

# MUCUMA

Réf.: RÉF : MUCUMA EPS

Le mucuna est utilisé traditionnellement pour ses vertus de tonique nerveux.



Flacon de 60 ml

13.80€

Flacon de 125 ml

24.60€

## CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Une cuillère à café d'EPS Mucuma 1 à 2 fois/jour.

Durée de la complémentation : 9 à 18 jours. À renouveler en fonction des besoins.

À prendre en dehors des repas, à diluer dans un grand verre d'eau, ou un jus de fruit.

---

## PRÉSENTATION:

Ce pois qui contient de la dopamine, un neurotransmetteur agissant sur le cerveau est utilisé traditionnellement pour traiter les problèmes liés à l'humeur ainsi que les troubles de la sexualité.

Des effets positifs sur les malades atteints de la maladie de Parkinson ont également été attribués au Mucuna Pruriens, et celle-ci est régulièrement utilisée en Inde pour traiter les malades.

---

## DESCRIPTION:

C'est une plante grimpante qui peut mesurer plus de 15 mètres de haut, ses fleurs sont blanches ou pourpres et ses gousses, qui mesurent 10 cm, sont recouvertes de poils bruns jaunâtres.

Les multiples poils qui recouvrent ses gousses sont pointus et urticants. Sèches, les grains pèsent de 0,55 à 0,85 g.

Sa gousse comestible est utilisée comme complément alimentaire.

---

## **PARTIES DE LA PLANTE UTILISÉES:**

Parties utilisées de la plante :

Ce sont les graines du mucuna qui sont utilisées en médecine.

---

## **PROPRIÉTÉS:**

Vertus thérapeutiques du mucuna :

Le mucuna pruriens est utilisé dans la médecine ayurvédique, une médecine traditionnelle originaire de l'Inde, dans le traitement de l'anémie, de dysenterie, d'aménorrhée, des vers intestinaux et des morsures de serpent. Le mucuna est de plus en plus utilisé en France et en Europe, notamment sous forme d'Extrait de Plante Standardisé (extrait liquide).

Le pois mascate est en effet une source de L-Dopa, un acide aminé utilisé dans la lutte contre la maladie de Parkinson, la dépression et les états apathiques.

Sous forme d'Extrait de Plante Standardisé, le mucuna est utilisé pour stimuler la libido, lutter contre les cas de stérilité masculine et féminine (déficit androgénique et problèmes de fertilité). Il agit sur l'hormone de croissance le trouble de déficit de l'attention, améliore la coordination motrice et accroîtrait le niveau de testostérone, selon une étude contrôlée.

Propriétés de l'EPS Phytostandard Mucuna :

Le mucuna est utilisé traditionnellement pour ses vertus de tonique nerveux.

- Précurseur de la dopamine.

---

## **INDICATIONS:**

Propriétés de l'EPS Phytostandard Mucuna :

Le mucuna est utilisé traditionnellement pour ses vertus de tonique nerveux.

- Précurseur de la dopamine.

---

## **PRÉCAUTIONS D'EMPLOI:**

Précautions d'emploi et contre-indications :

L'association du mucuna avec des antidépresseurs ainsi que son utilisation chez des patients ayant un diabète insulino-dépendant nécessite un avis médical.

L'utilisation du mucuna n'est pas recommandée chez la femme enceinte et allaitante, les patients schizophrènes et dans les cas de cancers évolutifs.

Effets secondaires indésirables:

Des nausées ou des malaises gastro-intestinaux peuvent survenir dans l'utilisation du mucuna.

---

**AVERTISSEMENT:**

En aucun cas les informations et les conseils donnés, ne peuvent constituer un diagnostic, lequel nécessite obligatoirement un examen auprès de son médecin.

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en phytothérapie.

On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique. Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité.

*Les informations de ce site sont à titre informatif uniquement pour votre bien être, votre confort* Pour tout usage des EPS dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Ils ne se substituent pas non plus à une consultation auprès de celui-ci.  
Elles ne doivent en aucun cas se substituer à un traitement médical.

Ce complément alimentaire ne peut pas se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.

Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

Ne pas dépasser la dose journalière indiquée.

A conserver à température ambiante.

A tenir hors de portée des enfants.

## PRÉPARATION DES EPS:



La préparation des EPS se réalise par des techniques physiques naturelles (la congélation) le froid assure la conservation de l'intégrité des principes actifs des plantes, une technique mécanique (le cryo broyage) elle facilite l'extraction de ces mêmes substances actives et un procédé physico chimique d'extraction par de l'alcool (la lixiviation).

On effectue une évaporation à basse température sous vide de l'alcool, ainsi on n'a plus d'alcool dans le produit fini.

La qualité des produits suppose en amont une qualité irréprochable des matières premières, autant dire des plantes. Or leur composition peut être très variable d'une année à l'autre, selon les conditions climatiques, périodes de récolte, stade végétatif, nature du sol...

Face à ces inégalités et pour garantir une concentration constante dans le traceur sélectionné, le procédé d'extraction breveté repose sur une standardisation de nos produits.

L'ajout de glycérine végétale lors de l'étape ultime du procédé d'extraction permet d'ajuster la concentration finale en traceur.

La glycérine végétale est extraite à partir d'huile végétale après saponification, sans ionisation et sans OGM.

Choix minutieux et précis des plantes :

Elles sont sélectionnées selon des critères précis : période de récolte, stade végétatif...

Ces plantes sont cueillies en France (ex : aubépine dans la Drôme) et/ou à l'étranger en fonction de la période de récolte et de la partie prélevée (fleurs, fruits, feuilles, racines...) dans des champs de préférence de culture biologique ou des zones sauvages non polluées.

La congélation et le stockage des plantes fraîches :

Pour garder l'intégrité des principes actifs de la plante sans ajout de produits chimiques (conservateur, stabilisant...et autres) , les plantes fraîches sont ensuite congelées dans les heures qui suivent pour éviter qu'elles ne s'oxydent et perdent leurs propriétés puis elles sont stockées à -18° dans des chambres froides. Cette étape suppose ainsi une maîtrise parfaite de la chaîne du froid.

Cryo broyage :

L'étape suivante consiste à broyer mécaniquement les plantes encore congelées.

Le broyat recueilli dans la cuve est recouvert d'une eau faiblement alcoolisée.

Lixiviation :

La lixiviation ou percolation est en gros la technique que vous utilisez quand vous préparez votre café. Si vous avez une machine à expresso, vous effectuez une lixiviation forcée avec de l'eau chaude. C'est donc, de façon classique, le traitement d'une substance, d'un mélange par un liquide pour en extraire les constituants solubles. Mais dans cette technique on utilise de l'alcool à ce mélange, en augmentant progressivement le degré alcoolique.

Ajout de glycérine :

Après évaporation de l'alcool et dosage du traceur, la dernière opération consiste à ajouter de la glycérine d'origine végétale pour garantir une standardisation produit.