

# GRIFFONIA

Réf.: REF : GRIFFONIA EPS



Troubles du comportement : dépression, anxiété, angoisse, agressivité, perte d'estime de soi.

Troubles du sommeil: insomnie, sommeil agité, difficulté d'endormissement.

Troubles de l'appétit : boulimie, obésité. Troubles de la coordination : ataxie cérébrale.

Syndromes douloureux : céphalées, fibromyalgie, règles douloureuses.

Flacon de 60 ml

13.80€

Flacon de 125 ml

24.60€

## CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Une cuillère à café d'EPS Griffonia, 1 à 2 fois/jour.

Durée de la complémentation : 9 à 18 jours. À renouveler en fonction des besoins.

À prendre en dehors des repas, à diluer dans un grand verre d'eau, ou un jus de fruit.

## PRÉSENTATION:

Les populations de l'Afrique de l'Ouest, en particulier au Ghana et en Côte d'Ivoire, connaissent bien cette plante riche en vertus curatives et, depuis toujours, leurs médecins traditionnels ont su l'utiliser pour traiter une kyrielle de pathologies, mais aussi en qualité de fortifiant. Il faudra attendre les années 1980 pour que les scientifiques s'intéressent au griffonia.

Ce fut la constatation de son efficacité pour traiter les troubles de l'humeur qui permit à la recherche de s'orienter vers la mise en avant de son principe actif, un acide animé dénommé 5-HTP, en forte concentration et qui est un précurseur naturel de sérotonine, un neurotransmetteur essentiel sécrété par le cerveau et intervenant, entre autres, dans la régulation de l'humeur.

Dès lors, le griffonia put prendre ses marques en phytothérapie occidentale en tant que plante médicinale meilleur substitut aux neuroleptiques de synthèse.

---

**DESCRIPTION:**Description botanique du griffonia :

Le griffonia est une plante légumineuse et grimpante, présente dans la savane, les broussailles et la forêt de l'Afrique de l'Ouest.

Elle prend vite, au cours de sa croissance, la physionomie d'un arbre ou arbuste dont la taille peut atteindre 3 m.

Sa floraison donne des fleurs vertes qui portent des cosses noires. Ses feuilles sont alternes et glabres.

---

**PARTIES DE LA PLANTE UTILISÉES:**

Tous les éléments et parties (racine, tige, écorce, feuilles, fleurs et graines) sont utilisables en phytothérapie traditionnelle et locale, mais la meilleure concentration en 5-HTP se trouve dans les graines qui sont récoltées et exportées après séchage.

---

**PROPRIÉTÉS:****Propriétés médicinales du griffonia :**Utilisation interne:

- Troubles du comportement : dépression, anxiété, angoisse, agressivité, perte d'estime de soi.
- Troubles du sommeil : insomnie, sommeil agité, difficulté d'endormissement.
- Troubles de l'appétit : boulimie, obésité. Troubles de la coordination : ataxie cérébrale.
- Syndromes douloureux : céphalées, fibromyalgie, règles douloureuses.
- État général : prévention du vieillissement, tonicité (action antioxydante).

Utilisation externe:

Dermatoses, plaies de la peau, inflammation cutanée, brûlures (usage en médecine traditionnelle africaine).

Indications thérapeutiques usuelles:

Dépression, angoisse, insomnie, boulimie, céphalées, troubles du comportement, détente musculaire

Autres indications thérapeutiques démontrées :

Toutes pathologies et/ou symptômes pour lesquels une régulation ou une meilleure concentration d'une sérotonine sanguine carencée sont nécessaires.

Prévention des troubles de l'humeur. Traitement substitutif dans des cas d'addictions à certains antidépresseurs IRS. Traitement de l'anémie falciforme (présence d'un principe actif, le lithospermoside).

Lutte contre l'oxydation cellulaire et le vieillissement.

Constipation, paresse intestinale, impuissance masculine (en médecine traditionnelle africaine).

---

**INDICATIONS:**

---

**PRÉCAUTIONS D'EMPLOI:**

Précautions d'emploi de l'EPS Phytostandard Griffonia :

En aucun cas les informations et les conseils donnés, ne peuvent constituer un diagnostic, lequel nécessite obligatoirement un examen auprès de son médecin.

Ils ne se substituent pas non plus à une consultation auprès de celui-ci.

Elles ne doivent en aucun cas se substituer à un traitement médical.

Ce complément alimentaire ne peut pas se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.

Contre indiqué : Tumeurs carcinoïdes du grêle, Femme enceinte, Enfants trisomiques

Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. A conserver à température ambiante. À tenir hors de portée des enfants.

---

**AVERTISSEMENT:**

En aucun cas les informations et les conseils donnés, ne peuvent constituer un diagnostic, lequel nécessite obligatoirement un examen auprès de son médecin.

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en phytothérapie.

On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique. Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité.

