

TENDINITE

Uniquement des huiles essentielles, des huiles végétales 100% naturelles pour le bien être de vos ligaments.

Réf.: ref: TENDINITE prep he



Vous bénéficiez des propriétés anti-inflammatoires, antirhumatismales, toniques et calmantes. L'ensemble de ces propriétés réunies donnent une synergie à cette association pour une amélioration rapide de votre confort ligamentaire.

Roll-on 10ml	17.10€
Flacon compte-goutte de 30ml	18.00€

CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Huile essentielle de Katafray
Huile essentielle de Gaulthérie Odorante
Huile essentielle d'Hélichryse
Huile essentielle de Menthe poivrée
Huile essentielle d'Eucalyptus Citronné
Huile végétale d'Arnica
Huile végétale de Millepertuis

Appliquez avec le roll on et massez localement
3 fois par jour pendant 5 à 7 jours.

COMMENT CA MARCHE

En massage local sur la zone douloureuse 4 à 6 fois par jour jusqu'à amélioration.

Si aucune amélioration ne se fait sentir, consultez un professionnel de santé pour des examens complémentaires.

Il est conseillé de ne pas s'exposer au soleil dans les 12 heures suivant son application.

HUILE ESSENTIELLE DE KATRAFAY

Elle est utilisée comme anti-inflammatoire et antidouleur.

HUILE ESSENTIELLE DE GAULTHERIE ODORANTE

Le salicylate de méthyle, un ester terpénique, compose à 95 à 99% l'huile essentielle de Gaulthérie Odorante.

Le caractère négativant des esters leur donne des propriétés anti-inflammatoires puissantes.

Le salicylate de méthyle est spécialisé dans les douleurs musculaires et articulaires ; son action provient d'une inhibition des enzymes pro-inflammatoires.

C'est un excellent antalgique percutané: en réchauffant la peau (effet rubéfiant), il permettra de calmer avec efficacité les douleurs des articulations.

En effet, le réchauffement de la peau dilate les capillaires ce qui augmente le flux sanguin et a pour effet de soulager la douleur.

Le salicylate de méthyle vient s'associer au citronellal (aldéhyde) de l'Eucalyptus Citronné pour, ensemble, prendre en charge les douleurs articulaires via des voies d'action différentes.

L'HUILE ESSENTIELLE D'HELICHRYSSE

Outre sa capacité à lutter contre les bleus et les hématomes, l'huile essentielle d'Hélichryse Italienne améliore la microcirculation sanguine dans le derme, le fleuve nourricier pour la peau.

Les diones qu'elle contient ont une propriété spécifique : elles sont fibrinolytiques, c'est-à-dire qu'elles vont résorber les hématomes.

De plus, cette huile essentielle contient des mono- et des sesquiterpènes (alpha pinène, et gamma curcumène) qui font d'elle une excellente drainante circulatoire.

Elle va donc améliorer la circulation sanguine et donc limiter l'amas de sang visible dans les tissus cutanés et responsable de la couleur du bleu.

HUILE ESSENTIELLE DE MENTHE POIVREE

Antalgique locale (menthol) : l'huile essentielle de Menthe Poivrée est un antidouleur par "effet froid" agissant ainsi contre les douleurs musculaires, les coups, les névralgies et les maux de tête.

Elle anesthésie légèrement la muqueuse stomacale empêchant ainsi les nausées et vomissements.

HUILE ESSENTIELLE D'EUCALYPTUS CITRONNE

Parmi les huiles essentielles d'Eucalyptus, celle d'Eucalyptus Citronné se distingue par ses remarquables propriétés anti-inflammatoires : elle sera donc recommandée en massage en cas de douleurs articulaires ou musculaires.

Anti-inflammatoire, antirhumatismale : le citronellal intervient en modulant la réponse immunitaire de l'organisme à une agression subie (inflammation) et calme les sensations de chaleur, et les rougeurs qui en découlent.

Antalgique (apaisante cutanée) : cette huile essentielle contient plus de 65% de citronellal ; elle permet d'apaiser les douleurs cutanées (démangeaisons, eczémas, ...).

Calmante, sédative, antihypertensive : le citronellal est une molécule négativante ce qui signifie qu'il possède des propriétés apaisantes ; il agit sur certains neuromédiateurs (molécules permettant le transfert de l'information nerveuse).

Le citronellol dilate les parois des vaisseaux sanguins ce qui diminue la pression artérielle.

MACERAT HUILEUX D'ARNICA

Anti-inflammatoire : il limite les inflammations musculaires et tendineuses en raison de sa teneur naturelle en lactones (hélénaline et arnifoline).

Ce macérat huileux est ainsi tout indiqué en cas de tendinite ou entorse.

Circulatoire : il favorise une circulation fluide du sang. Cela aide à résorber les bleus et œdèmes ainsi qu'à soulager les jambes lourdes.

MACERAT HUILEUX DE MILLEPERTUIS

Efficace contre les douleurs siégeant sur les nerfs et les articulations, le macérât huileux de millepertuis a une action anti-inflammatoire en raison de sa teneur en hypéricine.

