

CISTE LADANIFERE

Le pharmacien est garant de l'origine et de la qualité cette huile essentielle.

Réf.: 6



L'huile essentielle est issue de la distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau des rameaux feuillés de la plante.

Huile Essentielle Botaniquement et Biochimiquement Définie (HEBBD).

100% pure : exempte d'autres huiles essentielles proches.

100% intégrale : non décolorée, non déterpénée, non rectifiée.

100 % naturelle : non dénaturée avec des molécules de synthèse.

Le Ciste ladanifère est un arbrisseau principalement originaire d'Espagne et du pourtour méditerranéen. Son nom est originaire du grec "kisté" qui signifie "capsule", à cause de la forme de son fruit. La particularité de cette plante est d'être recouverte d'une pellicule de résine très parfumée appelée "labdanum", dont le rôle est d'empêcher la plante de se déshydrater.

Flacon de 5 ml

18.20€

CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Peau couperosée (Dr Willem):

Mélangez à l'huile de Calophylle (quantité dans le creux de la main)

- 1 goutte d'HE de Ciste
- 1 goutte d'HE de Cyprès
- 1 goutte d'HE de Géranium rosat
- 1 goutte d'HE d'Immortelle (Hélichryse italienne)
- 1 goutte d'HE de Palmarosa
- 1 goutte d'HE de Romarin à cinéole

Utilisation: *Appliquez matin et soir jusqu'à amélioration sensible de votre couperose.*

Crevasse (D. Festy)

- HE Ciste : 1 goutte
- HE Lavande officinale : 1 goutte
- HV Germe de blé : 3 gouttes

Utilisation: *Mélanger ces ingrédients et appliquez localement. Renouvelez autant de fois que nécessaire jusqu'à amélioration.*

PROPRIETES

Propriétés organoleptiques :

- **Aspect** :liquide mobile fluide
- **Couleur** : jaune clair à orange pâle
- **Odeur** :intense, ambrée, balsamique, aux notes épicées et boisées, l'odeur végétale puissante du ciste peut plaire...ou déplaire !

Composition chimique :

Monoterpènes : **alpha-pinène (42.21%)**, camphène (5.99%)

Monoterpénols : bornéol (1.77%)

Sesquiterpénols : viridiflorol (3.44%)

Cétones :cyclohexanone-2,2,6-triméthyl (2.98%)

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.

Propriétés et indications pour la santé :

Propriétés :

Antivirale, anti-infectieuse, antibactérienne
Immunostimulante, elle stimule les défenses immunitaires.
Antihémorragique, elle stoppe la perte de sang.

Indications :

Maladies auto-immunes et virales : polyarthrite rhumatoïde, sclérose en plaque.
Maladies infantiles (varicelle, rougeole, coqueluche)
Baisse des défenses immunitaires
Hémorragies, saignement de nez
Frigidité
Contractions utérines prématurées.

Synergies

Action antivirale : huile essentielle de Niaouli.

En pratique

Pour toutes les pathologies virales et immunitaires :3 gouttes de HE de ciste + 3 gouttes d'huile végétale le long de la colonne vertébrale (consultez un spécialiste).

Saignement de nez : un coton avec une goutte de ciste dans la narine.

Propriétés et indications pour la beauté et le confort :

Propriétés et indications pour la beauté :

Cicatrisante

Astringente et tonifiante cutanée.

Indications :

Acné

Coupures, plaies, gerçures, crevasses

Vieillessement cutané, rides, peaux matures, relâchement cutané

Couperose.

Synergies

Cicatrisante : huile essentielle de Romarin à verbénone

Tonique cutanée : huiles essentielles de Myrte à cinéole et Lavande aspic

Astringente : huile essentielle de Rose de damas.

En pratique :

Plaies bénignes, coupures, boutons :quelques gouttes sur un coton appliqué pendant plusieurs heures sur la zone concernée.

Pour ralentir la formation des rides et lutter contre le vieillissement et le relâchement de la peau :1 goutte dans la dose quotidienne de crème de jour ou de nuit.

