

DOULEURS LOMBAIRES

Réf.: ref: DOULEURS LOMBAIRES prep he



Profitez des huiles essentielles aux propriétés antispasmodique, antidouleur et décongestionnante pour retrouver rapidement votre bien-être et votre confort au quotidien.

Roll-on 10ml	21.90€
Flacon compte-goutte de 30ml	25.40€

CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Huile essentielle d'Eucalyptus citronné
Huile essentielle de Gaultherie odorante
Huile essentielle de lavandin super
Huile essentielle de Pin sylvestre
Huile essentielle de Poivre noir
Mâcérate huileux d'Arnica
Huile végétale d'Andiroba

Appliquez localement 4 à 6 gouttes du mélange 3 fois par jour jusqu'à amélioration sensible.

Si les symptômes persistent ou s'aggravent, consultez un médecin.

COMMENT CA MARCHE

Pour soulager les crampes et raideurs musculaires, rien de plus efficace qu'un massage aux huiles essentielles aux propriétés antispasmodique, antidouleur et décongestionnante.

Vous trouvez cette synergie dans ce mélange d'huiles essentielles et d'huiles végétales.

Appliquer localement 4 à 6 gouttes du mélange 3 fois par jour jusqu'à amélioration sensible. Si les symptômes persistent ou s'aggravent, pensez à consulter un médecin.

HUILE ESSENTIELLE D'EUCALYPTUS CITRONNE

C'est le citronellal, un aldéhyde mono terpénique, qui procure à l'huile essentielle d'Eucalyptus Citronné la majorité de ses propriétés pour traiter la lombalgie.

Le citronellal est un antirhumatismal puissant (lutte contre les douleurs des articulations), il est aussi anti-inflammatoire. Ces deux propriétés associées créent un antidouleur puissant qui soulagera efficacement les sensations douloureuses de la région lombaire.

Le citronellal est négativant, il possède des propriétés apaisantes par action sur certains neuromédiateurs (molécules permettant le transfert de l'information nerveuse) qui viendront relaxer la personne atteinte et donc relâcher ses muscles et tendons. Le repos des articulations (disques intervertébraux) est donc assuré pour que la réparation soit rapide.

L'HUILE ESSENTIELLE DE GAULTHERIE ODORANTE

Le salicylate de méthyle, un ester terpénique, compose 95 à 99% de l'huile essentielle de Gaulthérie Odorante ; comme le citronellal, il est négativant. Ce caractère négativant des esters leur donne des propriétés anti-inflammatoires puissantes.

Le salicylate de méthyle est spécialisé dans les douleurs musculaires et articulaires ; son action provient d'une inhibition des enzymes pro-inflammatoires. C'est un très bon antalgique percutané, grâce au réchauffement qu'il provoque sur la peau (action rubéfiante), qui viendra calmer avec efficacité les douleurs du dos.

Le salicylate de méthyle (ester) vient s'associer au citronellal (aldéhyde) de l'Eucalyptus citronné pour décupler leurs capacités de traitement des douleurs musculaires et venir en aide à ceux souffrant de ces maux de dos aigus ou chroniques.

HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDIN SUPER

Ce sont des propriétés notamment calmantes, anxiolytiques et sédatives que l'huile essentielle de Lavandin Super apporte à cette synergie.

En effet, les alcools mono terpéniques (linalol, terpinèn-4-ol) ainsi que l'acétate de linalyle, un ester mono terpénique, sont actifs sur le système nerveux et diminuent l'excitabilité. Ils viendront en aide au citronellal de l'Eucalyptus Citronné pour détendre la personne atteinte afin de laisser son articulation se remettre de ce traumatisme.

Le linalol et le camphre de cette huile essentielle de Lavandin Super sont aussi antalgiques et spasmolytiques musculotropes (favorisent le relâchement des muscles). Détendre les muscles du dos permet de détendre les tendons correspondants et donc de mettre au repos les articulations alentours.

HUILE ESSENTIELLE DE PIN SYLVESTRE

Calmer la douleur est la propriété la plus recherchée dans le cas de lombalgies.

L'huile essentielle de Pin Sylvestre possède des composants très différents des autres huiles essentielles de cette synergie et vient enrichir le pool de molécules antalgiques (qui atténuent la douleur) et analgésiques (qui inhibent la douleur) de ce mélange d'huiles essentielles.

Elle est vivement recommandée pour soulager les rhumatismes, lumbago et sciatiques.

HUILE ESSENTIELLE DE POIVRE NOIR

L'huile essentielle de Poivre Noir apporte à cette synergie du limonène dont les propriétés sont d'un grand intérêt. Ce terpène est anti-nociceptif.

Les nocicepteurs sont des récepteurs à la douleur présents à l'endroit où celle-ci est provoquée. Lorsqu'ils sont stimulés, ces récepteurs transmettent l'information au cerveau, et une fois celle-ci intégrée, c'est là que la douleur se fait sentir.

Le limonène agit sur ces récepteurs nociceptifs pour contrer la sensation douloureuse dès le début du processus, tandis que les molécules de l'huile essentielle de Lavande Fine sont, elles, ciblées sur d'autres types de récepteurs engagés dans le déclenchement de la douleur.

Ces différentes voies d'intervention assurent une action complète et efficace pour lutter contre les sensations désagréables ressenties dans les jambes.

