

COURBATURES MUSCULAIRES

Préparation 100% naturelle réalisée par le pharmacien.

Réf.: ref: COURBATURES MUSCULAIRES prep he

En massant la zone douloureuse avec cette préparation, vous sentirez rapidement un soulagement, vous retrouverez bien-être et confort.



Roll-on 10ml

16.90€

Flacon compte-goutte de 30ml

19.90€

CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Huile essentielle de Laurier Noble
Huile essentielle de Gaultherie odorante
Huile essentielle de Lavandin Super
Huile essentielle de poivre noir
Huile végétale d' Argan
Macérât huileux d' Arnica

Dès l'apparition des douleurs, massez localement avec 4 à 6 gouttes du mélange. Répétez selon les besoins.

COMMENT CA MARCHE

Les courbatures, les crampes, les tendinites ou les arthrites et autres problèmes en "ite", sont des inflammations. Elles proviennent souvent d'un effort important effectué subitement, sans que le muscle, le ligament ou le tendon n'ait d'échauffement ou d'entraînement.

Elles se manifestent par des douleurs et des raideurs au niveau des muscles ayant été sollicités et sont liées à des micro-lésions ou micro-déchirures des fibres musculaires. Pour prévenir leur apparition, il convient de procéder à de bons étirements musculaires et de boire beaucoup d'eau en fin d'activité.

Si, malgré cela, les douleurs apparaissent, il est conseillé d'utiliser la chaleur, de se masser avec un mélange d'huiles essentielles adaptées puis de pratiquer un sport doux (marche à pied, vélo).

Dans ce mélange sont rassemblées des huiles essentielles et des huiles végétales aux propriétés : anti inflammatoires, antalgiques et myorelaxantes.

Elles sont réunies dans une synergie pour le retour du bien-être et le confort musculaire.

Dès que les douleurs apparaissent, massez localement avec 4 à 6 gouttes du mélange. Répétez selon les besoins.

L'HUILE ESSENTIELLE DE LAURIER NOBLE

L'huile essentielle de Laurier noble permettra l'activation du système parasympathique et donc la mise au repos de l'organisme.

Ceci conduira l'organisme à mettre en œuvre plus rapidement les processus de réparation des tissus lésés.

Les propriétés antispasmodiques de l'alpha terpinéol et de l'acétate de terpényle (respectivement alcool et ester monoterpénique) inhiberont douleurs et raideurs des muscles striés par décontraction des muscles via la perturbation des échanges ioniques au niveau des synapses (jonction entre deux neurones), ce qui limitera la transmission des messages provoquant les contractions musculaires.

L'HUILE ESSENTIELLE DE GAULTHERIE ODORANTE

Après les efforts physiques, on peut être sujet à des courbatures, des crampes.

L'huile essentielle de Gaulthérie Odorante est composée entre 95 et 99% de salicylate de méthyle, un ester terpénique qui détend les muscles selon deux mécanismes.

Tout d'abord, il est antispasmodique. Il a une action semblable à celle du linalol présent dans le Lavandin Super ; il perturbe les échanges au niveau des canaux ioniques (protéines membranaires permettant le passage et l'échanges d'ions) entre les fibres nerveuses et donc inhibe le passage de l'influx nerveux ; les spasmes, tels que les crampes, sont donc supprimés.

Deuxièmement, il possède une action rubéfiante c'est-à-dire qu'il dilate les vaisseaux sanguins ce qui cause un surplus de circulation sanguine ; les muscles sont ainsi plus irrigués et se réchauffent, cette chaleur les détend et empêche donc leur contraction.

D'autre part, le salicylate de méthyle possède d'importantes propriétés antalgiques particulièrement efficaces en application cutanée contre les douleurs musculaires (courbatures, crampes).

L'HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDIN SUPER

Après un effort sportif, les muscles et articulations doivent se reposer.

L'huile essentielle de Lavandin Super sera d'un secours appréciable grâce à ses propriétés calmantes, anxiolytiques et sédatives.

Les alcools mono terpéniques (linalol, terpinèn-4-ol) ainsi que l'acétate de linalyle, présents dans cette huile essentielle, sont actifs sur le système nerveux et diminuent ainsi l'excitabilité et le stress, tous deux facteurs de tensions musculaires.

Ces molécules, ainsi que le camphre contenu dans la Gaulthérie odorante, sont également spasmolytiques musculotropes (favorisent le relâchement des muscles) ; elles ont pour effet de soulager toutes sortes de contractions musculaires.

En effet, le linalol, un alcool mono terpénique de cette huile essentielle, entre en compétition avec l'acétylcholine (neurotransmetteur), limitant ainsi, comme pour les huiles essentielles de Laurier Noble et de Gaulthérie Odorante, les échanges ioniques nécessaires au passage de l'influx nerveux ce qui inhibe la contraction musculaire involontaire.

Ces propriétés calmantes et spasmolytiques détendront les muscles qui seront plus aptes à être réparés des microlésions provoquées par l'effort. Enfin, le linalol et le camphre sont antalgiques ; ils apaiseront entièrement les douleurs post-effort sportif.

L'HUILE ESSENTIELLE DE POIVRE NOIR

L'huile essentielle de Poivre Noir apporte à cette synergie du limonène dont les propriétés sont d'un grand intérêt.

Ce terpène est anti-nociceptif. Les nocicepteurs sont des récepteurs de la douleur présents à l'endroit où celle-ci est provoquée. Lorsqu'ils sont stimulés, ces récepteurs transmettent l'information au cerveau, et une fois celle-ci intégrée, la douleur se fait sentir.

