

CYPRES TOUJOURS VERT

Réf.: 9



Cypres toujours vert. **Cupressus sempervirens**

Parties utilisées : les rameaux.

Puissant tonique de la circulation veineuse, l'huile essentielle de Cypres toujours vert s'utilise en cas de jambes lourdes, varices et hémorroïdes. Elle est aussi réputée pour réguler les transpirations excessives et calmer la toux.

Obtenu par distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau

Partie de la plante extraite : Rameaux feuillés

Nom botanique : Cupressus sempervirens

Famille botanique : Cupressacées

Silhouette emblématique de la flore

méditerranéenne, le Cypres apparaît dans de nombreuses légendes comme **symbole de la vie éternelle**. Les perses en faisaient le symbole de la mort et les papes sont ensevelis dans un cercueil en Cypres. Mais il est aussi considéré comme le **gardien des domaines**.

Grâce à ses longues racines, il peut puiser l'eau en profondeur et ses étroites feuilles aux écailles resserrées lui permettent de limiter l'évaporation. C'est ainsi qu'il conserve son **vert éclatant tout au long de l'année**, d'où il tire son nom de **«Cypres Toujours Vert»** !

Les autres noms : Cypres de Provence, Cypres commun, Cypres sempervirent, Cypres d'Italie, Cypres méditerranéen.

Composition chimique :

Monoterpènes : alpha-pinène (50.40%), delta-3-carène (25.49%), limonène (3.36%), myrcène (2.59%)

Sesquiterpénols : cédrol et MW222 (1.60%)

Esters terpéniques : acétate d'alpha-terpényle (1.54%)

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.

Flacon de 5 ml

8.10€

PROPRIETES

Propriétés et indication pour la santé

Propriétés

Décongestionnante veineuse, lymphatique, prostatique
Rééquilibrante nerveuse générale
Antitussive, antispasmodique
Régulatrice neurovégétative
Régulatrice sudorifique
Action mimétique aux oestrogènes
Prévient le durcissement artériel, tonifiant vasculaire

Indications

Congestions veineuses : varices, jambes lourdes, hémorroïdes, stases veineuses, ulcères variqueux
Asthénie profonde, dysharmonie psychique
Transpiration excessive
Congestion prostatique
Toux opiniâtre, laryngite, coqueluche, bronchite
Tuberculose pulmonaire, pleurésie
Enurésie infantile
Ménopause et son syndrome

Synergies

Hémostatique : huile essentielle de Ciste ladanifère
Cicatrisante, antalgique : huile essentielle de Lavande Aspic
Décongestionnante prostatique : huile essentielle de Lentisque Pistachier
Neurotonique : huile essentielle de Ravintsara
Régulatrice sudorifique : huile essentielle de Saugé sclarée

En pratique :

Circulation sanguine : en onctions huileuses (30% dans de l'huile végétale).

Toux : en applications de quelques gouttes sur le thorax et le dos.

Circulation sanguine : 5 à 8 gouttes mélangées à du lait en poudre à verser directement dans l'eau du bain stimulant.

