

# SCROFULAIRE

Réf.: RÉF : SCROFULAIRE EPS

La racine de la Scrofulaire noueuse possède des propriétés anti-inflammatoires et analgésiques.



Flacon de 60 ml

13.80€

Flacon de 125 ml

24.60€

## CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Une cuillère à café d'EPS SCROFULAIRE, 1 à 2 fois/jour.

Durée de la complémentation : 9 à 18 jours.  
À renouveler en fonction des besoins.

À prendre en dehors des repas, à diluer dans un grand verre d'eau, ou un jus de fruit.

---

## PRÉSENTATION:

La scrofulaire noueuse est une plante herbacée de 50 cm à 1 mètre de hauteur, vivace, à souche épaisse, renflée, noueuse et horizontale.

Sa tige est rigide et pleine. Les feuilles sont pétiolées, nervées, tronquées ou échancrées à la base en forme de cœur. Les fleurs, brun verdâtre, sont groupées en inflorescence à panicule allongée.

Le fruit est une capsule ovoïde contenant des graines.

La floraison se déroule entre juin et septembre. Originaires d'Europe, d'Asie centrale et d'Amérique du Nord, cette plante pousse dans des lieux humides et marécageux et à basse altitude.

---

**DESCRIPTION:**

La scrofulaire noueuse est une plante herbacée de 50 cm à 1 mètre de hauteur, vivace, à souche épaisse, renflée, noueuse et horizontale.

Sa tige est rigide et pleine. Les feuilles sont pétiolées, nervées, tronquées ou échancrées à la base en forme de cœur.

Les fleurs, brun verdâtre, sont groupées en inflorescence à panicule allongée. Le fruit est une capsule ovoïde contenant des graines.

La floraison se déroule entre juin et septembre. Originaires d'Europe, d'Asie centrale et d'Amérique du Nord, cette plante pousse dans des lieux humides et marécageux et à basse altitude.

---

**PARTIES DE LA PLANTE UTILISÉES:**

Les parties aériennes sont les parties de la plante utilisées pour la préparation des EPS.

---

**PROPRIÉTÉS:**

Principales propriétés pharmacologiques :

Anti-inflammatoire et analgésique.

Plusieurs espèces du genre *Scrophularia* sont réputées anti-inflammatoires.

En France, la scrofulaire noueuse peut revendiquer des actions similaires à celles de la racine tubérisée d'harpagophytum du fait de la présence d'un certain nombre de composés identiques.

Selon le cahier de l'agence "médicaments à base de plantes", la scrofulaire est traditionnellement utilisée par voie orale dans le traitement symptomatique des mineures.

Les composés responsables de cette activité sont principalement les iridoïdes dont l'harpagoside, principe actif qui a été le plus étudié.

---

**LES INDICATIONS:**

Pathologies ostéo-articulaires fonctionnelles et arthrosiques.

**Principales propriétés pharmacologiques :**

Anti-inflammatoire et analgésique.

Plusieurs espèces du genre *Scrophularia* sont réputées anti-inflammatoires. En France, la scrofulaire noueuse peut revendiquer des actions similaires à celles de la racine tubérisée d'harpagophytum du fait de la présence d'un certain nombre de composés identiques.

Selon le cahier de l'agence "médicaments à base de plantes", la scrofulaire est traditionnellement utilisée par voie orale dans le traitement symptomatique des manifestations articulaires douloureuses mineures .

---

**PRÉCAUTIONS D'EMPLOI:****Contre-indication :**

Femme enceinte, enfant de moins de 12 ans.

Ulcère gastroduodénal, Insuffisance cardiaque sévère.

En aucun cas les informations et les conseils donnés, ne peuvent constituer un diagnostic, lequel nécessite obligatoirement un examen auprès de son médecin.

Ils ne se substituent pas non plus à une consultation auprès de celui-ci.

Elles ne doivent en aucun cas se substituer à un traitement médical.

Ce complément alimentaire ne peut pas se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.

Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

Ne pas dépasser la dose journalière indiquée.

A conserver à température ambiante.

À tenir hors de portée des enfants.

---

## **PRÉPARATION DES EPS:**

La préparation des EPS se réalise par des techniques physiques naturelles (la congélation) le froid assure la conservation de l'intégrité des principes actifs des plantes, une technique mécanique (le cryo broyage) elle facilite l'extraction de ces mêmes substances actives et un procédé physico chimique d'extraction par de l'alcool (la lixiviation).

On effectue une évaporation à basse température sous vide de l'alcool, ainsi on n'a plus d'alcool dans le produit fini.

La qualité des produits suppose en amont une qualité irréprochable des matières premières, autant dire des plantes. Or leur composition peut être très variable d'une année à l'autre, selon les conditions climatiques, périodes de récolte, stade végétatif, nature du sol...

Face à ces inégalités et pour garantir une concentration constante dans le traceur sélectionné, le procédé d'extraction breveté repose sur une standardisation de nos produits.

L'ajout de glycérine végétale lors de l'étape ultime du procédé d'extraction permet d'ajuster la concentration finale en traceur.

La glycérine végétale est extraite à partir d'huile végétale après saponification, sans ionisation et sans OGM.

Choix minutieux et précis des plantes :

Elles sont sélectionnées selon des critères précis : période de récolte, stade végétatif...

Ces plantes sont cueillies en France (ex : aubépine dans la Drôme) et/ou à l'étranger en fonction de la période de récolte et de la partie prélevée (fleurs, fruits, feuilles, racines...) dans des champs de préférence de culture biologique ou des zones sauvages non polluées.

La congélation et le stockage des plantes fraîches :

Pour garder l'intégrité des principes actifs de la plante sans ajout de produits chimiques (conservateur, stabilisant...et autres) , les plantes fraîches sont ensuite congelées dans les heures qui suivent pour éviter qu'elles ne s'oxydent et perdent leurs propriétés puis elles sont stockées à -18° dans des chambres froides. Cette étape suppose ainsi une maîtrise parfaite de la chaîne du froid.

Cryo broyage :

L'étape suivante consiste à broyer mécaniquement les plantes encore congelées.

Le broyat recueilli dans la cuve est recouvert d'une eau faiblement alcoolisée.

Lixiviation :

La lixiviation ou percolation est en gros la technique que vous utilisez quand vous préparez votre café. Si vous avez une machine à expresso, vous effectuez une lixiviation forcée avec de l'eau chaude. C'est donc, de façon classique, le traitement d'une substance, d'un mélange par un liquide pour en extraire les constituants solubles.

Mais dans cette technique on utilise de l'alcool à ce mélange, en augmentant progressivement le degré alcoolique.

Ajout de glycérine :

Après évaporation de l'alcool et dosage du traceur, la dernière opération consiste à ajouter de la glycérine d'origine végétale pour garantir une standardisation produit.

---

## **AVERTISSEMENT**

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en phytothérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique. Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Les informations de ce site sont à titre informatif uniquement pour votre bien être, votre confort. Pour tout usage des EPS dans un but thérapeutique, consultez un médecin.