

PIQUES D'INSECTE

Réf.:



Une araignée ou un insecte vous piquent...Ouuupss rapidement la pique gratte, démange, donne une sensation d'échauffement puis de brulure. La peau rougie puis devient boursoufflée...c'est l'enfer !!!

3 gouttes de ce mélange associant huiles essentielles et huiles végétales aux propriétés différentes mais elles entrent dans une synergie d'action pour atténuer rapidement et faire disparaître cette mauvaise rencontre.

PATHOLOGIE

La plupart des araignées ne piquent pas les humains ; elles ne le font que si elles sont provoquées. En général, les piqûres d'araignées ne causent qu'une légère réaction chez les gens, comme un petit gonflement mineur, une inflammation ou une démangeaison.

Cependant, il existe en Amérique du Nord quelques araignées venimeuses qui peuvent être dangereuses. On les trouve principalement dans les régions du sud des États-Unis, mais l'araignée dite veuve noire se retrouve aussi dans les régions du sud du Canada. Le venin utilisé par ces araignées pour tuer leurs proies est également nuisible aux êtres humains. La morsure par une araignée venimeuse peut entraîner de graves réactions locales et systémiques pouvant parfois être mortelles.

Symptômes et Complications des piqûres d'insectes :

La plupart des morsures d'araignée provoquent un gonflement mineur, une inflammation et une démangeaison. Cependant, la morsure d'une araignée venimeuse peut entraîner des réactions plus graves.

Les morsures de veuve noire attaquent le système nerveux. La morsure de cette araignée ne se remarque pas toujours ou peut donner l'impression d'une piqûre d'épingle. Deux petits points rouges mettent en évidence l'endroit où les crochets ont percé la peau. Certaines personnes ne se sentiront pas malades du tout. Cependant, d'autres peuvent souffrir de graves douleurs et de crampes qui se propagent de l'endroit de la morsure jusqu'aux larges muscles des bras, des jambes et de l'abdomen. Ce phénomène survient généralement dans les 30 à 60 minutes qui suivent la morsure.

La toxine peut aussi provoquer, entre autres symptômes, une salivation, une hausse de la tension artérielle, une constriction des vaisseaux sanguins, des battements cardiaques accélérés, des douleurs, un engourdissement, des fourmillements, des maux de tête, de l'anxiété, une sudation accrue, des nausées, des vomissements. Le venin peut provoquer des réactions dans tout l'organisme et peut même être mortel, en particulier chez les personnes très jeunes ou chez les personnes âgées.

Les morsures d'araignées recluses brunes affectent la peau et les tissus environnants. La morsure d'une araignée recluse brune est souvent indolore, mais elle peut démanger. En quelques heures, elle devient douloureuse et entraîne des démangeaisons. L'endroit de la morsure est d'abord entouré d'un cercle blanc bleuté. Chez la plupart des personnes, la morsure va guérir en 2 ou 3 jours. Toutefois, chez d'autres, la toxine va provoquer un gonflement, la destruction de tissus et celle de globules rouges. Une croûte va se former sur l'endroit de la morsure, qui peut laisser une cicatrice. Le venin peut également affecter les yeux, provoquant un gonflement ou un abaissement de la paupière, ou encore d'autres effets.

La toxine peut aussi déclencher d'autres symptômes dans les 72 heures qui suivent la morsure, parmi lesquels de la fièvre, des frissons, des nausées, des vomissements, des maux de tête, et de la faiblesse. Les morsures peuvent générer des réactions dans tout l'organisme et peuvent même être mortelles. Parmi les rares complications de morsures par des araignées recluses brunes, on compte l'insuffisance rénale et l'anémie hémolytique, une forme d'anémie entraînée par la destruction des globules rouges.