*Les informations de ce site sont à titre informatif uniquement pour votre bien être, votre confort* Pour tout usage des EPS dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Ils ne se substituent pas non plus à une consultation auprès de celui-ci.

Elles ne doivent en aucun cas se substituer à un traitement médical.

Ce complément alimentaire ne peut pas se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.

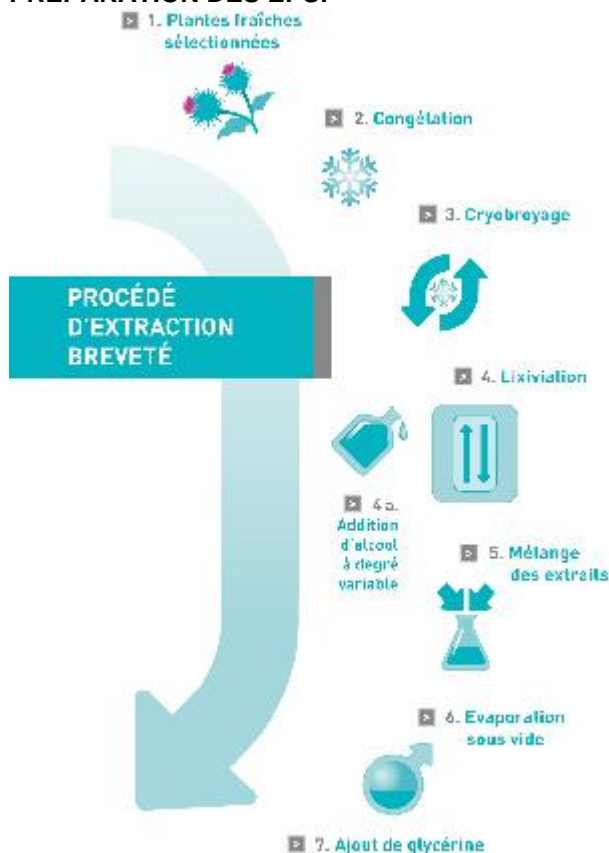
Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

Ne pas dépasser la dose journalière indiquée.

A conserver à température ambiante.

A tenir hors de portée des enfants.

## PRÉPARATION DES EPS:



La préparation des EPS se réalise par des techniques physiques naturelles (la congélation) le froid assure la conservation de l'intégrité des principes actifs des plantes, une technique mécanique (le cryo broyage) elle facilite l'extraction de ces mêmes substances actives et un procédé physico chimique d'extraction par de l'alcool (la lixiviation).

On effectue une évaporation à basse température sous vide de l'alcool, ainsi on n'a plus d'alcool dans le produit fini.

La qualité des produits suppose en amont une qualité irréprochable des matières premières, autant dire des plantes. Or leur composition peut être très variable d'une année à l'autre, selon les conditions climatiques, périodes de récolte, stade végétatif, nature du sol...

Face à ces inégalités et pour garantir une concentration constante dans le traceur sélectionné, le procédé d'extraction breveté repose sur une standardisation de nos produits.

L'ajout de glycérine végétale lors de l'étape ultime du procédé d'extraction permet d'ajuster la concentration finale en traceur.

La glycérine végétale est extraite à partir d'huile végétale après saponification, sans ionisation et sans OGM.

Choix minutieux et précis des plantes :

Elles sont sélectionnées selon des critères précis : période de récolte, stade végétatif...

Ces plantes sont cueillies en France (ex : aubépine dans la Drôme) et/ou à l'étranger en fonction de la période de récolte et de la partie prélevée (fleurs, fruits, feuilles, racines...) dans des champs de préférence de culture biologique ou des zones sauvages non polluées.

La congélation et le stockage des plantes fraîches :

Pour garder l'intégrité des principes actifs de la plante sans ajout de produits chimiques (conservateur, stabilisant...et autres) , les plantes fraîches sont ensuite congelées dans les heures qui suivent pour éviter qu'elles ne s'oxydent et perdent leurs propriétés puis elles sont stockées à -18° dans des chambres froides. Cette étape suppose ainsi une maîtrise parfaite de la chaîne du froid.

Cryo broyage :

L'étape suivante consiste à broyer mécaniquement les plantes encore congelées.

Le broyat recueilli dans la cuve est recouvert d'une eau faiblement alcoolisée.

Lixiviation :

La lixiviation ou percolation est en gros la technique que vous utilisez quand vous préparez votre café. Si vous avez une machine à expresso, vous effectuez une lixiviation forcée avec de l'eau chaude. C'est donc, de façon classique, le traitement d'une substance, d'un mélange par un liquide pour en extraire les constituants solubles. Mais dans cette technique on utilise de l'alcool à ce mélange, en augmentant progressivement le degré alcoolique.

Ajout de glycérine :

Après évaporation de l'alcool et dosage du traceur, la dernière opération consiste à ajouter de la glycérine d'origine végétale pour garantir une standardisation produit.