Il vient renforcer l'action des huiles essentielles pour limiter l'étendue de la réaction inflammatoire, tout en servant de très bon conducteur d'huile essentielle dans le sang.

Il permettra ainsi de calmer les douleurs névralgiques.

MISES EN GARDE

Si aucune amélioration ne se fait sentir, consultez un professionnel de santé pour des examens complémentaires.

En aucun cas vous devez mettre les huiles essentielles dans les yeux. Les huiles essentielles sont corrosives pour la cornée. Si par accident, une huile essentielle pénètre dans l'œil, rincez immédiatement avec une huile végétale puis abondamment avec de l'eau. Et enfin, vous devez consulter rapidement un professionnel de la santé pour un examen ophtalmique.

Peuvent le prendre les adultes et adolescents, les enfants de plus de 6 ans.

Ne peuvent pas prendre les femmes enceintes et allaitantes, les enfants de moins de 6 ans.

Les personnes épileptiques, ou présentant des cas de lithiase biliaire, d'inflammation de la vésicule biliaire, de troubles hépatiques graves ou des problèmes cardiovasculaires importants, ne doivent pas utiliser ce mélange.

De plus, il est conseillé de ne pas s'exposer au soleil dans les 12 heures suivant son application.

Enfin, il est recommandé de réaliser le test allergique sur une petite surface de l'avant-bras.

Précautions à prendre avec l'huile essentielle de Katrafay :

Ne pas utiliser chez les enfants et les femmes enceintes.

A utiliser sur une courte période et avec prudence en cas d'allergie et sur les peaux sensibles.

Tenir hors de portée des enfants.

Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter un risque d'allergie.

En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser.

Précautions à prendre avec l'huile essentielle d'Eucalyptus citronné :

L'huile essentielle d'Eucalyptus Citronné présente peu de risques pour la santé si les précautions d'utilisation sont respectées.

Elle ne doit cependant pas être ingérée.

Les bébés peuvent utiliser cette huile essentielle par voie cutanée et en diffusion sur l'avis d'un professionnel de santé. C'est la voie cutanée qui est la plus exploitée, par massages articulaires ou musculaires.

L'huile essentielle d'Eucalyptus Citronné doit être diluée à 20% pour son application sur la peau (20% d'huile essentielle, 80% d'huile végétale).

Pour les bébés, l'application cutanée diluée est possible sur l'avis d'un professionnel de santé.

Précautions à prendre avec l'huile essentielle de Menthe poivrée :

La puissance de cette huile essentielle nous rappelle qu'elle ne doit pas être utilisée à la légère.

Ne pas utiliser cette huile essentielle sur une longue durée sans l'avis d'un thérapeute.

Une dose excessive ingérée peut provoquer une gêne respiratoire, des convulsions ou un syndrome épileptiforme et peut avoir une action stupéfiante.

Elle peut être légèrement néphrotoxique et hépatotoxique après ingestion à forte dose et sur une longue durée. Elle peut provoquer des ictères (jaunisse) chez les personnes déficientes en enzyme G6PD.

L'huile essentielle de Menthe Poivrée ne doit pas être utilisée en cas de lithiase biliaire, d'inflammation de la vésicule biliaire, de troubles hépatiques graves et lors de problèmes cardiovasculaires importants.

Elle est interdite aux femmes enceintes et allaitantes, aux bébés et aux enfants de moins de 6 ans.

Elle est en outre oestrogène-like et contre-indiquée pour les personnes épileptiques.

Elle contient très peu de composants potentiellement allergènes, avec moins de 4% de limonène et de linalol.

L'huile essentielle de Menthe Poivrée est irritante pour la peau, il est donc préférable de la diluer à entre 10 et 15% si on l'applique sur une grande surface (10-15% d'huile essentielle et 85-90% d'huile végétale).

AVERTISSEMENTS

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.

Les Huiles Essentielles Botaniquement et Biochimiquement Définies (HEBBD) sont :

- 100% pures (exemptes d'autres huiles essentielles proches),
- 100% intégrales (non décolorées, non déterpénées, non rectifiées...),
- 100 % naturelles (non dénaturées avec des molécules de synthèse)

Dans ce mélange, sont présentes les huiles essentielles issues d'une distillation à la vapeur d'eau de la partie de la plante prédéfinie.

Les huiles végétales sont obtenues par première pression à froid, ou pour un macérât végétal par macération solaire des parties utilisées dans de l'huile de tournesol biologique.

Aucune autre substance (stabilisant, conservateur, colorant...) n'est rajoutée au mélange. Les huiles essentielles et les huiles végétales utilisées proviennent de laboratoires connus et reconnus (laboratoires Pranarom, Arkopharma, Phytosun Arome et la Cooper) réputés pour leur sérieux, leurs compétences et qui assurent la traçabilité des produits utilisés.

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique.

Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Les informations de ce site sont à titre informatif uniquement pour votre bien être, votre confort.

Pour tout usage des huiles essentielles, dans un but thérapeutique, consultez un médecin.