer les odeurs de cuisson.

Flacon de 10 ml

5.90€

## CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Migraine (Dr T. Telphon)

- HE Lavande vraie : 1 goutte
- HE Cajeput : 1 goutte
- HE Girofle : 1 goutte
- HV Amande douce : 10 à 15 gouttes
- HV Arnica ou Millepertuis : 10 à 15 gouttes

**Utilisation :** *Massez-vous doucement les tempes.*

Névrites virales, zona (NARD)

- HE Eugenia caryophyllus (clou de Girofle) : 2 ml
- HE Mentha piperita (Menthe poivrée) : 2 ml
- HE Eucalyptus citriodora (Eucalyptus citronné) : 1 ml
- HE Lepstospermum citratum (Lepstosperme citronné) : 1 ml
- HE Cinnamomum camphora ct cinéole (Ravintsara) : 3 ml
- HE Lavandula spica (Lavande aspic) : 1 ml

**Utilisation :** *Localement, sur la zone enflammée et douloureuse, quelques gouttes 8 fois par jour ou au besoin.*





























































































































































































---

## PROPRIETES

Cette huile purifiante et tonique s'utilise en particulier en diffusion, en mélange avec des huiles douces, pour assainir l'air et lutter contre la fatigue et la morosité. Elle est très efficace pour éliminer les odeurs de cuisson.

**Le clou de Girofle est une épice populaire** bien connue des cuisiniers et des dentistes. On a retrouvé un ancien texte indien de plus de deux mille ans qui conseillait de garder de la noix de Muscade avec des clous de Girofle dans la bouche pour avoir « **une haleine propre, fraîche et parfumée** »

Le giroflier, **originaire de l'archipel des Moluques**, aurait ensuite été cultivé sur les autres îles indonésiennes, mais également en Afrique de l'Est et sur l'île de Madagascar.

Outre son **action de purifier l'haleine**, le **clou de Girofle soigne les maux de dents** grâce à ses **vertus anesthésiantes, cicatrisantes et désinfectantes**.

On l'utilise également largement en cuisine, il entre dans la composition de nombreux **mélanges d'épices indiens**, mais aussi dans les **plats cuisinés**, dans le **pain d'épices** et dans certaines boissons telles que le **thé, les tisanes ou le vin chaud**. On l'utilise pour réaliser la **pomme d'ambre**, un délicat parfum d'intérieur. Il suffit pour cela de **piquer une orange avec des clous de Girofle !**

Procédé d'obtention : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau

Partie de la plante extraite : Feuilles

Nom botanique : Syzygium aromaticum

Famille botanique : Myrtacées.

### Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide mobile
- Couleur : jaune à brun clair
- Odeur : aromatique, épicée, puissante, proche du clou de Girofle.

### Composition chimique :

**Phénols: eugénol (88.10%)**

**Sesquiterpènes:** bêta-caryophyllène (8.40%)

**Esters:** acétate d'eugényle (0.5%)

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.

### Propriétés et indications pour la santé :

#### Propriétés

Anti-infectieuse  
Antibactérienne puissante à large spectre  
Antivirale  
Antifongique  
Antiparasitaire  
Cautérisante cutanée et pulpaire  
Stomachique, carminative  
Stimulante immunitaire  
Anesthésiante  
Antiseptique  
Utérotonique  
Hypertensive

#### Indications

Infection dentaire, odontalgie, amygdalites, infections buccales  
Hépatites virales, entérocolites virales, colites bactériennes, choléra, malaria, dysentérie amibienne, entérocolite spasmodique  
Cystites, salpingite, métrites  
Névrite virale, névralgies  
Zona, herpes simplex, sclérose en plaques, polyomyélite  
Parasitoses cutanées, gale, acné infecté  
Sinusite, bronchite, grippe, tuberculose  
Paludisme, Bourbouille  
Asthénie  
Hypotension  
Accouchement difficile  
Dysrégulation thyroïdienne  
Polyarthrite rhumatoïde, arthrite, rhumatisme

