

GRIPPE

Mélange anti grippe naturel.

Réf.: REF: GRIPPE PREP HE



Ce mélange d'huiles essentielles présente des propriétés suivantes antivirales, antitussives, antinévralgiques et antalgiques.

Flacon compte-goutte de 30ml

18.90€

Roll-on 10ml

18.90€

CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Huile essentielle d'Eucalyptus radié
Huile essentielle Ravintsara
Huile essentielle de Laurier noble
Huile essentielle de Niaouli
Huile végétale de Macadamia
Huile végétale de Chanvre.

Appliquez quelques gouttes du mélange 5 fois par jour sur le plexus solaire, le thorax et le long de la colonne vertébrale pendant 2 à 3 jours.

COMMENT ÇA MARCHE

Très contagieuse, la grippe touche de nombreuses personnes chaque hiver. C'est une maladie causée par un virus dont la forme change en permanence. Ce virus s'attaque prioritairement au système respiratoire mais des manifestations apparaissent ensuite dans tout l'organisme. Elle dure généralement entre 3 et 7 jours.

Frissons, courbatures, fatigue, mais aussi maux de tête et de gorge, éternuements et surtout fièvre sont les premiers symptômes de la grippe. D'autres signes ensuite apparaissent : une toux sèche, le nez qui coule, et souvent chez les enfants, une gastroentérite virale.

Certaines huiles essentielles possèdent des vertus antivirales puissantes et reconnues. Leur mélange avec d'autres huiles essentielles ayant une action ciblée sur chacun des symptômes de la grippe, sera un remède efficace.

HUILE ESSENTIELLE D'EUCALYPTUS RADIE

L'huile essentielle d'Eucalyptus Radié est indispensable au mélange pour son action antitussive.

Elle vise à contrôler les spasmes des muscles respiratoires responsables du réflexe de la toux.

Cette propriété est attribuée à l'action conjointe de l'acétate de terpényle pour ses vertus antispasmodiques générales et du 1,8-cinéole, qui lui, inhibe les contractions provoquées par l'acétylcholine sur le muscle trachéal.

Cela permet de significativement calmer ce symptôme majeur de la grippe qu'est la toux.

De plus, possédant une combinaison de molécules différentes mais presque semblables à celles de l'huile essentielle de Ravintsara, l'huile essentielle d'Eucalyptus Radié vient en renfort de celle-ci par son action antivirale, ciblée sur le virus de la grippe, et ses propriétés expectorantes et mucolytiques.

Par sa spécificité antitussive et son addition au Ravintsara, l'huile essentielle d'Eucalyptus Radié est donc toute indiquée dans cette synergie contre la grippe.

HUILE ESSENTIELLE DE RAVINTSARA

Huile essentielle de Ravintsara renforce les globules blancs et lutte contre les virus. Le Ravintsara est l'huile essentielle antivirale par excellence.

L'alpha terpinéol et le 1,8-cinéole qu'elle contient en quantité ont chacun des propriétés démontrées dans la lutte contre les virus, et leur association spécifique (cet alcool terpénique couplé à cet oxyde terpénique) décuple et cible leurs effets sur Influenza, le virus de la grippe.

De plus, l'huile essentielle de Ravintsara renforce efficacement l'immunité par une stimulation des glandes surrénales. Ces organes, situés au niveau des reins sont responsables de la sécrétion de nombreuses molécules nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme. Lorsqu'elles sont soumises à un état de stress, les glandes surrénales produisent une grande quantité de cortisol qui est une hormone dont l'action inhibe en partie le système immunitaire.

Cela entraîne un état de fatigue générale et le système immunitaire se retrouve affaibli. Il est donc important de stimuler les glandes surrénales et de les maintenir dans un certain état de forme. En effet, cela est nécessaire pour renforcer l'immunité, aidant à lutter contre le virus, et faisant efficacement barrière aux infections qui pourraient profiter de l'état de fatigue grippale pour s'installer.

Enfin, le 1,8-cinéole, composant majeur de l'huile essentielle de Ravintsara, présente des propriétés expectorantes et mucolytiques par une stimulation des glandes à mucine. En d'autres termes, le 1,8-cinéole aide à la fluidification et l'expulsion du mucus de la trachée et des bronches, libérant ainsi les voies respiratoires. Cette propriété est ici primordiale lorsque l'on sait que la grippe est en premier lieu une infection respiratoire.

HUILE ESSENTIELLE DE LAURIER NOBLE

L'huile essentielle de Laurier noble traite les maux de tête.

L'huile essentielle de Laurier Noble contient de l'eugénol et du méthyl eugénol, des molécules à l'action antinévralgique puissante. Elles participent au soulagement des douleurs causées par une affection nerveuse. Les maux de tête provoqués par le virus de la grippe étant effectivement d'origine nerveuse, l'huile essentielle de Laurier Noble permet de lutter contre ce symptôme grippal.