MACERAT HUILEUX D'ARNICA

Anti-inflammatoire : il limite les inflammations musculaires et tendineuses en raison de sa teneur naturelle en lactones (hélénaline et arnifoline). Ce macérât huileux est ainsi tout indiqué en cas de tendinite ou entorse.

Circulatoire : il favorise une circulation fluide du sang. Cela aide à résorber les bleus et œdèmes ainsi qu'à soulager les jambes lourdes.

HUILE VEGETALE D'ANDIROBA

Très étudiée par les scientifiques, cette huile a révélé la présence de limonoïdes, composés responsables de l'amertume de l'huile mais surtout de ses nombreuses propriétés anti-inflammatoires et antalgiques puissantes.

Elle convient parfaitement aux personnes souffrant de rhumatismes et de douleurs articulaires.

L'huile d'Andiroba est également réputée pour son action bénéfique sur les lésions cutanées et le psoriasis. Enfin, de nombreuses études révèlent une très forte capacité de répulsion des insectes et parasites.

MISES EN GARDE

Si les symptômes persistent ou s'aggravent, pensez à consulter un médecin.

En aucun cas, vous devez mettre les huiles essentielles dans les yeux. Les huiles essentielles sont corrosives pour la cornée. Si par accident une huile essentielle pénètre dans l'œil, rincez immédiatement avec une huile végétale puis abondamment avec de l'eau. Et enfin vous devez consulter rapidement un professionnel de santé pour un examen ophtalmique.

Peuvent le prendre les adultes et adolescents, les enfants de plus de 6 ans.

Ne peuvent pas le prendre les femmes enceintes et allaitantes, les enfants de moins de 6 ans.

Demander un avis médical avant utilisation pour les personnes asthmatiques et épileptiques.

Cette synergie ne doit pas être utilisée par des personnes sous traitement anticoagulant, ou allergiques aux salicylés (aspirine), celles ayant de l'eczéma, de l'asthme, un ulcère, une hernie, une hémorragie, ou ayant à subir une intervention chirurgicale.

Une huile essentielle est cortison-like.

Précautions à prendre avec l'huile essentielle de Gaulthérie :

Dépourvue de toxicité, une seule voie d'administration lui est conseillée : la voie cutanée.

Cette huile essentielle n'en reste pas moins irritante pour les peaux sensibles.

L'huile essentielle de Gaulthérie odorante (ou Wintergreen) n'est autorisée que pour les adultes et adolescents, les femmes enceintes peuvent l'utiliser en dilution seulement et sur prescription médicale.

Attention, les personnes épileptiques doivent demander un avis médical avant d'utiliser cette huile essentielle.

Précautions à prendre avec l'huile essentielle de Pin sylvestre :

Seuls les adultes et adolescents peuvent l'utiliser par toutes les voies d'administration. Les femmes enceintes, les enfants et les bébés peuvent profiter de ses bienfaits uniquement en diffusion atmosphérique.

Attention à bien diluer l'huile essentielle de Pin Sylvestre pour son utilisation par voie cutanée car elle est dermocaustique à l'état pur.

Précautions à prendre avec l'huile essentielle d'Eucalyptus citronné :

L'huile essentielle d'Eucalyptus Citronné présente peu de risques pour la santé si les précautions d'utilisation sont respectées. Elle ne doit cependant pas être ingérée.

Les bébés peuvent utiliser cette huile essentielle par voie cutanée et en diffusion sur l'avis d'un professionnel de santé. C'est la voie cutanée qui est la plus exploitée, par massages articulaires ou musculaires.

Précautions à prendre avec l'huile essentielle de Poivre noir :

L'huile essentielle de Poivre Noir est plutôt flexible mais elle ne doit pas être utilisée à la légère.

Elle est seulement autorisée pour les adultes et les enfants de plus de 6 ans et son utilisation doit être contrôlée.

La voie orale est réservée au thérapeute mais toutes les autres voies d'utilisation sont possibles même si sa composition révèle des risques d'irritation de la peau et de dermocausticité. Il faudra donc respecter les doses de dilution conseillées pour éviter tout risque.

Elle est également cortison-like.

Précautions à prendre avec le macérât huileux d'Arnica :

Ce macérât huileux est interdit par voie orale en raison des troubles cardiovasculaires que son ingestion pourrait

AVERTISSEMENTS

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.

Les Huiles Essentielles Botaniquement et Biochimiquement Définies (HEBBD) sont :

- 100% pures (exemptes d'autres huiles essentielles proches),
- 100% intégrales (non décolorées, non déterpénées, non rectifiées...),
- 100 % naturelles (non dénaturées avec des molécules de synthèse)

Dans ce mélange, sont présentes les huiles essentielles issues d'une distillation à la vapeur d'eau de la partie de la plante prédéfinie.

Les huiles végétales sont obtenues par première pression à froid, ou pour un macérât végétal par macération solaire des parties utilisées dans de l'huile de tournesol biologique.

Aucune autre substance (stabilisant, conservateur, colorant...) n'est rajoutée au mélange. Les huiles essentielles et les huiles végétales utilisées proviennent de laboratoires connus et reconnus (laboratoires Pranarom, Arkopharma, Phytosun Arome et la Cooper) réputés pour leur sérieux, leurs compétences et qui assurent la traçabilité des produits utilisés.

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique.

Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Les informations de ce site sont à titre informatif uniquement pour votre bien être, votre confort.

Pour tout usage des huiles essentielles, dans un but thérapeutique, consultez un médecin.