

SINUSITE

Cette association crée une synergie d'action pour apaiser rapidement et durablement la crise de sinusite.

Réf.: REF: SINUSITE PREP HE



Les huiles essentielles sont là prêtes à vous soulager rapidement.

Roll-on 10ml	17.80€
Flacon compte-goutte de 30ml	18.20€

CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Huile essentielle d' Eucalyptus Radié
Huile essentielle de Menthe des Champs
Huile essentielle d' Eucalyptus Citronné
Huile végétale d'Argan
Huile végétale de Macadamia.

Une application de 1 à 2 gouttes au niveau du front et des maxillaires supérieurs 4 à 6 fois par jour en évitant absolument tout contact avec les yeux, les huiles essentielles sont corrosives pour la cornée.

COMMENT CA MARCHE

Dans ce mélange d'huiles essentielles et d'huiles végétales on retrouve les propriétés suivantes :

- expectorante,
- mucolytique,
- anti-inflammatoire respiratoire,
- antivirale,
- antalgique,
- anti nociceptive.

Cette association crée une synergie d'action pour apaiser rapidement et durablement la crise de sinusite.

L'HUILE ESSENTIELLE D'EUCALYPTUS RADIATA

L'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata est une composante importante de la synergie pour plusieurs raisons.

Elle est en premier lieu très expectorante et mucolytique.

Cela signifie que le 1,8-cinéole et l'alpha pinène qu'elle contient aident à la fluidification et à l'expulsion du mucus de l'appareil respiratoire. Ces molécules agissent notamment en stimulant les glandes à mucine (la protéine qui compose le mucus) et les cellules ciliées de la muqueuse respiratoire. La décongestion des sinus est ainsi facilitée.

De plus, l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata est une anti-inflammatoire respiratoire, une antibactérienne et une antivirale reconnue.

Le 1,8-cinéole agit en effet contre plusieurs types de bactéries, et sa présence conjointe à l'alpha terpinéol lui confère une forte propriété antivirale.

Enfin, il a été démontré que l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata conduisait à une augmentation du nombre d'anticorps dans l'organisme, renforçant le système immunitaire dans la lutte contre les agents infectieux (virus ou bactéries) responsables de la sinusite.

L'HUILE ESSENTIELLE DE MENTHE DES CHAMPS

L'huile essentielle de Menthe des Champs va elle aussi aider à décongestionner la muqueuse des sinus.

Elle agit cependant différemment de l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata. Le menthol qu'elle contient en majorité procure une sensation de fraîcheur qui aide à dégager les voies respiratoires encombrées, et la menthone (présente à 20%) possède une action fluidifiante du mucus.

En outre, l'effet de froid et les vasoconstrictions provoquées par le menthol après application cutanée sont à l'origine des puissantes vertus antalgiques, et secondairement anti-inflammatoires de l'huile essentielle de Menthe des Champs.

Enfin, les propriétés du menthol ne s'arrêtent pas là : il détruit aussi de nombreux virus et bactéries.

Pour conclure, l'huile essentielle de Menthe des Champs agit sur plusieurs niveaux pour éradiquer la sinusite. Elle est donc indispensable à une synergie efficace.

L'HUILE ESSENTIELLE D'EUCALYPTUS CITRONNE

L'Eucalyptus Citronné est une des huiles essentielles les plus anti-inflammatoires.

Elle contient en majorité du citronellal. Il intervient à certains niveaux de la réaction inflammatoire en inhibant des enzymes nécessaires au métabolisme de l'acide arachidonique. Cet acide est indispensable à la production de nombreuses molécules jouant un rôle dans l'inflammation.

Le citronellal module donc l'apparition de cette dernière en perturbant les différentes voies de transformation de l'acide arachidonique.

L'huile essentielle d'Eucalyptus Citronné est donc ici d'une grande aide dans la limitation de l'inflammation des sinus, cette inflammation étant responsable des symptômes principaux de la sinusite (douleurs, sensation de lourdeur ...).

HUILE VÉGÉTALE D'ARGAN

L'huile végétale d'Argan est la reine des huiles végétales destinées à une application cutanée. Ses particules fines sont facilement absorbées par l'épiderme.

Les huiles essentielles qui y seront intégrées ne seront donc pas piégées à la surface de la peau.

De plus, elle répare et régénère la peau facilement agressée par la pollution ou le soleil.

MISES EN GARDE

Si les symptômes persistent il faut consulter un professionnel de la santé.

