

# POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

Les huiles essentielles, les huiles végétales  
100% naturelles choisies par votre  
pharmacien

Réf.: ref: POLYARTHRITE RHUMATOÏDE prep he



Dans ce mélange d'huiles essentielles et d'huiles végétales, de remarquables propriétés antalgiques, anti-inflammatoires et circulatoires donnent à cette association une synergie pour une amélioration significative de la douleur et de l'immobilisation de l'articulation.

Flacon compte-goutte de 30ml

21.30€

## CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Huile essentielle de Katrafay  
Huile essentielle d'Eucalyptus citronné  
Huile essentielle d'Helichryse  
Huile essentielle de Gaultherie odorante  
Huile essentielle de Tanaisie  
Huile essentielle de Laurier noble  
Huile essentielle de Basilic exotique  
Huile végétale de Calophylle  
Macérât huileux de Millepertuis  
Macérât huileux d'Arnica

En massage sur les régions douloureuses  
3 fois par jour.

---

## COMMENT CA MARCHE

La polyarthrite rhumatoïde est la plus fréquente des diverses formes de rhumatismes inflammatoires chroniques regroupées sous l'appellation « arthrites chroniques ». Elle fait partie de ce que l'on appelle les maladies auto-immunes, maladies où l'immunité agresse le propre corps de la personne atteinte. C'est aussi une maladie de système n'atteignant pas toujours uniquement les articulations, mais aussi parfois d'autres zones du corps.

Elle entraîne une inflammation de plusieurs articulations à la fois, qui gonflent, deviennent douloureuses et sont limitées dans leur amplitude de mouvement. Sans traitement, ces articulations ont tendance à se déformer progressivement au fil du temps.

La polyarthrite rhumatoïde touche le plus souvent les mains, les poignets, les genoux et les petites articulations des pieds. Avec le temps, et parfois dès le début de la maladie, les épaules, les coudes, la nuque, les mâchoires, les hanches et les chevilles peuvent également être touchés.

L'évolution de la polyarthrite rhumatoïde est difficilement prévisible. Dans bien des cas, elle évolue par poussées, entrecoupées de périodes où les symptômes s'atténuent, voire disparaissent temporairement. Les douleurs sont plus fortes la nuit et au petit matin, ou après une période de repos prolongé. Elles occasionnent souvent un réveil nocturne en deuxième partie de nuit.

En règle générale, l'atteinte est « symétrique », c'est-à-dire que le même groupe d'articulations est touché des 2 côtés du corps. Il s'agit souvent des poignets ou des articulations des doigts, en particulier celles situées le plus près de la main. Les articulations atteintes sont également chaudes et parfois rouges.

La fatigue est très présente dans cette maladie, souvent dès le début. Elle peut être très invalidante et difficile à comprendre pour l'entourage. Elle est liée au processus auto immunitaire et à l'inflammation. Elle peut être associée à un manque d'appétit.

De la fièvre peut être présente lors des poussées de la maladie.

De petites bosses dures (non douloureuses) peuvent se former sous la peau, surtout à l'arrière des chevilles (tendons d'Achille), aux coudes et près des articulations des mains. Il s'agit de « nodules rhumatoïdes », présents chez 10 à 20 % des personnes atteintes.

Une dépression, causée par la douleur, la chronicité de la maladie et tous les changements de vie qu'elle impose, peut survenir.

Dans ce mélange d'huiles essentielles et d'huiles végétales aux remarquables propriétés antalgiques, anti-inflammatoires et circulatoires donnent à cette association une synergie pour une amélioration significative de la douleur et de l'immobilisation de l'articulation.

---

## HUILE ESSENTIELLE DE KATRAFAY

Une huile essentielle fortifiante et tonique, cette huile est utilisée en cas de fatigue.

Elle est également utilisée comme anti-inflammatoire et antidouleur.

---

## HUILE ESSENTIELLE D'EUCALYPTUS CITRONNE

Un anti-inflammatoire qui sent bon le citron !

Parmi les huiles essentielles d'Eucalyptus, celle d'Eucalyptus Citronné se distingue par ses remarquables propriétés anti-inflammatoires. Elle sera donc recommandée en massage en cas de douleurs articulaires ou musculaires.

Anti-inflammatoire, antirhumatismale : le citronellal intervient en modulant la réponse immunitaire de l'organisme à une agression subie (inflammation) et calme les sensations de chaleur, et les rougeurs qui en découlent.

Antalgique (apaisante cutanée) : cette huile essentielle contient plus de 65% de citronellal ; elle permet d'apaiser les douleurs cutanées (démangeaisons, eczémas, ...).

