

RHODIOLA

Réf.: RÉF : RHODIOLA EPS

La Rhodiola rosea est connue pour ses multiples vertus tonifiantes, fortifiantes et revigorantes.

Flacon de 60 ml

13.80€

Flacon de 125 ml

24.60€



CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Une cuillère à dessert d'EPS HAMAMELIS, 1 à 2 fois/jour.

Durée de la complémentation : 9 à 18 jours. À renouveler en fonction des besoins.

À prendre en dehors des repas, à diluer dans un grand verre d'eau, ou un jus de fruit.

PROPRIÉTÉS:

Action positive sur le système digestif : protège le foie contre les toxines chimiques, alimentaires et médicamenteuses, hépatoprotectrice, prévention des cancers.

Prévention du cancer de la prostate, syndrome de l'intestin irritable, augmente l'appétit.

Troubles intestinaux : troubles gastro-intestinaux, coliques néphrétiques, antiparasitaire.

Troubles cardiaques : hypertension, circulation sanguine (régulation), régularise le rythme cardiaque, cardioprotecteur, notamment après une chimiothérapie, spasmophilie.

Équilibrante : stress, asthénie, dépression, problème affectif, surmenage, fibromyalgie, équilibre nerveux, stimule l'humeur positive, améliore la fonction sexuelle et la libido.

Prévention de la maladie de Parkinson, de la maladie d'Alzheimer.

Sommeil, fatigue, sport : affaiblissement de l'organisme, fatigue physique, fatigue chronique.

Elle augmente la capacité d'endurance, la résistance au froid, la résistance au mal d'altitude (oxygénation du sang).

PRÉSENTATION:

Les Vikings trouvèrent que la rhodiole pouvait raviver la force, ce qui leur donna du courage dans leurs entreprises.

Cette plante à fleurs verdâtres originaire des hautes montagnes glaciales a été ensuite redécouverte par les Russes qui cherchaient des plantes adaptogènes.

La *Rhodiola rosea* est connue pour ses multiples vertus tonifiantes, fortifiantes et revigorantes.

Ses propriétés avérées ont été rendues publiques et, aujourd'hui, la rhodiole est utilisée dans la composition d'huile essentielle de citronnelle et de milliers de produits pharmaceutiques et thérapeutiques servant surtout à réchauffer l'organisme et le corps.

Depuis sa découverte, les scientifiques n'ont cessé de multiplier les recherches pour déterminer les vertus de la rhodiole.

Il s'agit d'une plante vivace utilisée uniquement pour sa racine. Aujourd'hui, il s'avère que la racine de cette plante, plus communément appelée racine dorée ou encore racine d'or pour faire allusion à ses précieuses vertus, possède des propriétés thérapeutiques.

Celles-ci n'agissent pas seulement sur les muscles du corps, mais également sur le muscle cardiaque.

La rhodiole équilibre et rétablit rapidement les battements du coeur ainsi que la circulation sanguine après un essoufflement dû à un effort physique intense. Elle augmente la biodisponibilité de la sérotonine dans les cas de dépression saisonnière due au manque d'ensoleillement durant l'hiver.

DESCRIPTION:

La rhodiole est une plante qui mesure 70 cm, racine et tige comprise.

Sa tige ne fait que 5 à 20 cm de hauteur, car la majeure partie de la plante est constituée de sa racine.

Seule la racine de la rhodiole (rhizome) est comestible et utilisée en phytothérapie.

La rhodiole pousse sur des pentes rocheuses et des falaises des régions glaciales d'Asie, de Sibérie, du Tibet, de Chine, de Russie, d'Amérique du Nord et du Canada.

PARTIES DE LA PLANTE UTILISÉES:

La racine de la rhodiole (rhizome) sert de matière première pour la phytothérapie.

PRINCIPES ACTIFS:

La *Rhodiola rosea* est composée de rosavine, de ralidrosive, de flavonoïdes, de douze acides aminés, de vingt minéraux et de nombreuses vitamines, de tanins et d'antioxydants.

Ses propriétés antioxydantes sont puissantes et lui confèrent une action efficace pour combattre le vieillissement de la peau.

Les composants naturels de la racine activeraient la production de quatre molécules : la norépinéphrine, la sérotonine, la dopamine et l'acétylcholine.

