

ACNE

Réf.: REF : ACNÉ EPS

A base d'Extraits de Plantes Stabilisées de votre pharmacien - 100% naturels -

Flacon de 60 ml

13.80€

Flacon de 125 ml

24.60€



CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

EPS Pensée sauvage (Parties aérienne fleuries)

EPS Bardane (Racines)

EPS Ortie (Parties aériennes)

Une cuillère à café dans un verre d'eau une heure avant ou après les repas.

Trois semaines de complémentation à renouveler si nécessaire.

Pour un conseil personnalisé contactez nous.

PENSEES SAUVAGES

Parties utilisées : les parties aériennes fleuries.

Composition :

- Flavonoïdes (glucosides flavoniques).
- Dérivés salicylé
- Grande richesse en vitamine C et E
- Mucilages
- Tanins
- Sels minéraux

Propriétés et vertus :

Principales:

- Dépuratif
- Anti-inflammatoire
- Diurétique
- Expectorant
- Antioxydant (présence vitamine E)
- Antiprurigineux (calme les démangeaisons).

Secondaires :

- laxatif
- sudorifique
- tonique
- antispasmodique
- cicatrisant

La pensée sauvage est une des plantes les plus efficaces pour le drainage des tissus organiques.

Indications thérapeutiques :

- Problèmes de peau (acné, dartre, psoriasis, eczéma,)
- Problèmes veineux (Hémorroïdes, phlébites,)
- Démangeaisons
- Rhumatisme (peu usité)
- Troubles respiratoires (inflammation des voies respiratoires, coqueluche, rougeur de la gorge, refroidissement avec fièvre...).

Contre-indications :

La consommation de pensée sauvage est déconseillée aux femmes enceintes et allaitantes, du fait de la présence de dérivés salicylés dans sa composition, ce qui entraîne des risques hémorragiques.

Hyper sensibilité aux salicylés.

L'absorption de pensée sauvage est déconseillée aux jeunes enfants (moins de 12ans).

Effets indésirables :

- La pensée sauvage peut provoquer des éruptions cutanées en cas d'abus (du fait de l'effet dépuratif).
- Elle peut donner une odeur très désagréable aux urines.

Interactions médicamenteuses :

- Avec les antihypertenseurs diurétiques :

Déclenchement d'une hypovolémie et d'une hypotension et difficulté à contrôler l'hypertension.

BARDANE

Parties utilisées : les racines.

Composition :

- Inuline (propriétés prébiotiques et détoxifiantes).
- Arctigénine (propriétés contre l'arthrite) .

Propriétés :

L'activité détoxifiante, dépurative et hépatoprotectrice de la grande bardane (*Arctium lappa*) est reconnue dans diverses pharmacopées traditionnelles.

Manger de sa racine est utile pour traiter les affections cutanées comme l'eczéma, l'acné, les furoncles, les abcès ou encore le psoriasis.

En médecine orientale, on a employé le jus de bardane contre l'appendicite, la décoction de semences pour traiter les tumeurs du sein ou d'une glande lymphatique, pour les maladies de l'appareil digestif comme les crampes d'estomac et en cas de manque de vitalité

La bardane contient de l'inuline dans ses racines et dans ses fruits, aussi la décoction de ses fruits aide au développement de la flore intestinale et apaise les douleurs intestinales.

L'huile extraite de sa racine aide à freiner la chute des cheveux et prévient donc la calvitie.

La bardane est également :

- Sudorifique
- Hypoglycémiante

Indications thérapeutiques :

- Eczéma,
- Furoncles,
- Stimulation des fonctions hépatiques et rénales.

Des essais in vitro et sur des animaux ont mis en évidence que la racine de la grande bardane avait une action antioxydant, anti-inflammatoire, antiplaquettaire, anti-infectieuse, antimutagène, anti tumorale, et protectrice du foie, mais à ce jour on n'a pas encore effectué d'essais cliniques, sur l'homme, qui pourraient confirmer ces effets.

Contre-indication :

La consommation de bardane est considérée comme sans danger pour l'Homme.

Attention : il est toutefois préférable d'éviter de prendre de trop grandes quantités de bardane durant la grossesse (surtout au début de la gestation) car on lui attribue historiquement une action ocytotique.