COMMENT CA MARCHE

On réunit au sein de ce mélange d'huiles essentielles et du macérât huileux les propriétés antibactérienne, apaisante et anesthésiante local. Le plus tôt possible vous chauffez avec la flamme d'un briquet le plus près possible de la piqure pour détruire les substances (protéines thermolabiles) responsables de la réaction inflammatoire et de la douleur ressentie. Puis vous désinfectez et vous séchez et enfin vous faite une application de quelques gouttes sur l'étendue de la piqure le plus rapidement possible et autant de fois que nécessaire jusqu'à disparition de la douleur. Si les symptômes persistent, veuillez consulter un professionnel de la santé.

L'HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDE ASPIC

L'huile essentielle de Lavande Aspic est LA référence contre les piqûres ou morsures de tous types d'animaux (moustiques, araignées, méduses...). Le linalol présent dans cette huile essentielle est neurotonique, il va donc agir sur le système nerveux et permettre de calmer la douleur en cas de brûlures ou de piqûres. Il va stimuler les récepteurs de la morphine (qui contrôlent la douleur) libérant ainsi de petites protéines analgésiques qui vont inhiber le message de douleur vers le cerveau. Il est donc anesthésiant local et il est mis à profit en cas de piqûres ou de démangeaisons. Le linalol est également antibactérien.

L'HUILE ESSENTIELLE D'EUCALYPTUS CITRONNE

La réaction inflammatoire peut être modulée par l'huile essentielle d'Eucalyptus Citronné. Le citronellal présent en grande quantité va mobiliser les leucocytes (molécules du système immunitaire) tout en limitant l'inflammation et donc le gonflement et les rougeurs. Il possède également des propriétés apaisantes cutanées qui vont renforcer l'action de l'huile essentielle de Menthe Poivrée. De plus, cette huile essentielle est antibactérienne. Elle va donc empêcher le développement de bactéries au niveau des piqûres et morsures et donc limiter le risque de surinfection.

LA MENTHE DES CHAMPS

L'huile essentielle de Menthe des Champs a été sélectionnée pour sa riche concentration en menthol. En application cutanée, il déclenche une sensation de froid en provoquant l'excitation des récepteurs au froid. Il en résulte une inhibition des récepteurs de la douleur due à la vasoconstriction des vaisseaux. De plus, il va adoucir la peau et limiter les démangeaisons des piqûres de moustiques, par exemple. Ce mode d'action est différent des autres huiles essentielles donc complémentaire. De plus, le menthol renforcera l'action antibactérienne de la synergie.

LE MACÉRAT HUILEUX DE CALENDULA (CALENDULA OFFICINALIS)

Anti-inflammatoire : contenant naturellement du fariadol, ce macérât huileux soulagera les inflammations cutanées. Cicatrisant : ce macérât huileux stimule la prolifération des cellules de l'épiderme pour accélérer la régénération de la peau. Protecteur de la peau : ce macérât huileux renforce les protections naturelles de l'épiderme et prévient le dessèchement cutané. Apaisant : ce macérât huileux apaise et adoucit les peaux maltraitées, irritées ou rougies par le soleil. Nourrissant : les différentes couches de l'épiderme sont hydratées par ce macérât huileux en raison de sa teneur élevée en acide oléique. Assouplissant : les acides gras que ce macérât huileux contient redonnent toute sa souplesse à la peau.