Le limonène agit sur ces récepteurs nociceptifs pour contrer la sensation douloureuse dès le début du processus, tandis que les molécules de l'huile essentielle de Lavande super sont, elles, ciblées sur d'autres types de récepteurs engagés dans le déclenchement de la douleur.

Ces différentes voies d'intervention assurent une action complète et efficace pour lutter contre les sensations désagréables ressenties dans les jambes.

L'HUILE VEGETALE D'ARGAN

Ses particules fines sont facilement absorbées par l'épiderme.

Les huiles essentielles qui y seront intégrées ne seront donc pas piégées à la surface de la peau.

MACERAT HUILEUX D'ARNICA

Le macérât huileux d'Arnica a une action anti-inflammatoire, il limite les inflammations musculaires et tendineuses en raison de sa teneur naturelle en lactones (hélénaline et arnifoline).

Ce macérât huileux est ainsi tout indiqué en cas de tendinite ou entorse.

Il favorise une circulation fluide du sang. Cela aide à résorber les bleus et œdèmes ainsi qu'à soulager les jambes lourdes.

MISES EN GARDE

Peuvent prendre le mélange les adultes et adolescents, les enfants de plus de 6 ans.

Ne peuvent pas prendre le mélange les femmes enceintes et allaitantes, les enfants de moins de 6 ans.

Demander un avis médical pour les asthmatiques et les épileptiques.

Une huile essentielle ne doit pas être utilisée par des personnes sous traitement anticoagulant, ou allergiques aux salicylés(aspirine), les personnes ayant de l'eczéma, de l'asthme, un ulcère, une hernie, une hémorragie, ou ayant à subir une intervention chirurgicale.

Pour les personnes sensibles, faire le test allergique.

Précaution à prendre avec l'huile essentielle de Laurier noble :

L'huile essentielle de Laurier Noble est réservée aux adolescents, aux adultes et aux femmes enceintes.

Aucune voie d'administration n'est à proscrire, mais les dosages doivent être bien respectés, et il est recommandé de la diluer notamment en cas d'application cutanée.

Seule l'utilisation en diffusion est autorisée pour les bébés, et les personnes asthmatiques et épileptiques doivent demander conseil à leur médecin avant d'en faire usage.

Précautions à prendre avec l'huile essentielle de poivre noir:

L'huile essentielle de Poivre Noir est plutôt flexible mais elle ne doit pas être utilisée à la légère. Elle est seulement autorisée pour les adultes et les enfants de plus de 6 ans et son utilisation doit être contrôlée.

La voie orale est réservée au thérapeute mais toutes les autres voies d'utilisation sont possibles même si sa composition révèle des risques d'irritation de la peau et de dermocausticité.

Il faudra donc respecter les doses de dilution conseillées pour éviter tout risque. Elle est également cortison-like.

Précaution à prendre avec l'huile essentielle de Gaulthérie :

Dépourvue de toxicité, une seule voie d'administration lui est conseillée : la voie cutanée. Cette huile essentielle n'en reste pas moins irritante pour les peaux sensibles.

L'huile essentielle de Gaulthérie odorante (ou Wintergreen) n'est autorisée que pour les adultes et adolescents, les femmes enceintes peuvent l'utiliser en dilution seulement et sur prescription médicale.

Attention, les personnes épileptiques doivent demander un avis médical avant d'utiliser cette huile essentielle.

Précaution à prendre avec l'huile essentielle de Lavandin super:

L'huile essentielle de Lavandin Super convient à toute la famille, à l'exception des femmes enceintes de moins de 3 mois.

Toutes les voies d'utilisation sont possibles même si l'usage en olfaction et diffusion est à privilégier et l'application cutanée non recommandée pure.

En raison du faible pourcentage de camphre présent dans cette huile essentielle, il est nécessaire que les personnes épileptiques demandent un avis médical avant toute utilisation.

Précaution à prendre avec l'huile végétale d'Argan : Aucune précaution n'est à prendre avec l'huile végétale d'Argan.

Précaution à prendre avec le Macérât huileux d'Arnica :

Ce macérât huileux est interdit par voie orale en raison des troubles cardiovasculaires que son ingestion pourrait engendrer. Ce macérât huileux est sensible à l'oxydation.

AVERTISSEMENTS

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.

Les Huiles Essentielles Botaniquement et Biochimiquement Définies (HEBBD) sont :

- 100% pures (exemptes d'autres huiles essentielles proches),
- 100% intégrales (non décolorées, non déterpénées, non rectifiées...),
- 100 % naturelles (non dénaturées avec des molécules de synthèse)

Dans ce mélange, sont présentes les huiles essentielles issues d'une distillation à la vapeur d'eau de la partie de la plante prédéfinie.

Les huiles végétales sont obtenues par première pression à froid, ou pour un macérât végétal par macération solaire des parties utilisées dans de l'huile de tournesol biologique.

Aucune autre substance (stabilisant, conservateur, colorant...) n'est rajoutée au mélange. Les huiles essentielles et les huiles végétales utilisées proviennent de laboratoires connus et reconnus (laboratoires Pranarom, Arkopharma, Phytosun Arome et la Cooper) réputés pour leur sérieux, leurs compétences et qui assurent la traçabilité des produits utilisés.

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique.

Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Les informations de ce site sont à titre informatif uniquement pour votre bien être, votre confort.

Pour tout usage des huiles essentielles, dans un but thérapeutique, consultez un médecin.