LE PROCÉDE D'EXTRACTION DES HUILES ESSENTIELLES

La majorité des huiles essentielles est obtenue par distillation à la vapeur d'eau, sans détartrant chimique et sous basse pression. Le procédé consiste à faire traverser une cuve remplie de plantes aromatiques par de la vapeur d'eau. La vapeur d'eau extrait l'essence de la plante et forme avec elle un mélange gazeux homogène. A la sortie de la cuve et sous pression contrôlée, la vapeur d'eau enrichie d'huile essentielle traverse un serpentin et se condense. Le liquide aboutit dans l'essencier (vase florentin) où l'huile essentielle de densité inférieure à celle de l'eau. Critères d'une bonne distillation : La distillation est un procédé délicat, exigeant de l'expérience et une surveillance constante. Pour obtenir une huile essentielle de première qualité, les critères suivants doivent être respectés : L'alambic : il doit être en acier inoxydable, le cuivre et le fer pouvant former des oxydes. Basse pression : la distillation doit s'effectuer à basse pression, entre 0,05 et 0,10 bars, des suroxydations se produisant sous haute pression. Ainsi, la couleur de l'huile essentielle de thym vulgaire en pleine floraison varie du rouge clair au rouge brun en élevant la pression. La pyrogénéation des bois avec des écorces, consécutive à la distillation sous haute pression et haute température donne des huiles essentielles souillées de goudrons cancérigènes. Durée de la distillation : elle doit être prolongée pour permettre de recueillir le "totum" des molécules aromatiques, c'est-à-dire l'ensemble des fractions dites de "tête", de "cœur" ou de "queue". Par exemple, les trois quarts de l'huile essentielle de thym vulgaire sont extraits durant les trente premières minutes, mais il faut de soixante à quatre-vingt minutes supplémentaires pour extraire la totalité des phénols longs à passer. Les distillateurs sont payés au kilogramme d'huile essentielle, et c'est pourquoi certains producteurs distillent à haute pression et cessent la distillation après les 25 ou 30 minutes rentables. Très souvent, ces huiles essentielles sont ensuite "rectifiées", c'est-à-dire re-distillées pour les purifier des composants indésirables (points d'ébullition plus élevés) et pour concentrer les composants les plus volatils. Ce procédé produit des huiles essentielles décolorées avec une odeur moins fine, des propriétés différentes et des effets indésirables accrus. Ainsi, une huile essentielle d'eucalyptus rectifiée pourra contenir jusqu'à 80% d'eucalyptol, mais elle sera plus irritante pour les bronches qu'une huile essentielle d'eucalyptus "complète" n'en contenant que 60%. L'eau : l'eau employée sera une eau de source peu ou non calcaire pour éviter de recourir aux détartrants chimiques. Stockage et conservation : après distillation, les huiles essentielles doivent être filtrées, puis stockées dans des cuves hermétiques inaltérables entreposées dans une cave fraîche. Leur mise en bouteille doit se faire uniquement dans des flacons en verre opaque brun ou bleu pour assurer leur conservation à l'abri de la lumière et de l'oxygène. Le contrôle de qualité La chromatographie en phase gazeuse est réalisée grâce à un appareil sophistiqué qui permet d'identifier les molécules aromatiques présentes dans une huile essentielle (jusqu'à 450 molécules aromatiques). Le graphique fourni par le chromatographe comporte une série de pics. Chaque pic représente une molécule aromatique bien spécifique qui est identifiée par logiciel. Le spectromètre de masse détermine la proportion relative de chacune des molécules aromatiques d'une huile essentielle (composition quantitative). L'aromatogramme est une méthode de mesure in vitro du pouvoir antibactérien des huiles essentielles. La technique est identique à celle utilisée pour mesurer l'activité bactéricide des antibiotiques.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Précautions d'emploi : - Tenir hors de portée des enfants. - Déconseillée pendant les 3 premiers mois de grossesse et durant l'allaitement, supervision médicale impérative pour un usage chez les enfants. - Pas d'huile essentielle de Ciste pure sur une plaie importante. - Interaction avec les traitements médicamenteux aux anticoagulants. - Usage interne réservé au thérapeute. - Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique (selon le 7ème Amendement de la Directive Européenne relative aux produits cosmétiques (2003/15/CE)) : limonène et dans une moindre mesure, linalol. - En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser. L'huile essentielle de Ciste est interdite aux femmes enceintes de moins de 3 mois. Elle est en revanche sans risque pour les femmes enceintes et allaitantes de plus de 3 mois, ainsi que pour les jeunes bébés et les enfants. Elle est toutefois réservée à une utilisation par voie cutanée et en diffusion. Elle contient quelques composants allergènes, en très petite dose. En aucun cas vous devez mettre les huiles essentielles dans les yeux. Les huiles essentielles sont corrosives pour la cornée. Si par accident une huile essentielle pénètre dans l'œil, rincez immédiatement avec une huile végétale puis abondamment avec de l'eau. Et enfin vous devez consulter rapidement un professionnel de la santé pour un examen ophtalmique. Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.

AVERTISSEMENT

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou de sites Internet de référence en aromathérapie, de phytothérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique. Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage des huiles essentielles, des hydrolats et des plantes ou poudres de plantes dans un but thérapeutique, consultez un médecin.