MISES EN GARDE

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C. En aucun cas vous devez mettre les huiles essentielles dans les yeux. Les huiles essentielles sont corrosives pour la cornée. Si par accident une huile essentielle pénètre dans l'œil, rincez immédiatement avec une huile végétale puis abondamment avec de l'eau. Et enfin vous devez consulter rapidement un professionnel de la santé pour un examen ophtalmique. Veillez à demander un avis médical pour les personnes asthmatiques et épileptiques. Attention, cette synergie contient une huile essentielle abortive. Nous vous conseillons de réaliser le test allergique sur une petite surface de l'avant-bras avant d'utiliser ce mélange. Précaution d'emploi à l'utilisation de l'huile essentielle de lavande aspic : L'huile essentielle de Lavande Aspic est interdite pour les femmes enceintes et allaitantes, les enfants de moins de 6 ans et les nourrissons. La présence de cétones et de camphre, la rend neurotoxique. En revanche, elle est utilisable par toutes les voies d'administration, avec toutefois une attention particulière en application cutanée. Enfin, les personnes allergiques au linalol devront redoubler de vigilance car cette huile essentielle en contient près de 50%. Les personnes asthmatiques doivent demander un avis médical avant toute utilisation. Cette huile essentielle peut être utilisée pure sur de petites surfaces, dans le cas d'une grande surface il faut la diluer à 20% dans une huile végétale. Pour les femmes enceintes, les enfants et les bébés l'application cutanée diluée est possible sur prescription médicale. Si vous utilisez cette huile essentielle trop souvent et pendant trop longtemps, il y a un risque d'allergies. Précaution d'emploi à l'utilisation de l'huile essentielle d'Eucalyptus citronné : L'huile essentielle d'Eucalyptus Citronné présente peu de risques pour la santé si les précautions d'utilisation sont respectées. Elle ne doit cependant pas être ingérée. Les bébés peuvent utiliser cette huile essentielle par voie cutanée et en diffusion sur l'avis d'un professionnel de santé. C'est la voie cutanée qui est la plus exploitée, par massages articulaires ou musculaires. L'huile essentielle d'Eucalyptus Citronné doit être diluée à 20% pour son application sur la peau (20% d'huile essentielle, 80% d'huile végétale). Pour les bébés, l'application cutanée diluée est possible sur l'avis d'un professionnel de santé. L'huile essentielle d'Eucalyptus Citronné contient des composants biochimiques allergènes. Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction). Précaution d'emploi à l'utilisation de la menthe des champs : L'huile essentielle de Menthe des Champs est à utiliser avec précaution en raison de sa teneur en cétones. Elle est neurotoxique et abortive. Elle est donc contre-indiquée chez l'enfant, le bébé et la femme enceinte. La voie cutanée diluée est la plus adaptée. Elle peut être utilisée en diffusion mais seulement en faible pourcentage mélangée avec d'autres huiles essentielles. Enfin, un avis médical avant utilisation est recommandé pour les personnes asthmatiques. Pour les femmes enceintes, l'utilisation de l'huile essentielle de Menthe des Champs est possible en diffusion diluée, en ingestion ou en application cutanée diluée sur avis médical. Veillez à diluer l'huile essentielle de Menthe des Champs à 15% dans une huile végétale avant toute application cutanée (15% d'huile essentielle pour 85% d'huile végétale). Elle possède une action réfrigérante si elle est appliquée sur une grande surface. L'huile essentielle de Menthe des Champs contient deux composants biochimiques allergène. Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction). Précaution d'emploi à l'utilisation du macérât huileux de calendula : Chez les personnes sensibles aux astéracées, ce macérât huileux peut provoquer une réaction allergique. Si l'utilisation doit se faire sur une surface étendue, diluer ce macérât huileux dans une autre huile végétale.

