

# ARTHROSE

Preparation du pharmacien.

Réf.: ref: ARTHROSE prep he



Dans ce mélange d'huiles essentielles et végétales sont rassemblées des propriétés antalgiques, anti-inflammatoires et circulatoires.

Cette synergie d'action va dans le sens d'une amélioration des douleurs et du confort de l'articulation.

<b>Roll-on 10ml</b>	<b>15.80€</b>
<b>Flacon compte-goutte de 30ml</b>	<b>17.90€</b>

#### CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Huile essentielle d' Eucalyptus citronné  
Huile essentielle de Poivre noir  
Huile essentielle de Muscade  
Huile essentielle de Gaulthérie odorante  
Huile végétale d' Andiroba  
Macérât huileux d' Arnica

Une application sur les régions douloureuses 3 à 4 fois par jour en massage.

---

## COMMENT CA MARCHE

L'arthrose est une affection chronique très douloureuse au niveau des articulations.

Elle intervient lorsque le cartilage entourant l'os au niveau de l'articulation s'use de façon anormale, cette usure entraîne avec elle, la dégradation de tout le système articulaire : les ligaments, l'os, les muscles et le liquide synovial qui lubrifie l'articulation sont altérés. Cette altération fait que les os finissent par se toucher entraînant des raideurs et des blocages.

Au début de l'arthrose il n'y a pas de signe d'inflammation mais celle-ci peut apparaître avec le temps.

Pratiquer une activité physique favorise la synthèse de collagène et représente le meilleur moyen pour produire du cartilage neuf.

Avec ce mélange d'huiles essentielles très efficace comme antidouleur et aussi tonifiant, ne laissez plus l'arthrose vous bloquer.

Pour lutter contre l'arthrose, il faut réduire la douleur au niveau des articulations et ainsi réduire les rhumatismes.

Dans ce mélange d'huiles essentielles et végétales sont rassemblées des propriétés antalgiques, anti-inflammatoires et circulatoires.

Cette synergie d'action va dans le sens d'une amélioration des douleurs et du confort de l'articulation.

Une application sur les régions douloureuses 3 à 4 fois par jour en massage.

Si les symptômes persistent ou s'aggravent, pensez à consulter un médecin.

---

## HUILE ESSENTIELLE D'EUCALYPTUS CITRONNÉ

L'huile essentielle d'Eucalyptus Citronné est justement une spécialiste de lutte contre les douleurs rhumatismales.

Sa puissante capacité anti-inflammatoire est induite par la présence importante de citronnellal qui permettra de lutter contre l'inflammation qui apparaît souvent avec le temps. Le citronnellal agit en mobilisant les globules blancs (cellules du système immunitaire) et en inhibant les prostaglandines E2, des médiateurs de l'inflammation.

Le citronnellal possède également des propriétés antalgiques qui permettront de diminuer largement la douleur ressentie. L'association antalgique/inflammatoire est idéale comme anti-douleur.

---

## HUILE ESSENTIELLE DE POIVRE NOIR

L'huile essentielle de Poivre Noir apporte à cette synergie du limonène dont les propriétés sont d'un grand intérêt.

Ce terpène est anti-nociceptif. Les nocicepteurs sont des récepteurs à la douleur présents à l'endroit où celle-ci est provoquée. Lorsqu'ils sont stimulés, ces récepteurs transmettent l'information au cerveau, et une fois celle-ci intégrée, la douleur se fait sentir.

Le limonène agit sur ces récepteurs nociceptifs pour contrer la sensation douloureuse dès le début du processus, tandis que les molécules de l'huile essentielle de Lavande Fine sont, elles, ciblées sur d'autres types de récepteurs engagés dans le déclenchement de la douleur.

Ces différentes voies d'intervention assurent une action complète et efficace pour lutter contre les sensations désagréables ressenties dans les jambes.

---

### **HUILE ESSENTIELLE DE MUSCADE**

L'huile essentielle de Muscade est une très bonne antalgique (diminue la douleur) mais aussi analgésique (inhibe la douleur).

Grâce à la présence très diversifiée de mono terpènes, elle est également tonique générale et vous redonnera du dynamisme.

Le mélange associant l'effet anti-douleur de l'huile essentielle d'Eucalyptus Citronné et cet aspect tonique, favorisera la reprise de vos activités.

En effet, les activités telles que la marche sont importantes dans la lutte contre l'arthrose puisqu'elles favorisent la reconstruction du cartilage.

---

### **HUILE ESSENTIELLE DE GAULTHERIE ODORANTE**

Le salicylate de méthyle, un ester terpénique, compose à 95 à 99% l'huile essentielle de Gaulthérie Odorante. Le caractère négativant des esters lui donne des propriétés anti-inflammatoires puissantes.

Le salicylate de méthyle est spécialisé dans les douleurs musculaires et articulaires ; son action provient d'une inhibition des enzymes pro-inflammatoires.