Calmante, sédative, anti hypertensive : le citronellal est une molécule négativante ce qui signifie qu'il possède des propriétés apaisantes. Il agit sur certains neuromédiateurs (molécules permettant le transfert de l'information nerveuse).

Le citronellol dilate les parois des vaisseaux sanguins ce qui diminue la pression artérielle.

---

## HUILE ESSENTIELLE D'HELICHRYSSE

L'huile essentielle d'Helichryse est connue comme anti-hématome et anticoagulante très puissante, cette huile est utilisée pour le soin des bleus et coups, et pour aider à la circulation sanguine (couperose), raffermir les tissus et faciliter la cicatrisation.

Outre sa capacité de lutter contre les bleus et les hématomes, l'huile essentielle d'Hélichryse Italienne améliore la microcirculation sanguine dans le derme, le fleuve nourricier pour la peau.

Les diènes qu'elle contient ont une propriété spécifique : elles sont fibrinolytiques, c'est-à-dire qu'elles vont résorber les hématomes. De plus, cette huile essentielle contient des mono- et des sesquiterpènes (alpha pinène, et gamma curcumène) qui font d'elle une excellente drainante circulatoire.

Elle va donc améliorer la circulation sanguine et donc limiter l'amas de sang visible dans les tissus cutanés et responsable de la couleur du bleu.

---

## LA GAULTHERIE ODORANTE

Le salicylate de méthyle, un ester terpénique, compose à 95 à 99% l'huile essentielle de Gaulthérie Odorante.

Le caractère négativant des esters leur donne des propriétés anti-inflammatoires puissantes.

Le salicylate de méthyle est spécialisé dans les douleurs musculaires et articulaires ; son action provient d'une inhibition des enzymes pro-inflammatoires.

C'est un excellent antalgique percutané : en réchauffant la peau (effet rubéfiant), il permettra de calmer avec efficacité les douleurs des articulations. En effet, le réchauffement de la peau dilate les capillaires ce qui augmente le flux sanguin et a pour effet de soulager la douleur.

Le salicylate de méthyle vient s'associer au citronellal (aldéhyde) de l'Eucalyptus Citronné pour, ensemble, prendre en charge les douleurs articulaires via des voies d'action différentes.

---

### **HUILE ESSENTIELLE DE TANAISIE**

Anti-inflammatoire: le chamazulène (sesquiterpène) et les terpènes présents limitent les rougeurs et les sensations de chaleur résultant de la réponse immunitaire de l'organisme (inflammation) face à une agression subie.

---

### **HUILE ESSENTIELLE DE LAURIER NOBLE**

Antalgique et antinévralgique : la présence d'eugénoles et d'un de ses dérivés, le méthyl eugénoles, même en faibles proportions confèrent à l'huile essentielle de Laurier Noble une efficacité notable sur les douleurs inflammatoires musculaires et des ligaments telles les tendinites.

---

### **HUILE ESSENTIELLE DE BASILIC EXOTIQUE**

Antidouleur (linalol) : l'huile essentielle de Basilic diminue les douleurs liées aux rhumatismes et à l'arthrite.

Anti-inflammatoire rhumatismale et artérielle (linalol) : l'huile essentielle de Basilic, via le linalol, a une action bénéfique contre les polyarthrites rhumatoïdes.

---

### **HUILE VEGETALE DE CALOPHYLLE**

Elle est utilisée dans ce mélange pour son action anti-inflammatoire.

Cette huile végétale sera très utilisée par les sportifs qui peuvent souffrir de douleurs musculaires.

Elle sera également idéale en cas d'arthrose ou de rhumatismes.

---

### **MACERAT HUILEUX DE MILLEPERTUIS**

Il est utilisé dans ce mélange comme référence contre les névralgies.

Efficace contre les douleurs siégeant sur les nerfs et les articulation, le macérât huileux de millepertuis a une action anti-inflammatoire en raison de sa teneur en hypericine.

Il vient renforcer l'action des huiles essentielles pour limiter l'étendue de la réaction inflammatoire, tout en servant de très bon conducteur d'huile essentielle dans le sang. Il permettra ainsi de calmer les douleurs névralgiques.

---

### **MACERAT HUILEUX D'ARNICA**

Anti-inflammatoire : il limite les inflammations musculaires et tendineuses en raison de sa teneur naturelle en lactones (hélénaline et arnifoline).

Ce macérât huileux est ainsi tout indiqué en cas de tendinite ou entorse.

Circulatoire : il favorise une circulation fluide du sang. Cela aide à résorber les bleus et œdèmes ainsi qu'à soulager les jambes lourdes.

























































































































































































































































































































































































































---

## **MISES EN GARDE**

Si aucune amélioration ne se fait, ou si vous constatez une aggravation la consultation vers un professionnel de santé s'impose.