En aucun cas vous devez mettre les huiles essentielles dans les yeux. Les huiles essentielles sont corrosives pour la cornée. Si par accident une huile essentielle pénètre dans l'œil, rincez immédiatement avec une huile végétale puis abondamment avec de l'eau. Et enfin vous devez consulter rapidement un professionnel de la santé pour un examen ophtalmique.

Peuvent prendre les adultes et les enfants de plus de 6 ans.

Ne peuvent pas prendre les femmes enceintes et allaitantes, les enfants de moins de 6 ans.

Ne pas utiliser cette synergie en même temps que des médicaments.

Un avis médical est nécessaire aux asthmatiques et épileptiques avant son utilisation.

Il est aussi préconisé de réaliser le test allergique sur une petite surface de l'avant-bras.

Précautions à prendre avec l'huile essentielle d'Eucalyptus citronné : L'huile essentielle d'Eucalyptus Citronné présente peu de risques pour la santé si les précautions d'utilisation sont respectées.

Elle ne doit cependant pas être ingérée. Les bébés peuvent utiliser cette huile essentielle par voie cutanée et en diffusion sur l'avis d'un professionnel de santé.

C'est la voie cutanée qui est la plus exploitée, par massages articulaires ou musculaires. L'huile essentielle d'Eucalyptus Citronné doit être diluée à 20% pour son application sur la peau (20% d'huile essentielle, 80% d'huile végétale).

Pour les bébés, l'application cutanée diluée est possible sur l'avis d'un professionnel de santé.

Précautions à prendre avec l'huile essentielle de Menthe des champs : L'huile essentielle de Menthe des Champs est à utiliser avec précaution en raison de sa teneur en cétones.

Elle est neurotoxique et abortive.

Elle est donc contre-indiquée chez l'enfant, le bébé et la femme enceinte. La voie cutanée diluée est la plus adaptée. Elle peut être utilisée en diffusion mais seulement en faible pourcentage mélangée avec d'autres huiles essentielles.

Enfin, un avis médical avant utilisation est recommandé pour les personnes asthmatiques. Veillez à demander un avis médical avant utilisation pour les asthmatiques.

Pour les femmes enceintes, l'utilisation de l'huile essentielle de Menthe des Champs est possible en diffusion diluée, en ingestion ou en application cutanée diluée sur avis médical.

Veillez à diluer l'huile essentielle de Menthe des Champs à 15% dans une huile végétale avant toute application cutanée (15% d'huile essentielle pour 85% d'huile végétale).

Elle possède une action réfrigérante si elle est appliquée sur une grande surface. L'huile essentielle de Menthe des Champs est fortement abortive.

Précautions à prendre avec l'huile essentielle d'Eucalyptus radié : Très flexible, contrairement à d'autres huiles essentielles d'Eucalyptus, l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata (ou Radié) est très bien tolérée par tout le monde, sauf les femmes enceintes de moins de 3 mois et les nourrissons de moins de 3 mois.

Toutes les voies d'administration sont permises, cependant il faut la diluer lors d'une application cutanée à cause de son caractère irritant pour la peau.

Veiller à demander un avis médical avant utilisation pour les personnes asthmatiques.

Demander un avis médical avant utilisation pour les personnes épileptiques (risque épileptogène à forte dose).

AVERTISSEMENTS

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.

Les Huiles Essentielles Botaniquement et Biochimiquement Définies (HEBBD) sont :

- 100% pures (exemptes d'autres huiles essentielles proches),
- 100% intégrales (non décolorées, non déterpénées, non rectifiées...),
- 100 % naturelles (non dénaturées avec des molécules de synthèse)

Dans ce mélange, sont présentes les huiles essentielles issues d'une distillation à la vapeur d'eau de la partie de la plante prédéfinie.

Les huiles végétales sont obtenues par première pression à froid, ou pour un macérât végétal par macération solaire des parties utilisées dans de l'huile de tournesol biologique.

Aucune autre substance (stabilisant, conservateur, colorant...) n'est rajoutée au mélange. Les huiles essentielles et les huiles végétales utilisées proviennent de laboratoires connus et reconnus (laboratoires Pranarom, Arkopharma, Phytosun Arome et la Cooper) réputés pour leur sérieux, leurs compétences et qui assurent la traçabilité des produits utilisés.

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique.

Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Les informations de ce site sont à titre informatif uniquement pour votre bien être, votre confort.

Pour tout usage des huiles essentielles, dans un but thérapeutique, consultez un médecin.