Ces molécules agissent directement sur le cortex cérébral et augmentent l'attention, la mémoire et la capacité intellectuelle.

Elles renforcent la résistance au stress, l'attention, la mémorisation, la concentration et l'aptitude intellectuelle.

Des tests ont été menés avec succès, dans ce sens, sur des élèves et étudiants durant une période d'examen scolaire.

LES INDICATIONS:

Indications thérapeutiques usuelles :

Hypertension artérielle, douleurs articulaires dues à la fatigue, anxiété, déprime. Protection optimale contre le froid. La *Rhodiola rosea* a des effets antianémiques et anticoagulants et sert à réoxygéner le sang, à provoquer et à régulariser les menstruations.

La rhodiola évite la dégradation de la sérotonine, de la dopamine et des catécholamines du cerveau.

La racine de la rhodiola fortifie les muscles et accroît la résistance aux efforts que requiert l'ascension des hautes cimes enneigées. Elle permet ainsi d'adapter l'organisme à l'air raréfié de l'altitude.

Utilisée aussi dans le traitement du diabète, la plante favorise un taux de glycémie normal en agissant sur le taux d'insuline et en rééquilibrant l'hypoxie du pancréas.

Autres indications thérapeutiques démontrées :

La rhodiola permet une amélioration des performances et une diminution du temps de récupération. Très appréciée des sportifs puisqu'elle n'est pas considérée comme dopante.

PRÉPARATION DES EPS:

La préparation des EPS se réalise par des techniques physiques naturelles (la congélation) le froid assure la conservation de l'intégrité des principes actifs des plantes, une technique mécanique (le cryo broyage) elle facilite l'extraction de ces mêmes substances actives et un procédé physico chimique d'extraction par de l'alcool (la lixiviation).

On effectue une évaporation à basse température sous vide de l'alcool, ainsi on n'a plus d'alcool dans le produit fini.

La qualité des produits suppose en amont une qualité irréprochable des matières premières, autant dire des plantes. Or leur composition peut être très variable d'une année à l'autre, selon les conditions climatiques, périodes de récolte, stade végétatif, nature du sol...

Face à ces inégalités et pour garantir une concentration constante dans le traceur sélectionné, le procédé d'extraction breveté repose sur une standardisation de nos produits.

L'ajout de glycérine végétale lors de l'étape ultime du procédé d'extraction permet d'ajuster la concentration finale en traceur.

La glycérine végétale est extraite à partir d'huile végétale après saponification, sans ionisation et sans OGM.

Choix minutieux et précis des plantes :

Elles sont sélectionnées selon des critères précis : période de récolte, stade végétatif...

Ces plantes sont cueillies en France (ex : aubépine dans la Drôme) et/ou à l'étranger en fonction de la période de récolte et de la partie prélevée (fleurs, fruits, feuilles, racines...) dans des champs de préférence de culture biologique ou des zones sauvages non polluées.

La congélation et le stockage des plantes fraîches :

Pour garder l'intégrité des principes actifs de la plante sans ajout de produits chimiques (conservateur, stabilisant...et autres) , les plantes fraîches sont ensuite congelées dans les heures qui suivent pour éviter qu'elles ne s'oxydent et perdent leurs propriétés puis elles sont stockées à -18° dans des chambres froides. Cette étape suppose ainsi une maîtrise parfaite de la chaîne du froid.

Cryo broyage :

L'étape suivante consiste à broyer mécaniquement les plantes encore congelées.

Le broyat recueilli dans la cuve est recouvert d'une eau faiblement alcoolisée.

Lixiviation :

La lixiviation ou percolation est en gros la technique que vous utilisez quand vous préparez votre café. Si vous avez une machine à expresso, vous effectuez une lixiviation forcée avec de l'eau chaude. C'est donc, de façon classique, le traitement d'une substance, d'un mélange par un liquide pour en extraire les constituants solubles. Mais dans cette technique on utilise de l'alcool à ce mélange, en augmentant progressivement le degré alcoolique.

Ajout de glycérine :

Après évaporation de l'alcool et dosage du traceur, la dernière opération consiste à ajouter de la glycérine d'origine végétale pour garantir une standardisation produit.