En aucun cas vous devez mettre les huiles essentielles dans les yeux. Les huiles essentielles sont corrosives pour la cornée. Si par accident une huile essentielle pénètre dans l'œil, rincez immédiatement avec une huile végétale puis abondamment avec de l'eau. Et enfin vous devez consulter rapidement un professionnel de santé pour un examen ophtalmique.

Peuvent prendre les adultes et adolescents, les enfants de plus de 6 ans.

Ne peuvent pas prendre les femmes enceintes et allaitantes, les enfants de moins de 6 ans.

Les personnes épileptiques, ou présentant des cas de lithiase biliaire, d'inflammation de la vésicule biliaire, de troubles hépatiques graves ou des problèmes cardiovasculaires importants, ne doivent pas utiliser ce mélange.

De plus, il est conseillé de ne pas s'exposer au soleil dans les 12 heures suivant son application.

Enfin, il est recommandé de réaliser le test allergique sur une petite surface de l'avant-bras.

Précaution à prendre avec l'huile essentielle de Katrafay:

Ne pas utiliser chez les enfants et les femmes enceintes.

A utiliser sur une courte période et avec prudence en cas d'allergie et sur les peaux sensibles.

Tenir hors de portée des enfants.

Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter un risque d'allergie.

Précautions d'emploi avec l'huile essentielle d'Eucalyptus citronné:

L'huile essentielle d'Eucalyptus Citronné présente peu de risques pour la santé si les précautions d'utilisation sont respectées. Elle ne doit cependant pas être ingérée.

Les bébés peuvent utiliser cette huile essentielle par voie cutanée et en diffusion sur l'avis d'un professionnel de santé.

C'est la voie cutanée qui est la plus exploitée, par massages articulaires ou musculaires.

L'huile essentielle d'Eucalyptus Citronné doit être diluée à 20% pour son application sur la peau (20% d'huile essentielle, 80% d'huile végétale). Pour les bébés, l'application cutanée diluée est possible sur l'avis d'un professionnel de santé.

Précaution à prendre avec l'huile essentielle d'Hélichryse :

L'huile essentielle d'immortelle contient des cétones, molécules généralement neurotoxiques et abortives. Cependant, la sorte de molécule cétonique (assez peu toxique), la fréquence d'application (faible) ainsi que le nombre de gouttes à utiliser (faible) réduisent très fortement les risques de toxicité. (Source : NARD) Cependant les précautions suivantes doivent être respectées :

Déconseillée aux jeunes enfants (sauf emploi localisé et momentané, et ne dépassant pas 3 à 4 gouttes 3 fois par jour), et pendant la grossesse (sauf emploi localisé et momentané).

Interdite par voie orale chez les enfants et la femme enceinte. Interdite par voie cutanée sur la ceinture abdominale chez la femme enceinte.

Par voie orale : voie interne réservée au thérapeute, utiliser uniquement en cure sur une période courte.

A éviter chez les patients traités par des médicaments anticoagulantes.

Tenir hors de portée des enfants.

Certains composés naturels contenus dans cette huile essentielle peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes sensibles lorsque l'huile essentielle est incorporée dans une composition cosmétique (selon le 7ème Amendement de la Directive Européenne relative aux produits cosmétiques (2003/15/CE)) : limonène et, dans une moindre mesure, linalol. - En règle générale, faites toujours un test d'application de votre préparation, dans le pli du coude, au moins 48h avant de l'utiliser.

Précautions à prendre avec l'huile essentielle de Gaultherie:

---

## **AVERTISSEMENTS**

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.

Les Huiles Essentielles Botaniquement et Biochimiquement Définies (HEBBD) sont :

- 100% pures (exemptes d'autres huiles essentielles proches),
- 100% intégrales (non décolorées, non déterpénées, non rectifiées...),
- 100 % naturelles (non dénaturées avec des molécules de synthèse)

Dans ce mélange, sont présentes les huiles essentielles issues d'une distillation à la vapeur d'eau de la partie de la plante prédéfinie.

Les huiles végétales sont obtenues par première pression à froid, ou pour un macérât végétal par macération solaire des parties utilisées dans de l'huile de tournesol biologique.

Aucune autre substance (stabilisant, conservateur, colorant...) n'est rajoutée au mélange. Les huiles essentielles et les huiles végétales utilisées proviennent de laboratoires connus et reconnus (laboratoires Pranarom, Arkopharma, Phytosun Arome et la Cooper) réputés pour leur sérieux, leurs compétences et qui assurent la traçabilité des produits utilisés.

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique.

Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Les informations de ce site sont à titre informatif uniquement pour votre bien être, votre confort.

**Pour tout usage des huiles essentielles, dans un but thérapeutique, consultez un médecin.**