Effets indésirables :

En cas d'abus, la bardane peut entraîner une crise d'urticaire, il est donc préférable de commencer par une dose minimale, puis d'augmenter la consommation au fur et à mesure. Quelques cas d'allergie à la bardane ont été recensés, mais ceux-ci sont extrêmement rares.

ORTIES

Les feuilles et les racines d'ortie dioïque sont traditionnellement proposées pour freiner la sécrétion de sébum en cas de peau grasse ou d'acné, sans preuve clinique.

Les feuilles d'ortie sont connues pour leurs propriétés anti-inflammatoires qui aident à lutter contre l'acné.

Riche en zinc, en minéraux, en oligo-éléments et en vitamine B, elle constitue une bonne option dans le cadre d'un traitement naturel. On dit d'elle que c'est une plante dépurative car elle permet à l'organisme de se débarrasser de ses toxines et d'être purifié.

Ainsi, grâce à ses fonctions alcalinisante et drainante, l'ortie freine la sécrétion de sébum, elle est fortement recommandée pour les peaux grasses.

Contre-indication : Aucune.

Effets indésirables : Aucun.

PREPARATION DES EPS

La préparation des EPS se réalise par des techniques physiques naturelles (la congélation) le froid assure la conservation de l'intégrité des principes actifs des plantes, une technique mécanique (le cryo broyage) elle facilite l'extraction de ces mêmes substances actives et un procédé physico chimique d'extraction par de l'alcool (la lixiviation).

On effectue une évaporation à basse température sous vide de l'alcool, ainsi on n'a plus d'alcool dans le produit fini.

La qualité des produits suppose en amont une qualité irréprochable des matières premières, autant dire des plantes. Or leur composition peut être très variable d'une année à l'autre, selon les conditions climatiques, périodes de récolte, stade végétatif, nature du sol...

Face à ces inégalités et pour garantir une concentration constante dans le traceur sélectionné, le procédé d'extraction breveté repose sur une standardisation de nos produits.

L'ajout de glycérine végétale lors de l'étape ultime du procédé d'extraction permet d'ajuster la concentration finale en traceur.

La glycérine végétale est extraite à partir d'huile végétale après saponification, sans ionisation et sans OGM.

Choix minutieux et précis des plantes :

Elles sont sélectionnées selon des critères précis : période de récolte, stade végétatif...

Ces plantes sont cueillies en France (ex : aubépine dans la Drôme) et/ou à l'étranger en fonction de la période de récolte et de la partie prélevée (fleurs, fruits, feuilles, racines...) dans des champs de préférence de culture biologique ou des zones sauvages non polluées.

La congélation et le stockage des plantes fraîches :

Pour garder l'intégrité des principes actifs de la plante sans ajout de produits chimiques (conservateur, stabilisant...et autres) , les plantes fraîches sont ensuite congelées dans les heures qui suivent pour éviter qu'elles ne s'oxydent et perdent leurs propriétés puis elles sont stockées à -18° dans des chambres froides. Cette étape suppose ainsi une maîtrise parfaite de la chaîne du froid.

Cryo broyage :

L'étape suivante consiste à broyer mécaniquement les plantes encore congelées.

Le broyat recueilli dans la cuve est recouvert d'une eau faiblement alcoolisée.

Lixiviation :

La lixiviation ou percolation est en gros la technique que vous utilisez quand vous préparez votre café. Si vous avez une machine à espresso, vous effectuez une lixiviation forcée avec de l'eau chaude. C'est donc, de façon classique, le traitement d'une substance, d'un mélange par un liquide pour en extraire les constituants solubles.

Mais dans cette technique on utilise de l'alcool à ce mélange, en augmentant progressivement le degré alcoolique.

Ajout de glycérine :

Après évaporation de l'alcool et dosage du traceur, la dernière opération consiste à ajouter de la glycérine d'origine végétale pour garantir une standardisation produit.

AVERTISSEMENT

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en phytothérapie.

On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique.

Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité.

Les informations de ce site sont à titre informatif uniquement pour votre bien être, votre confort.

Pour tout usage des EPS dans un but thérapeutique, consultez un médecin.