

EXTINCTION DE VOIX

Par le pharmacien.

Réf.: REF: EXTINCTION DE VOIX PREP HE



Ce mélange d'huiles essentielles et d'huiles végétales rassemble des propriétés expectorantes, anti-inflammatoires et anti-infectieuses. Cette synergie va améliorer et donner un confort retrouvé à vos cordes vocales.

Roll-on 10ml

17.10€

CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Huile essentielle de Cyprès de Provence
Huile essentielle de Verveine Exotique
Huile essentielle de Thym à Linalol
Huile végétale de Pépins de raisin.

Ingérer 5 gouttes du mélange dans une cuillère à café de miel à laisser fondre en bouche ou si vous préférez 3 gouttes sur de la mie de pain.

COMMENT CA MARCHE

Les huiles essentielles peuvent être d'une grande aide pour retrouver sa voix.

Dans cette préparation nous retrouvons une synergie regroupant les meilleures huiles essentielles contre ce trouble.

Ce mélange d'huiles essentielles et d'huiles végétales rassemble des propriétés expectorantes, anti-inflammatoires et anti-infectieuses. Cette synergie va améliorer et donner un confort retrouvé à vos cordes vocales.

L'HUILE ESSENTIELLE DE CYPRES DE PROVENCE

Le Cyprés de Provence fournit l'huile essentielle de référence en cas d'extinction de voix.

Elle possède des molécules d'intérêt pour soulager ce trouble. La plus importante d'entre elles est un monoterpène, l'alpha pinène, responsable de ses propriétés expectorantes.

L'alpha pinène va, d'une part, stimuler la production de mucus par des glandes situées dans les voies respiratoires et, d'autre part, favoriser l'expulsion de ce mucus hors de la gorge.

Le mucus jouant un rôle important dans la protection des tissus respiratoires, cela aura donc pour effet de lubrifier les cordes vocales et d'accélérer leur guérison.

HUILE ESSENTIELLE DE VERVEINE EXOTIQUE

L'huile essentielle de Verveine Exotique est composée à 70% de citrals, des aldéhydes aux effets anti-inflammatoires indispensables à cette synergie.

Plus précisément, les citrals sont actifs sur l'oxyde nitrique qui est une molécule intervenant dans le processus inflammatoire. En inhibant son fonctionnement, ces aldéhydes vont donc limiter l'étendue de l'inflammation.

L'extinction de voix résultant de cordes vocales enflammées, l'huile essentielle de Verveine Exotique sera donc un remède efficace pour retrouver sa voix.

L'HUILE ESSENTIELLE DE THYM A LINALOL

Les extinctions de voix sont très souvent dues à des infections touchant la sphère respiratoire : bronchites, laryngites, ou encore rhumes sont concernés.

Ces infections virales conduisent à une inflammation des voies respiratoires pouvant s'étendre aux cordes vocales.

Si l'huile essentielle de Verveine Exotique est présente pour soulager l'inflammation, celle de Thym à Linalol est ici primordiale pour ses propriétés anti-infectieuses.

Les alcools qu'elle contient aideront l'organisme à combattre l'infection pour l'éliminer au plus vite.

Un de ces alcools, le terpinèn-4-ol, est un très bon stimulant de l'immunité et sera d'autant plus efficace dans la lutte contre l'infection pour rapidement rétablir le fonctionnement normal des cordes vocales.

MISES EN GARDE

Si aucune amélioration ne se fait sentir, ou si vous constatez une aggravation la consultation vers un professionnel de la santé s'impose.

En aucun cas vous devez mettre les huiles essentielles dans les yeux. Les huiles essentielles sont corrosives pour la cornée. Si par accident une huile essentielle pénètre dans l'œil, rincez immédiatement avec une huile végétale puis abondamment avec de l'eau. Et enfin vous devez consulter rapidement un professionnel de la santé pour un examen ophtalmique.

Peuvent le prendre les adultes et les enfants de plus de 6 ans.

Ne peuvent pas le prendre les femmes enceintes et allaitantes, les enfants de moins de 6 ans. Veiller bien à ne pas dépasser la durée maximale d'utilisation.

Cette synergie est hormon-like, elle est déconseillée en cas de cancer hormono-dépendant, mastose ou fibrome.

Un avis médical est nécessaire aux personnes asthmatiques et épileptiques avant son utilisation.

Précaution à prendre avec l'huile essentielle de Cyprès de Provence : L'huile essentielle de Cyprès de Provence est interdite aux femmes enceintes et allaitantes, et aux jeunes bébés.

Cette huile essentielle est déconseillée en cas de fibrome hormonodépendant et de mastose. Attention à ne pas la confondre avec d'autres huiles essentielles de cyprès qui peuvent être très toxiques.

Elle contient très peu de composants allergènes.

Précaution à prendre avec l'huile essentielle de Verveine exotique : L'huile essentielle de Verveine Exotique est à utiliser avec précaution. Seuls les adultes et ados peuvent l'utiliser.

Les citrals qu'elle contient en font une huile essentielle irritante pour la peau et les voies respiratoires, dermocaustique et allergisante.

Elle peut tout de même être utilisée par voie cutanée et en diffusion mais diluée.

Précaution à prendre avec l'huile essentielle de Thym à linalol : La douceur de l'huile essentielle de Thym à Linalol (ou Thym Rouge) lui permet d'être particulièrement recommandée chez les enfants et les personnes âgées pour ses vertus toniques et antiseptiques.

Cette huile essentielle doit tout de même être diluée en application cutanée et en diffusion.

AVERTISSEMENTS

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.

Les Huiles Essentielles Botaniquement et Biochimiquement Définies (HEBBD) sont :

- 100% pures (exemptes d'autres huiles essentielles proches),
- 100% intégrales (non décolorées, non déterpénées, non rectifiées...),
- 100 % naturelles (non dénaturées avec des molécules de synthèse)

Dans ce mélange, sont présentes les huiles essentielles issues d'une distillation à la vapeur d'eau de la partie de la plante prédéfinie.

Les huiles végétales sont obtenues par première pression à froid, ou pour un macérât végétal par macération solaire des parties utilisées dans de l'huile de tournesol biologique.

Aucune autre substance (stabilisant, conservateur, colorant...) n'est rajoutée au mélange. Les huiles essentielles et les huiles végétales utilisées proviennent de laboratoires connus et reconnus (laboratoires Pranarom, Arkopharma, Phytosun Arome et la Cooper) réputés pour leur sérieux, leurs compétences et qui assurent la traçabilité des produits utilisés.

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique.

Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Les informations de ce site sont à titre informatif uniquement pour votre bien être, votre confort.

Pour tout usage des huiles essentielles, dans un but thérapeutique, consultez un médecin.