C'est un excellent antalgique percutané : en réchauffant la peau (effet rubéfiant), il permettra de calmer avec efficacité les douleurs des articulations. En effet, le réchauffement de la peau dilate les capillaires ce qui augmente le flux sanguin et a pour effet de soulager la douleur.

Le salicylate de méthyle vient s'associer au citronnellal (aldéhyde) de l'Eucalyptus Citronné pour, ensemble, prendre en charge les douleurs articulaires via des voies d'action différentes.































































































---

## **MISES EN GARDE**

Si les symptômes persistent ou s'aggravent, pensez à consulter un médecin.

Peuvent prendre les adultes et adolescents, les enfants de plus de 6 ans.

Ne peuvent pas prendre les femmes enceintes et allaitantes, les enfants de moins de 6 ans.

Demander un avis médical pour les personnes asthmatiques.

Ce mélange est oestrogen-like et peut être neurotoxique et hépatotoxique à forte dose.

Ne pas utiliser en cas de traitement anticoagulant, d'allergie aux salicylés(aspirine), d'eczéma, d'asthme, d'ulcère, d'hernie, d'hémorragie, ou d'intervention chirurgicale.

Précautions à prendre avec l'huile essentielle d'eucalyptus citronné :

L'huile essentielle d'Eucalyptus Citronné présente peu de risques pour la santé si les précautions d'utilisation sont respectées.

Elle ne doit cependant pas être ingérée.

Les bébés peuvent utiliser cette huile essentielle par voie cutanée et en diffusion sur l'avis d'un professionnel de santé.

C'est la voie cutanée qui est la plus exploitée, par massages articulaires ou musculaires.

Précautions à prendre avec l'huile essentielle de poivre noir :

L'huile essentielle de Poivre Noir est plutôt flexible mais elle ne doit pas être utilisée à la légère.

Elle est seulement autorisée pour les adultes et les enfants de plus de 6 ans et son utilisation doit être contrôlée.

La voie orale est réservée au thérapeute mais toutes les autres voies d'utilisation sont possibles même si sa composition révèle des risques d'irritation de la peau et de dermocausticité.

Il faudra donc respecter les doses de dilution conseillées pour éviter tout risque.

Elle est également cortison-like.

Précautions à prendre avec l'huile essentielle de muscade :

L'huile essentielle de Muscade est efficace mais a un effet stupéfiant à forte dose : elle diminue la sensibilité et donc la réaction, à toute stimulation.

Ces propriétés délicates la réservent aux adultes et adolescents par voie cutanée ou en inhalation.

Il est recommandé aux personnes asthmatiques de demander un avis médical avant utilisation de cette huile essentielle.

L'huile essentielle de Muscade doit être diluée à 20% avant son application sur la peau (20% d'huile essentielle dans 80% d'huile végétale).

Précautions à prendre avec huile essentielle de Gaulthérie :

Dépourvue de toxicité, une seule voie d'administration lui est conseillée : la voie cutanée. Cette huile essentielle n'en reste pas moins irritante pour les peaux sensibles.

L'huile essentielle de Gaulthérie Odorante (ou Wintergreen) n'est autorisée que pour les adultes et adolescents, les femmes enceintes peuvent l'utiliser en dilution seulement et sur prescription médicale.

Attention, les personnes épileptiques doivent demander un avis médical avant d'utiliser cette huile essentielle.

L'huile essentielle de Gaulthérie Odorante (ou Wintergreen) ne doit pas être utilisée par des personnes sous

---

## **AVERTISSEMENTS**

Les huiles essentielles sont sensibles aux rayonnements UV ainsi qu'à l'évaporation progressive de leurs constituants. Il est donc impératif de conserver vos huiles essentielles dans un flacon en verre coloré ou en aluminium à fermeture étanche à une température comprise entre 5°C et 40°C.

Les Huiles Essentielles Botaniquement et Biochimiquement Définies (HEBBD) sont :

- 100% pures (exemptes d'autres huiles essentielles proches),
- 100% intégrales (non décolorées, non déterpénées, non rectifiées...),
- 100 % naturelles (non dénaturées avec des molécules de synthèse)

Dans ce mélange, sont présentes les huiles essentielles issues d'une distillation à la vapeur d'eau de la partie de la plante prédéfinie.

Les huiles végétales sont obtenues par première pression à froid, ou pour un macérât végétal par macération solaire des parties utilisées dans de l'huile de tournesol biologique.

Aucune autre substance (stabilisant, conservateur, colorant...) n'est rajoutée au mélange. Les huiles essentielles et les huiles végétales utilisées proviennent de laboratoires connus et reconnus (laboratoires Pranarom, Arkopharma, Phytosun Arome et la Cooper) réputés pour leur sérieux, leurs compétences et qui assurent la traçabilité des produits utilisés.

Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie. On les y retrouve de façon régulière et pour beaucoup confirmés par des observations en milieu scientifique.

Toutefois, ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Les informations de ce site sont à titre informatif uniquement pour votre bien être, votre confort.

**Pour tout usage des huiles essentielles, dans un but thérapeutique, consultez un médecin.**