En outre, nous pouvons ajouter à cette propriété antinévralgique intéressante, les propriétés antivirales, expectorantes et mucolytiques des molécules (alpha pinène et 1,8-cinéole) présentes dans cette huile essentielle. Ces trois dernières actions, que l'on retrouve également dans d'autres composantes de cette synergie, ne laissent aucune chance de survie au virus de la grippe.

HUILE ESSENTIELLE DE NIAOULI

Antibactérienne(carbures et alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Niaouli est très active sur les bactéries résistantes (streptocoques, pneumocoques, entérocoques).

Antivirale (alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Niaouli est notamment très efficace sur les virus responsables de l'herpès labial.

Expectorante et mucolytique(1,8-cinéole) : l'eucalyptol (ou 1,8-cinéole) présent dans l'huile essentielle de Niaouli active les glandes exocrines des muqueuses respiratoires.

Anti-inflammatoire (carbures sesquiterpéniques, 1,8-cinéole) : le 1,8-cinéole module la réponse de l'organisme à une agression subie (inflammation) et calme les sensations de chaleur, et les rougeurs qui en découlent.

HUILE VÉGÉTALE DE MACADAMIA

Huile végétale de Macadamia est rapidement absorbée par la peau.

Cette huile végétale pénètre très facilement et rapidement dans la peau car elle est très fluide.

Elle ne laisse pas de sensation de gras et est une base de massage parfaite.

MISES EN GARDE

Si aucune amélioration des douleurs et de la fièvre une consultation chez un professionnel de la santé s'impose.

Pour les personnes épileptiques, cette synergie peut présenter un risque épileptogène si les doses ne sont pas respectées. Il est également recommandé de faire le test allergique.

Peuvent prendre les adultes, les enfants de plus de 6 ans.

Peuvent pas prendre les femmes enceintes et allaitantes, les enfants de moins de 6 ans.

Contre-indication HE d'Eucalytus radié :

Très flexible, contrairement à d'autres huiles essentielles d'Eucalyptus, l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata (ou Radié) est très bien tolérée par tout le monde, sauf les femmes enceintes de moins de 3 mois et les nourrissons de moins de 3 mois.

Toutes les voies d'administration sont permises, cependant il faut la diluer lors d'une application cutanée à cause de son caractère irritant pour la peau.

Contre-indication HE de Ravintsara :

Probablement la plus souple des huiles essentielles !

Tout le monde peut utiliser l'huile essentielle de Ravintsara à l'exception évidemment des femmes enceintes de moins de 3 mois. Elle est également utilisable par toutes les voies.

Enfin, il est cependant préférable pour les personnes asthmatiques et épileptiques de demander conseil à leur médecin avant utilisation.

Au-delà de plusieurs jours d'utilisation, faire attention aux interférences médicamenteuses possibles. Il existe un risque d'accoutumance lors d'une utilisation prolongée.

Contre-indication HE de Laurier noble :

L'huile essentielle de Laurier Noble est réservée aux adolescents, aux adultes et aux femmes enceintes.

Aucune voie d'administration n'est à proscrire, mais les dosages doivent être bien respectés, et il est recommandé de la diluer notamment en cas d'application cutanée.

Seule l'utilisation en diffusion est autorisée pour les bébés, et les personnes asthmatiques et épileptiques doivent demander conseil à leur médecin avant d'en faire usage.

L'huile essentielle de Laurier Noble est irritante pour la peau, il faut donc la diluer à 20% dans une huile végétale avant toute application cutanée (20% d'huile essentielle avec 80% d'huile végétale).

Utilisation possible par voie cutanée diluée chez les enfants sur avis médical.

L'huile essentielle de Laurier Noble peut avoir une action narcotique en cas de surdosage, prenez garde à ne jamais forcer la dose ou prolonger son emploi.

Contre-indication HE de Niaouli:

Cette huile essentielle est interdite aux femmes enceintes et allaitantes, ainsi qu'aux jeunes bébés. Si vous

PRECAUTIONS

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.

Les Huiles Essentielles Botaniquement et Biochimiquement Définies (HEBBD) sont :

- 100% pures (exemptes d'autres huiles essentielles proches),
- 100% intégrales (non décolorées, non déterpénées, non rectifiées...),
- 100 % naturelles (non dénaturées avec des molécules de synthèse)

Dans ce mélange, sont présentes les huiles essentielles issues d'une distillation à la vapeur d'eau de la partie de la plante prédéfinie.

Les huiles végétales sont obtenues par première pression à froid, ou pour un macérât végétal par macération solaire des parties utilisées dans de l'huile de tournesol biologique.

Aucune autre substance (stabilisant, conservateur, colorant...) n'est rajoutée au mélange. Les huiles essentielles et les huiles végétales utilisées proviennent de laboratoires connus et reconnus (laboratoires Pranarom, Arkopharma, Phytosun Arome et la Cooper) réputés pour leur sérieux, leurs compétences et qui assurent la traçabilité des produits utilisés.

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique.

Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Les informations de ce site sont à titre informatif uniquement pour votre bien être, votre confort.

Pour tout usage des huiles essentielles, dans un but thérapeutique, consultez un médecin.