---

## LE PROCEDE D'EXTRACTION DES HUILES ESSENTIELLES

La majorité des huiles essentielles est obtenue par distillation à la vapeur d'eau, sans détartrant chimique et sous basse pression. Le procédé consiste à faire traverser une cuve remplie de plantes aromatiques par de la vapeur d'eau. La vapeur d'eau extrait l'essence de la plante et forme avec elle un mélange gazeux homogène. A la sortie de la cuve et sous pression contrôlée, la vapeur d'eau enrichie d'huile essentielle traverse un serpentin et se condense. Le liquide aboutit dans l'essencier (vase florentin) où l'huile essentielle de densité inférieure à celle de l'eau. Critères d'une bonne distillation : La distillation est un procédé délicat, exigeant de l'expérience et une surveillance constante. Pour obtenir une huile essentielle de première qualité, les critères suivants doivent être respectés : L'alambic : il doit être en acier inoxydable, le cuivre et le fer pouvant former des oxydes. Basse pression : la distillation doit s'effectuer à basse pression, entre 0,05 et 0,10 bars, des suroxydations se produisant sous haute pression. Ainsi, la couleur de l'huile essentielle de thym vulgaire en pleine floraison varie du rouge clair au rouge brun en élevant la pression. La pyrogénéation des bois avec des écorces, consécutive à la distillation sous haute pression et haute température donne des huiles essentielles souillées de goudrons cancérigènes. Durée de la distillation : elle doit être prolongée pour permettre de recueillir le "totum" des molécules aromatiques, c'est-à-dire l'ensemble des fractions dites de "tête", de "cœur" ou de "queue". Par exemple, les trois quarts de l'huile essentielle de thym vulgaire sont extraits durant les trente premières minutes, mais il faut de soixante à quatre-vingt minutes supplémentaires pour extraire la totalité des phénols longs à passer. Les distillateurs sont payés au kilogramme d'huile essentielle, et c'est pourquoi certains producteurs distillent à haute pression et cessent la distillation après les 25 ou 30 minutes rentables. Très souvent, ces huiles essentielles sont ensuite "rectifiées", c'est-à-dire re-distillées pour les purifier des composants indésirables (points d'ébullition plus élevés) et pour concentrer les composants les plus volatiles. Ce procédé produit des huiles essentielles décolorées avec une odeur moins fine, des propriétés différentes et des effets indésirables accrus. Ainsi, une huile essentielle d'eucalyptus rectifiée pourra contenir jusqu'à 80% d'eucalyptol, mais elle sera plus irritante pour les bronches qu'une huile essentielle d'eucalyptus "complète" n'en contenant que 60%. L'eau : l'eau employée sera une eau de source peu ou non calcaire pour éviter de recourir aux détartrants chimiques. Stockage et conservation : après distillation, les huiles essentielles doivent être filtrées, puis stockées dans des cuves hermétiques inaltérables entreposées dans une cave fraîche. Leur mise en bouteille doit se faire uniquement dans des flacons en verre opaque brun ou bleu pour assurer leur conservation à l'abri de la lumière et de l'oxygène. Le contrôle de qualité La chromatographie en phase gazeuse est réalisée grâce à un appareil sophistiqué qui permet d'identifier les molécules aromatiques présentes dans une huile essentielle (jusqu'à 450 molécules aromatiques). Le graphique fourni par le chromatographe comporte une série de pics. Chaque pic représente une molécule aromatique bien spécifique qui est identifiée par logiciel. Le spectromètre de masse détermine la proportion relative de chacune des molécules aromatiques d'une huile essentielle (composition quantitative). L'aromatogramme est une méthode de mesure in vitro du pouvoir antibactérien des huiles essentielles. La technique est identique à celle utilisée pour mesurer l'activité bactéricide des antibiotiques.

---

## **PRECAUTIONS D'EMPLOI**

- Huile dermo caustique, utiliser systématiquement diluée en usage externe au maximum à 20% dans une huile végétale. En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser. - Déconseillée aux femmes enceintes (sauf pendant l'accouchement) et allaitantes et aux enfants de moins de 6 ans. - Usage interne réservé au thérapeute. - Tenir hors de portée des enfants. - Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique (selon le 7ème Amendement de la Directive Européenne relative aux produits cosmétiques (2003/15/CE)) : eugénol. Interdite aux femmes enceintes et allaitantes, aux jeunes bébés et aux enfants de moins de 6 ans, l'huile essentielle de Clou de Giroflier n'est utilisable qu'en diffusion ou par voie cutanée, elle peut aussi être ingérée sur prescription médicale. Elle est en effet dermocaustique et irritante pour les voies respiratoires ce qui oblige à la diluer pour l'appliquer sur la peau. Il faut l'utiliser sur de courtes durées et avec l'avis du médecin. Elle ne peut être utilisée avec des médicaments anticoagulants. Attention enfin, elle contient plus de 80% d'eugénol, un composant allergène. Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C. En aucun cas vous devez mettre les huiles essentielles dans les yeux. Les huiles essentielles sont corrosives pour la cornée. Si par accident une huile essentielle pénètre dans l'œil, rincez immédiatement avec une huile végétale puis abondamment avec de l'eau. Et enfin vous devez consulter rapidement un professionnel de la santé pour un examen ophtalmique.

---

## **AVERTISSEMENT**

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou de sites Internet de référence en aromathérapie, de phytothérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique. Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage des huiles essentielles, des hydrolats et des plantes ou poudres de plantes dans un but thérapeutique, consultez un médecin.