LE PROCEDE D'EXTRACTION DES HUILES ESSENTIELLES

La majorité des huiles essentielles est obtenue par distillation à la vapeur d'eau, sans détartrant chimique et sous basse pression. Le procédé consiste à faire traverser une cuve remplie de plantes aromatiques par de la vapeur d'eau. La vapeur d'eau extrait l'essence de la plante et forme avec elle un mélange gazeux homogène. A la sortie de la cuve et sous pression contrôlée, la vapeur d'eau enrichie d'huile essentielle traverse un serpentin et se condense. Le liquide aboutit dans l'essencier (vase florentin) où l'huile essentielle de densité inférieure à celle de l'eau. Critères d'une bonne distillation : La distillation est un procédé délicat, exigeant de l'expérience et une surveillance constante. Pour obtenir une huile essentielle de première qualité, les critères suivants doivent être respectés : L'alambic : il doit être en acier inoxydable, le cuivre et le fer pouvant former des oxydes. Basse pression : la distillation doit s'effectuer à basse pression, entre 0,05 et 0,10 bars, des suroxydations se produisant sous haute pression. Ainsi, la couleur de l'huile essentielle de thym vulgaire en pleine floraison varie du rouge clair au rouge brun en élevant la pression. La pyrogénéation des bois avec des écorces, consécutive à la distillation sous haute pression et haute température donne des huiles essentielles souillées de goudrons cancérigènes. Durée de la distillation : elle doit être prolongée pour permettre de recueillir le "totum" des molécules aromatiques, c'est-à-dire l'ensemble des fractions dites de "tête", de "cœur" ou de "queue". Par exemple, les trois quarts de l'huile essentielle de thym vulgaire sont extraits durant les trente premières minutes, mais il faut de soixante à quatre-vingt minutes supplémentaires pour extraire la totalité des phénols longs à passer. Les distillateurs sont payés au kilogramme d'huile essentielle, et c'est pourquoi certains producteurs distillent à haute pression et cessent la distillation après les 25 ou 30 minutes rentables. Très souvent, ces huiles essentielles sont ensuite "rectifiées", c'est-à-dire re-distillées pour les purifier des composants indésirables (points d'ébullition plus élevés) et pour concentrer les composants les plus volatiles. Ce procédé produit des huiles essentielles décolorées avec une odeur moins fine, des propriétés différentes et des effets indésirables accrus. Ainsi, une huile essentielle d'eucalyptus rectifiée pourra contenir jusqu'à 80% d'eucalyptol, mais elle sera plus irritante pour les bronches qu'une huile essentielle d'eucalyptus "complète" n'en contenant que 60%. L'eau : l'eau employée sera une eau de source peu ou non calcaire pour éviter de recourir aux détartrants chimiques. Stockage et conservation : après distillation, les huiles essentielles doivent être filtrées, puis stockées dans des cuves hermétiques inaltérables entreposées dans une cave fraîche. Leur mise en bouteille doit se faire uniquement dans des flacons en verre opaque brun ou bleu pour assurer leur conservation à l'abri de la lumière et de l'oxygène. Le contrôle de qualité La chromatographie en phase gazeuse est réalisée grâce à un appareil sophistiqué qui permet d'identifier les molécules aromatiques présentes dans une huile essentielle (jusqu'à 450 molécules aromatiques). Le graphique fourni par le chromatographe comporte une série de pics. Chaque pic représente une molécule aromatique bien spécifique qui est identifiée par logiciel. Le spectromètre de masse détermine la proportion relative de chacune des molécules aromatiques d'une huile essentielle (composition quantitative). L'aromatogramme est une méthode de mesure in vitro du pouvoir antibactérien des huiles essentielles. La technique est identique à celle utilisée pour mesurer l'activité bactéricide des antibiotiques.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Précautions - Tenir hors de portée des enfants. - Pas d'utilisation prolongée sans avis médical. - Déconseillée chez la femme enceinte et allaitante. - Prudence dans les pathologies cancéreuses hormono-dépendantes : parlez-en à votre médecin. - Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique (selon le 7ème Amendement de la Directive Européenne relative aux produits cosmétiques (2003/15/CE)) : limonène, linalol. - En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser. L'huile essentielle de Cyprès de Provence est interdite aux femmes enceintes et allaitantes, et aux jeunes bébés. Cette huile essentielle est déconseillée en cas de fibrome hormonodépendant et de mastose. Attention à ne pas la confondre avec d'autres huiles essentielles de cyprès qui peuvent être très toxiques. Elle contient très peu de composants allergènes. En aucun cas vous devez mettre les huiles essentielles dans les yeux. Les huiles essentielles sont corrosives pour la cornée. Si par accident une huile essentielle pénètre dans l'œil, rincez immédiatement avec une huile végétale puis abondamment avec de l'eau. Et enfin vous devez consulter rapidement un professionnel de la santé pour un examen ophtalmique. Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.

AVERTISSEMENTS

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou de sites Internet de référence en aromathérapie, de phytothérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique. Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage des huiles essentielles, des hydrolats et des plantes ou poudres de plantes dans un but thérapeutique, consultez un médecin.