LE PROCEDE D'EXTRACTION DES HUILES ESSENTIELLES

La majorité des huiles essentielles est obtenue par distillation à la vapeur d'eau, sans détartrant chimique et sous basse pression. Le procédé consiste à faire traverser une cuve remplie de plantes aromatiques par de la vapeur d'eau. La vapeur d'eau extrait l'essence de la plante et forme avec elle un mélange gazeux homogène. A la sortie de la cuve et sous pression contrôlée, la vapeur d'eau enrichie d'huile essentielle traverse un serpentín et se condense. Le liquide aboutit dans l'essencier (vase florentin) où l'huile essentielle de densité inférieure à celle de l'eau. Critères d'une bonne distillation : La distillation est un procédé délicat, exigeant de l'expérience et une surveillance constante. Pour obtenir une huile essentielle de première qualité, les critères suivants doivent être respectés : L'alambic : il doit être en acier inoxydable, le cuivre et le fer pouvant former des oxydes. Basse pression : la distillation doit s'effectuer à basse pression, entre 0,05 et 0,10 bars, des suroxydations se produisant sous haute pression. Ainsi, la couleur de l'huile essentielle de thym vulgaire en pleine floraison varie du rouge clair au rouge brun en élevant la pression. La pyrogénéation des bois avec des écorces, consécutive à la distillation sous haute pression et haute température donne des huiles essentielles souillées de goudrons cancérigènes. Durée de la distillation : elle doit être prolongée pour permettre de recueillir le "totum" des molécules aromatiques, c'est-à-dire l'ensemble des fractions dites de "tête", de "cœur" ou de "queue". Par exemple, les trois quarts de l'huile essentielle de thym vulgaire sont extraits durant les trente premières minutes, mais il faut de soixante à quatre-vingt minutes supplémentaires pour extraire la totalité des phénols longs à passer. Les distillateurs sont payés au kilogramme d'huile essentielle, et c'est pourquoi certains producteurs distillent à haute pression et cessent la distillation après les 25 ou 30 minutes rentables. Très souvent, ces huiles essentielles sont ensuite "rectifiées", c'est-à-dire re-distillées pour les purifier des composants indésirables (points d'ébullition plus élevés) et pour concentrer les composants les plus volatiles. Ce procédé produit des huiles essentielles décolorées avec une odeur moins fine, des propriétés différentes et des effets indésirables accrus. Ainsi, une huile essentielle d'eucalyptus rectifiée pourra contenir jusqu'à 80% d'eucalyptol, mais elle sera plus irritante pour les bronches qu'une huile essentielle d'eucalyptus "complète" n'en contenant que 60%. L'eau : l'eau employée sera une eau de source peu ou non calcaire pour éviter de recourir aux détartrants chimiques. Stockage et conservation : après distillation, les huiles essentielles doivent être filtrées, puis stockées dans des cuves hermétiques inaltérables entreposées dans une cave fraîche. Leur mise en bouteille doit se faire uniquement dans des flacons en verre opaque brun ou bleu pour assurer leur conservation à l'abri de la lumière et de l'oxygène. Le contrôle de qualité La chromatographie en phase gazeuse est réalisée grâce à un appareil sophistiqué qui permet d'identifier les molécules aromatiques présentes dans une huile essentielle (jusqu'à 450 molécules aromatiques). Le graphique fourni par le chromatographe comporte une série de pics. Chaque pic représente une molécule aromatique bien spécifique qui est identifiée par logiciel. Le spectromètre de masse détermine la proportion relative de chacune des molécules aromatiques d'une huile essentielle (composition quantitative). L'aromatogramme est une méthode de mesure in vitro du pouvoir antibactérien des huiles essentielles. La technique est identique à celle utilisée pour mesurer l'activité bactéricide des antibiotiques.

AVERTISSEMENTS

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C. Les Huile Essentielle Botanique et Biochimiquement Définie (HEBBD) 100% pure (exempte d'autres huiles essentielles proches), 100% intégrale (non décolorée, non déterpénée, non rectifiée...), 100 % naturelle (non dénaturée avec des molécules de synthèse) Dans ce mélange sont présentes les huiles essentielles issues d'une distillation à la vapeur d'eau de la partie de la plante prédéfinie. Les huiles végétales sont obtenues par première pression à froid, ou pour un macérât végétal par macération solaire des parties utilisées dans de l'huile de tournesol biologique. Aucune autres substances (stabilisants, conservateurs, colorant...) n'est rajouté au mélange. Les huiles essentielles et les huiles végétales utilisées proviennent de laboratoires connus et reconnus (laboratoires Pranarom, Arkopharma, Phytosun Arome et la Cooper) Ils sont réputés pour le sérieux et les compétences. Ils assurent la traçabilité des produits utilisés. Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique. Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Les informations de ce site sont à titre informatif uniquement pour votre bien être, votre confort. Pour tout usage des huiles essentielles, dans un but thérapeutique, consultez un médecin.